

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



とーく

99号
令和2年
9月

じぶんの町を 良くするしくみ



赤い羽根共同募金
運動が10月から全

国一斉に実施されます。赤い羽根共同
募金の活動は、思いやりの気持ちを集
めて私たちの町を良くする運動です。

活動期間 10月1日～3月31日

わたしたちのまわりには公的施策だけでは支
えきれない福祉課題がたくさんあります。赤い
羽根共同募金はこうした課題に自主的に取り
組む民間団体や市民の地域生活を支える活動
に使われます。長岡京市を良くするために共同
募金へのご協力、よろしくお願いします。

予告「歳末たすけあい募金 新型コロナウイルス
感染症に負けない地域づくり事業助成」の募集を12
月に予定しています。詳しくは次号11月15日号に。

長岡京市のために70%
京都府下の福祉事業のために30%

募る

使う



災害に備える

災害ボランティアセンターの設置や災害準備金
の積立に充てられます



とーく99号内容

- ① 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ
- ② 社協ボランティアセンターからのお知らせ
- ③ Book to the future ～本の修繕から描くミライ～
- ④ きずなと安心の地域づくり応援事業(きずな事業)
- ⑤ コロナに負けるな! 長岡京市社協の取り組み
- ⑥ 地域お助けサポーターのご紹介
- ⑦ 災害ボランティアセンターからのお知らせ
- ⑧ 「キャンパス」からのお知らせ
- ⑨ 令和元年度決算・令和2年度予算
- ⑩ 寄付金品のご報告
- ⑪ 第48回 長岡京市社会福祉大会の
ご報告
- ⑫ きりしま苑からのとっておき情報

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
- TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 管理事業
- デイサービス事業
- ホームヘルプ事業
- 居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
- TEL (075) 956-0294(代) FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509



募金百貨店は、希望や商店が寄付付き企画や商品を販売し、売上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付することで地域貢献をするプロジェクトです。



募金百貨店の新しいお店・新しい企画

旬菜魚くらしま

令和2年8月5日 調印



竹御膳

地魚五種盛

去年10月にオープンした、新鮮な魚介類が売りの「旬菜魚くらしま」の寄付つき商品は、1席3,000円の本格的和食膳「竹御膳」。器は高野竹工が手掛け、竹をふんだんに使用した趣あるお膳になっています。お刺身の器にはドライアイスを支掛け、白い煙の出る幻想的な雰囲気も楽しめます。

もう一品は、地魚五種盛2,280円。その日の仕入れでお魚の種類が変わる、新鮮でお値打ちな一皿です。倉島店長は「新型コロナ感染拡大の影響で特に飲食店は疲弊しているが、何とか地元を盛り上げたい。」と意気込んでおられます。上記メニューの売上げの5%が赤い羽根共同募金に寄付され、長岡京市の地域の活動に使われます。(価格は税別)

場所：神足2-3-1 長岡京市立総合交流センター（バンビオ）2階 TEL.050-5870-3460



～すでに参加していただいているお店の新企画!!～

カフェ シスコティ



カフェスペースを使用したイベントや体験の開催を『hy my space』（ヒュミュ スペース）として登録されました。カフェスペースを貸し出す「hy my space」は、イベント開催の使用料の一部が赤い羽根共同募金に寄付され、地域を良くする活動に役立てられます。

『hy my』とはフィンランド語で『笑顔』という意味。何かを始めたい人、体験してみたい人など笑顔届けたい人と人とを繋ぐ場所として取り組まれている企画です。

場所：奥海印寺太鼓山53-7 TEL.953-0578

日本ウエルネスダーツ協会



誰でも気軽に楽しめるウエルネスダーツ。

ウエルネスダーツを楽しみ集う人たちをデザインした素敵なTシャツ(4,500円)が今回寄付付き商品として新しく仲間入りをしました。従来のダーツセットも含めて売上げの1割が赤い羽根共同募金に寄付されます。

Tシャツはカラーとモノクロ2種類ありサイズは子ども用から幅広く用意されています。

TEL：090-5679-0128（片山）

② 社協ボランティアセンターからのお知らせ

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

朗読ボランティア養成講座 受講者募集!

目の不自由な人の自立生活を支える朗読技術として必要な「内容を正しく伝える読み方」を身につける講座です。朗読活動を通して障がい者への理解を深め、社会参加を手助けするボランティアの輪を広げてみませんか?



- 日程** ①10月2日～11月6日までの毎週金曜日
②10月19日(月)特別公開講座「見えない世界をのぞいてみませんか?」
講師:(公益社団)京都府視覚障害者協会ガイドセンター 参与 松永 信也 氏
※①・②を通じた全7回

時間 ①午前10時から午後0時30分 ②午前10時から正午

場所 ①長岡京市立地域福祉センターきりしま苑 2階 作業室
②長岡京市立産業文化会館 1階 大会議室

対象 長岡京市内在住・在学・在勤でボランティア活動に関心のある人

定員 ①8名 ②30名 いずれも先着順 **持ち物** 筆記用具・マスク着用

※②特別公開講座「見えない世界をのぞいてみませんか?」のみの受講も可能です。詳しくはお問合せください。

③ Book to the future ～本の修繕から描くミライ～

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

「本との出会いはひとつじゃない」本との関わりは読むだけではありません。本が好きな方は図書館の本のミライと一緒に作り上げましょう。具体的には修繕方法を教えてください方や修繕をしてくださる方を募集します。



こんな人探しています!

- ☆ 傷ついている本を見ると助けずにいられない方
- ☆ 実際に本を助けた事がありキレイにできる方
- ☆ 本の魅力を語り出すと止まらなくなる方
- ☆ 本を大切に取り扱い人を増やしたい方
- ☆ 本の修繕方法を教えてください方



活動の内容

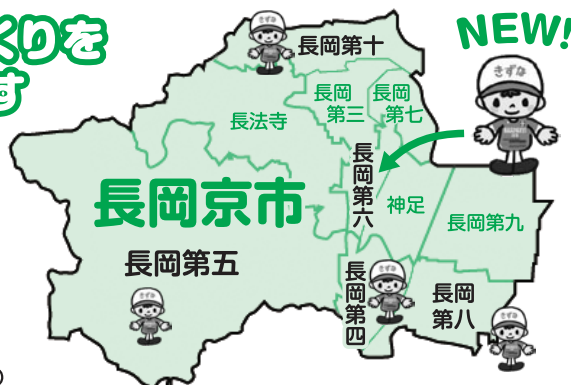
- 図書館の本の修繕
- 活動内容の啓発方法を一緒に考える

④ きずなと安心の地域づくり応援事業(きずな事業)

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

きずなくんは、互助・共助の地域づくりを応援するマスコットキャラクターです

対象校区が5つの小学校区になります!



NEW!

～きずな事業の歩み～

きずな事業は、地域のつながりの再構築を育む仕組みづくりや地域の見守り活動との連携推進を行う事業として始まり、5年目を迎えました。平成28・29年度は五小・八小校区で、平成30・31年度より四小・十小校区で、そして令和2年度より六小校区でも「きずな事業」をスタートさせます。

きずなコーディネーターは皆さんに合った住民同士の活動の深め方、活動の続け方を一緒に考えながらコーディネートします。下記担当のきずなコーディネーターに是非ご相談下さい。

【地域福祉係】TEL.963-5508 【五小・八小校区】担当：林田 【四小・六小・十小校区】担当：吉岡

新型コロナウイルス 感染予防 対策

“こんなやってます” 長岡京市社協の取り組み

医療のみならず福祉の現場である長岡京市社会福祉協議会でも、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、様々な取り組みを行っています。できるだけリスクを減らすことで市民の皆さんの相談、サービス利用・施設利用を安心して行ってもらえるよう取り組んでいます。

本会の取り組みの一例のご紹介と、コロナ禍での職員の率直な思いをお伝えします。



デイサービス（通所介護）

- 提供サービス内容は変えず、営業時間の短縮
- 利用者同士、職員同士の密を避ける

殺菌
フィルター付
空気清浄機
の導入

新型コロナウイルス感染状況の中、デイサービスに通えない（通わない）ことで、高齢者・障がい者の方の体力や認知機能が低下したり、お風呂に入らず、衛生状態が悪くなったりした。また、家族の負担が増えたり、仕事に行けなかったり、そんな声が聞かれました。

自宅から出ないことで、感染するリスクが低くなることは確かです。しかし、そこから起こる体の不調や、動かなくなったことによって、今まで自分で出来ていたことが難しくなり、普段通りの生活を送りにくくなるリスクがたくさんありました。今回、普段デイサービスが果たしている役割をあらためて感じました。

いまだ、この状況は続きますが、利用者が安心して利用できるように感染予防対策を行い、デイサービスに求められている役割をしっかりと果たせるように、継続して取り組みを行ってまいります。

法人全体の主な取り組み

職員の
マスクの
着用

定期的な
施設設備
の消毒

職員の
朝夕検温

換気の
徹底

パーテー
ションの
設置

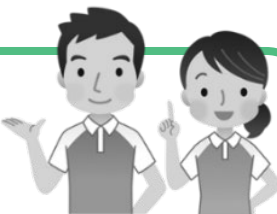
部屋
利用定員
の削減

施設利用者の
マスク着用・手指消毒
の徹底

ホームヘルプ（訪問介護）

- 調理支援時は、特に手洗い
- 買物支援ではお店の入退時は必ず手指消毒の実施
- 訪問中の部屋の換気

世間では新型コロナウイルスの話題一色ですが、話の内容によっては、不安になられる方もあるので、新型コロナウイルス以外の話題で、少し気分を明るくしたり、又、基本的な感染予防のため会話を控え目にしています。



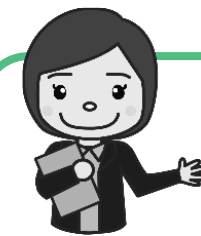
訪問時の
利用者の前で
アルコール
消毒



ガイドヘルパー

- 不必要に手すりや物を触らない
- 外出の際は、人混みを避ける
- 公共交通機関の利用の際は、他の乗客と距離をとる

ケアマネジャー（居宅介護支援）



新型コロナウイルスの特性がまだよくわかっていない中で、絶対に避けなくてはならないのがウイルスの媒介者になってしまうことです。私たちケアマネジャーも、いっどこで感染するか分からないという意識を常に持ち、マスク着用、うがい、手洗い、アルコール消毒の徹底を心がけてきました。緊急事態宣言発令時には事務所を1階と3階に分け、分散勤務を実施し、感染拡大予防に努めてきました。高齢者の方々が外出を自粛され、デイサービスやリハビリの利用を控えられる事により、体調を崩さないかという心配や、運動不足から「歩けなくなったらどうしよう」等、日ごろから不安に感じておられる事を、なるべく密をさけながら丁寧に聞き取り、少しでも安心していただけるような情報をお伝えし、精神面でのサポートも行っています。一刻も早く収束して、不安のない日々が送れ、以前のように不安から解放された日常を過ごしていただけるように願うばかりです。

東地域包括支援センター

相談スペースは仕切りシートを設置し換気を行い、安心してご相談いただけるようにしています。ご自宅への訪問の際は、事前に電話で聞き取りをさせていただき、面談が長時間にならないように努めています。緊急事態宣言発令後、外出の機会が減ったという声も多く、自宅で行える介護予防の紹介や活動低下予防の工夫などをお伝えしています。



コロナに 負けない!

感謝の 市内外の企業・団体・個人様からの 様々なご支援をいただいております

フェイスシールド

- 京都3Dデータ活用研究会様より3Dプリンターで作成したフェイスシールド100個をいただきました。
- 立命館大学3回生植西美侑様からもご寄付いただきました。本会を通し市内の入所施設等へお渡ししました。介護の現場で活用させていただきます。



空間・物品除菌液 pure Leaf

三菱製紙株式会社 京都工場様より pure Leafをご寄付いただきました。施設内での消毒に活用させていただきます。



マスク用滅菌BOXマスキリー ン及びマスク

三菱電機エンジニアリング株式会社様よりマスク用滅菌BOXとマスクをご寄付いただきました。施設でのマスク殺菌等に活用させていただきます。



布マスクチャレンジ! ～マスクのできるボランティア活動～



たくさんの
マスクを
ありがとう



現在、891枚の布マスクをお寄せいただきました。お預かりした布マスクは、必要とされる方へお渡しいたしました。布マスクと共に使い捨てマスクも多数ご寄付いただきました。ありがとうございます。活動を再開される、配食ボランティアグループにお渡しし、活動に役立てていただきます。



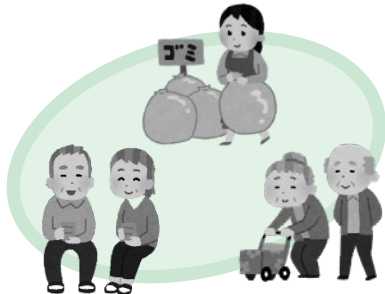
会わない繋がりをつくろう!
プロジェクト 2020

⑥ 地域お助けサポーターのご紹介

お申込・お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当 TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

養成講座を受講して、サポーター活動をはじめよう!

◆地域お助けサポーター制度は高齢者のちょっとした困りごとを、住民同士で支えあう仕組みです。



在宅での活動

- ・ゴミ捨て
- ・庭の手入れ
- ・散歩の付き添い など

施設での活動

- 高齢者・障がい者施設で
- ・利用者へのお茶出し
- ・お話相手
- ・趣味特技を活かす活動 など

地域での活動

- ・サロンの運営
- ・サロン会場までの付き添い

など、継続的な支援に限ります。

次回の養成講座開催予定

開催日	令和2年9月19日(土)
時 間	午前9時から正午
会 場	社会福祉法人乙訓福祉会 乙訓の里 長岡京市下海印寺川向井20-3

- 費用：無料 ●定員：10名(先着順)
- 申込：事前申し込みが必要。
電話・FAX・メール等でお申し込みください。
※申込時、氏名・住所
電話番号・年齢をお知らせください。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催方法が変更になる可能性があります。

⑦ 長岡京市災害ボランティアセンターからのお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

..... もしも、被災したら?

今年も各地で水害が多発しています。長岡京市においても災害が起るかもしれません。『被災した家の片付けを手伝ってほしい』など、家族や少人数では解決できないお困りごとがあるときは長岡京市災害ボランティアセンターにご相談ください。

詳しくは→ <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp/disaster>
メールアドレス svc@nagaokakyo-shakyo.jp



⑧ 「キャンパス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

障がいのある人の相談支援を行っている「キャンパス」では、自身も障がいのあるピアカウンセラーが当事者の目線・立場で、相談や心のサポートの【ピアカウンセリング】を行っています。

※ピアカウンセラー（[ピア]は[仲間]=障がいがある仲間）

皆さんお元気ですか?早くピアカン企画を開催したいなあと思いはいっぱいですが、ここは慌てず!まずは安全に...楽しく集まれるその日が来るのを待っていてくださいね。「キャンパス」ピアカンより♪



日 時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場 所	バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

メールで繋がりをあえる! 一人じゃないよ～
piakan@nagaokakyo-shakyo.jp
お気軽にご連絡ください♪

⑨ 令和元年度決算・令和2年度予算

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

(単位：円)

法人合計	元年度決算	2年度予算
収入	503,660,185	481,696,000
会費収入	6,855,278	6,841,000
寄付金収入	900,966	42,000
経常経費補助金収入	81,209,071	82,442,000
受託金収入	155,475,011	157,597,000
貸付事業収入	1,881,500	2,460,000
事業収入	45,127,474	44,111,000
介護保険事業収入	132,949,894	153,410,000
障がい福祉サービス等事業収入	29,898,980	29,874,000
災害ボランティアセンター事業収入	50,000	0
受取利息配当金収入	583,757	654,000
その他の収入	2,398,916	265,000
長期運営資金借入金収入	1,600,000	4,000,000
基金積立資産取崩収入	37,592,198	0
その他の活動による収入	7,137,140	0

(単位：円)

法人合計	元年度決算	2年度予算
支出	516,292,378	503,442,000
人件費支出	323,807,473	338,309,000
事業費支出	51,267,121	54,294,000
事務費支出	60,410,631	65,229,000
貸付事業支出	1,600,000	6,485,000
助成金支出	22,046,511	23,083,000
負担金支出	261,400	212,000
その他の支出	840,389	26,000
固定資産取得支出	4,788,029	0
長期運営資金借入金元金償還支出	1,834,500	0
投資有価証券取得支出	30,732,410	0
基金積立資産支出	6,872,094	1,000
拠点区分間繰入金支出	0	15,803,000
その他の活動による支出	11,831,820	0
当期資金収支差額合計	△ 12,632,193	△ 21,746,000
前期末支払資金残高	68,224,987	55,586,000
当期末支払資金残高	55,592,794	33,840,000

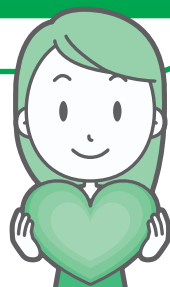
※詳しくは、長岡京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

⑩ 寄付金品のご報告 令和2年2月1日～令和2年7月31日

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
乙訓要約筆記サークル「ラビット」	古切手多数
かおとも実行委員会	14,822円
三菱電機株式会社 京都製作所	液晶テレビ(58インチ)
花にしき	10,000円
イオンモール京都桂川	22,200円
三菱製紙株式会社 京都工場	空間・物品除菌液[pure Leaf]36本
三菱電機エンジニアリング	マスク用滅菌BOX・マスク

あたたかいお心
ありがとうございました。



京都3Dデータ活用研究会	フェイスシールド100個
植西美侑	フェイスシールド

順不同、敬称略

⑪ 第48回 長岡京市社会福祉大会のご報告

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

令和2年7月15日、長岡京市立中央公民館市民ホールにて、第48回長岡京市社会福祉大会を開催しました。本年度は、コロナウイルス感染拡大防止の観点から式典のみの開催となりました。日頃から福祉活動に寄与されている方々に市長よりきりしま賞、市長感謝状が贈呈され、社協会長より感謝状を贈呈いたしました。

きりしま賞

ボランティア功労者 ● チェリッシュクラブ ● ほっこり笑店
自立支援・社会参加促進功労者 ● 高橋 博 ● 安田 隆

市長感謝状

社会福祉事業功労者 ● 民生委員・児童委員 宗像 宣子
社会福祉施設・社会福祉団体関係者 ● 三木 明子 ● 坂口 誠

社会福祉協議会 会長感謝状

● 乙訓JCじゃがいもクラブ ● 三菱製紙株式会社京都工場 ● 三菱電機株式会社京都製作所 順不同 敬称略



⑫ きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ

きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

令和2年度 きりしま苑 秋のフェスティバル

開催期間

9月14日(月)～18日(金)

入場無料

敬老の日を中心に、「福祉と健康・いきがいづくり等」の活動の一環として開催します。
どなたでもご観覧いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

教室等のイベント日程

会場：きりしま苑2階 研修室1

対象：①②③⑤ 60歳以上、④はどなたでも

14日(月)	午後2時30分から3時	教室 ①きりしま苑健康ストレッチ体操教室～ゴムを使って家でも出来る簡単体操～ 講師：きりしま苑職員(デイサービス) ※予約不要
15日(火)	午後1時15分から1時45分	教室 ②「プライマリーウォーキング」～基本の歩き方を知ろう～ 講師：宮原和郎 さん ※予約制(定員15名)
16日(水)	午後1時30分から3時	教室 ③「シニア世代のための整理収納講座」 講師：整理収納コンサルタント 水口智恵美 さん ※予約制(定員15名)
17日(木)	午後1時30分から2時20分	教室 ④「知って納得！備えて安心！介護保険～高齢者施設編～」 講師：きりしま苑職員(ケアマネジャー) ※予約制(定員10名) ※内容詳細は下記
18日(金)	午後1時30分から2時15分	教室 ⑤「チェアヨガ」 ～椅子を使ったご家庭で気軽にできるヨガ～ 講師：チェアヨガインストラクター しずえさん ※予約制(定員15名)

福祉施設製品販売について

● 9/14(月)～30(水)

午前9時30分から午後4時

雑貨、クッキー等 販売

きりしま苑1階に商品を並べています。

ぜひ、この機会にお買い求めください。

作品展

秋の写真ひろば～フォトガーランド展・
川柳展・きりしま個展

会場：きりしま苑1・2階ロビー・作業室

展示団体

つくしの会(絵手紙)、きりしま短歌会(短歌)、
きりしま水彩会(水彩画)、
きりしま苑デイサービス利用者

一口に「高齢者施設」と言っても様々な種類の施設があったり、似た名称の施設があったりと、比較検討する際にその違いがわかりづらく、迷ってしまうことがあるかと思いますが、今回も、昨年好評だった「高齢者施設」について、施設ごとの概要、特徴、受けられるサービス、メリット、デメリット、又費用などについてより詳しく、施設も3種類ほどにポイントを絞って分かりやすくお話していきたいと思っています。それぞれの特徴を知って、ご家族やご自分に合った施設はどういった所なのか等、参考にいただければと思います。事前のご質問も受け付けております。

長寿の湯

午前9時30分から午後3時まで

持ち物：入浴に必要なもの、竹寿苑の利用証



9月の季節の湯は「菊の湯」です。夏の疲れをほぐし、厄を払い長寿を得ると言われています。菊の芳香には、カンフェンなどの精油成分があり、皮膚を刺激して血行を促進し、身体の痛みをやわらげる効果があります。また保温効果も高く、身体の芯まで温まるので、夏の疲れをほぐすにはピッタリの風呂です。(対象:60歳以上の長岡京市民の方)

サークル活動への参加

会場：きりしま苑内の各部屋

きりしま苑登録団体の活動に興味がある方は一度、きりしま苑へご連絡、お越しください。(対象:60歳以上の長岡京市民の方)



子育て世代のとっておき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です



「子育てミニ教室」

参加費無料

10/6(火)



いろいろな楽しみが盛りだくさん☆

サークルミニ体験会

時間 午前10時30分から午前11時

申込 9月15日(火)午後2時受付開始

対象 おおむね生後3か月～3歳頃までの子どもとその保護者

要申込

おやこ喫茶

～ママのしゃべり場～



日時 9月29日(火)午前10時30分から11時30分

対象 未就学児のお子様がいる保護者

内容 私のこだわり～文芸編～

申込 9月4日(金)午前10時から受付開始

要申込

参加費無料

ベビーダンス

～心も体もホッパホッパ～

要申込 参加費無料

日時 9月30日(水)午前10時30分から正午

対象 生後24ヶ月頃までの首のすわった乳幼児と保護者

内容 抱っこ紐を使ってお子様と一緒に楽しくダンス♪

申込 9月1日(火)午後2時から受付開始



CHECK!

きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ!

