「親子遊び部屋」
自由にご利用いただけます！

開放日　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前9時30分から午後4時まで

場　所　きりしま苑

対　象　概ね3歳頃までの乳幼児とその保護者

申　込　不要（来苑時に受付にてお声かけください）

利用費　無料

平日の午前9時30分から午後4時まで、概ね3歳頃までの乳幼児とその保護者を対象に、遊び部屋として開放しています。親同士の知り合う場、お話の場所としてもご活用ください。





日差しがきつく、暑い季節になりました。ぜひ、涼みにきてください。





12畳のタタミのお部屋です。

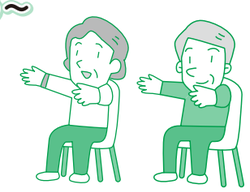
利用証の作成をはじめました

利用のたびに氏名等の記入をしていただく手間を省きます！詳しくはお問い合わせください。

きりしま苑イベント情報

毎月開催予定

モフトレ
～無理なく楽しく体操しよう～



日　時　7月22日（水）
午前11時から11時30分

対　象　長岡京市民で60歳以上の方

申　込　7月1日（水）午後2時受付開始

定　員　先着5名　　参加費　無料

子育てママのためのカウンセリングルーム
～おやこのいっぽの会と共催～

日　時　7月27日（月）午前10時30分から正午

対　象　長岡京市民で未就学児がいる保護者

申　込　随時受付中　　定　員　先着1組　　参加費　無料

お問合せ・お申込み　管理・老支グループ

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

E-mail　info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター（指定管理者）
〒617-0833　京都府長岡京市神足2丁目3番1号（長岡京市立総合交流センター2階）
運営時間　午前8時30分から午後5時30分（日祝、年末年始は休業）
※相談受付は、午後5時まで。

- きずなグループ（長岡京市総合生活支援センター指定管理者）
  TEL（075）963-5137　FAX（075）963-5509
- 地域支援グループ　●相談支援グループ
  TEL（075）958-6912　FAX（075）958-6909
- 包括支援グループ（長岡京市東地域包括支援センター）
  TEL（075）963-5508　FAX（075）958-6909

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑（指定管理者）
〒617-0832　京都府長岡京市東神足2丁目15番2号
開館時間　午前8時30分から午後5時30分（日祝、年末年始は休業）
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ（長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者）
  TEL（075）956-0294　FAX（075）956-0290
- 総務グループ
  TEL（075）955-5601　FAX（075）952-2597
- 居宅介護支援グループ　●サービス支援グループ
  TEL（075）956-0294　FAX（075）956-0290

※お掛け間違いのないようご注意ください。

★内容を録音したCDをきりしま苑・総合生活支援センターに設置しています。

本紙は赤い羽根共同募金の一部を活用しています

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

長岡京市社会福祉協議会 情報誌

だれかの課題はみんなの課題

とーく

130号　令和8年7月





あなたも社協の一員に
会員募集中!!



私たち、長岡京市社会福祉協議会の基本理念です。

私たちは、地域にお住まいの皆様のつながりをつくり、きずなを深め広げる活動をされている方々や、地域生活でお困りごとを抱えた方々の支援をしています。

例えば、ふれあいのまちづくり事業・居場所づくりの推進・ひとり暮らし高齢者の会などの当事者組織支援・福祉教育や啓発活動・ボランティア活動支援・地域の敬老会への助成・車いすの貸し出しなど、皆様にとって少しでも福祉が身近になるよう取り組んでいます。

この活動を支えるのが「会員会費」

ご賛同いただき、会費を納めてくださることが地域福祉への貢献につながります。

あなたも、ぜひ社協の一員＝「会員」に。

会費

毎年、自治会を通じて、また戸別訪問によりご協力をお願いし、社協の窓口でも受け付けています。

一般会費（個人）	1口	500円
特別会員（個人）	1口	5,000円
法人賛助会員（企業・団体）	1口	10,000円

※それぞれ1口より受け付けています。個人、法人とも口数に制限はありません。

こんな時は地域包括支援センターへご相談ください

長岡京市東地域包括支援センターは、概ね長岡中学校区にお住まいの高齢の皆様に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関する相談をお伺いしています。





歩きにくくなってきた…
買い物や掃除がしにくくなってきた…
介護サービスは？



一人暮らしをしている家族や、近所の高齢者が心配



お金の管理や契約行為が心配



ぼーっとしたり物忘れが多くなったな…



元気で長生きするためにできることはないかな？

高齢者と介護家族のためのこころの相談 ～臨床心理士相談～

高齢者ご本人の生き方や体調、今後の不安といった気持ちを聞いてほしい	介護されているご家族の悩みや気持ちを誰かに聞いてほしい	誰にも相談したことないけど、自分の気持ちを聞いてほしい

地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんが「いつまでも自分らしく住みなれた地域で暮らすため」に支援をしています。

臨床心理士が1対1で話を聴き、共に考えていきます。

- 日時　毎月第1木曜日 午後1時～4時（相談時間は原則50分）
- 対象　長岡京市在住の高齢者、介護家族
- 定員　3名　　費用　無料
- 申込　予約制。東地域包括支援センターまでご連絡ください。

※介護の方法、相続などの法律に関する相談はお受けできません。



★地域包括支援センターの出張講座

サロンや地域の集まりなどで介護や高齢者福祉、介護予防等について学んでみませんか。講座の申し込みは担当校区の地域包括支援センターか、東地域包括支援センター基幹担当へご連絡ください。



講座名	内容
❶認知症サポーター養成講座	認知症とは？ 認知症の方の対応方法
❷地域包括支援センターって何するところ？	どのような相談にのるか、専門職について
❸介護保険や総合事業等について	制度説明。利用できるサービスや施設など
❹高齢者の権利擁護について	成年後見制度や日常生活自立支援事業とは？ 高齢者虐待や防止について
❺介護(フレイル)予防について	講座や体操。脳の活性化を図る取組みについて
❻その他	終活について、感染症の予防、熱中症対策等

※内容はあくまでも概要です。講座内容についてはご相談ください。

お問合せ　包括支援グループ（長岡京市東地域包括支援センター）

健康寿命をのばそう！

長岡京市総合生活支援センター（共催）

しあわせづくりセミナー
～安心して暮らし続けるための、マメ知識～

毎年、好評の京都信用金庫長岡支店さんとの共催セミナーです。
今回は「口腔ケア」のお話です。
ご興味のある方は、ご参加ください。



第1部　自分サポーター養成講座

のばそう！健康寿命！
～このまちで、元気にいきいき暮らすために～
講師：長岡京市総合生活支援センター 職員

第2部　オーラルフレイルの対策と口腔ケア
講師：OOMA（乙訓オーラルマネジメントアソシエーション）
歯科衛生士

- 日時　7月22日（水） 午後1時30分から2時30分
- 場所　京都信用金庫長岡支店 2階 コミュニティホール
- 定員　先着30名　　参加費　無料　　※要事前申込み

あなたも地域お助けサポーターになりませんか？

地域お助けサポーター制度は、高齢者のちょっとした困りごとの解決にご自身のできること、得意なことを活かす活動です。
（例）高齢者宅のゴミ出し、庭の水やり、サロン活動支援など









地域お助けサポーター養成講座

- 日時　9月11日（金） 午後2時から4時
- 場所　バンビオ　　定員　先着10名
- 参加費　無料　　※要事前申込み

お問合せ・お申込み　きずなグループ

サマーチャレンジボランティア2026

サマーチャレンジボランティア参加者募集
高校生と一緒にスマホのお悩みを解決しませんか？

市内の高校生が、スマホの使い方に関する相談にお応えします。また、高校生が企画した交流プログラムやレクリエーションも実施します。世代を超えた交流を楽しみながら、新しいつながりをつくる機会です。ぜひご参加ください。



- 日時　8月19日（水） 午後1時～3時
- 場所　立命館高等学校　　対象　スマホの使い方でお困りの方
- 参加費　無料　　持ち物　スマートフォン本体

※高校生が対応できる範囲でのサポートとなります。
※各種ID・パスワードが不明な場合や、アカウントの復旧・再設定等には対応できませんので、あらかじめご了承ください。

お問合せ・お申込み　地域支援グループ

居宅介護支援グループ紹介

きりしま苑には、男性1名を含む計4名の個性豊かなケアマネジャーが在籍しています。ご利用者様の自立した暮らしと、日々の生活を共に支える「ご家族様へのきめ細やかな支援」を大切に関わらせていただいています。当地域は温かいネットワークが充実しておりその強みを最大限に活かして医療機関や介護サービスといった多職種との密な連携を行っています。「これからの生活が不安」「家族の介護負担を減らしたい」等、介護に関する色々なお悩み、どうぞお気軽にご相談ください。



お問合せ　居宅介護支援グループ