

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



とーく



『社協会員』募集

～人と地域がつながる福祉のまちづくり～

ご協力お願いします



食品衛生講習会 カフェポムポムによる調理実習



サロン「やすらぎ太鼓山」でのダーツの様子

住み慣れた地域で誰もが安心して生活するには、住民の皆様の地域活動への参加が必要です。
会費を納めていただくことは、一人ひとりが社協を通じて福祉のまちづくりに参加することになります。
人と地域がつながる福祉のまちづくりに私たちと共に取り組んでいきませんか。

とーく90号目次

- | | | |
|--|----------------------------------|---------------------|
| ① 平成30年度 第46回長岡京市社会福祉大会 | ⑥ 連載コーナー
「ご存知ですか?ひとり暮らし高齢者の会」 | ⑨ 非常勤ホームヘルパー大募集 |
| ② 第4回 ながおかきょう福祉まつり開催 | ⑦ 体調不良の原因はお口かも!? | ⑩ 平成29年度決算・平成30年度予算 |
| ③ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ | ⑧ 『やってみよう! はじめてみよう!』口腔ケア | ⑪ 寄付金品のご報告 |
| ④ 防まちプロジェクトについて | ⑨ 地域お助けサポーター養成講座 | ⑫ 「キャンパス」からのお知らせ |
| ⑤ きずなと安心の地域づくり応援事業
(きずな事業)のきずなくんからのお知らせ | | ⑬ きりしま苑からのお知らせ |

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係 ○長岡京市社協ボランティアセンター
○長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
○長岡京市東地域包括支援センター ○長岡京市災害ボランティアセンター
TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
○管理事業 ○デイサービス事業 ○ホームヘルプ事業
○居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
TEL (075) 956-0294(代) FAX (075) 956-0290
○済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① 平成30年度 第46回長岡京市社会福祉大会

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

社会福祉大会は、地域福祉の推進や地域をよくするための共通理解を深めることを目的に開催されます。

日時 平成30年7月18日(水) 午後1時30分から午後4時10分

● 講師写真 ●

場所 長岡京市立中央公民館3階 市民ホール

内容 第1部〔式典〕午後1時30分から 福祉活動功労者の表彰式
第2部〔講演〕午後2時30分から「人生100年時代とごちゃまぜ社会」

講師 社会福祉法人 佛子園 理事長 おおや 雄谷 りょうせい 良成 氏



● 講師プロフィール ●

金沢大学卒業後、青年海外協力隊（ドミニカ共和国、障害福祉指導者育成）、財団法人フンダシオン・オーサカ（ドミニカ共和国、医療過疎地病院建設）センター長、北國新聞社、金城大学非常勤講師等を経て、現在は、社会福祉法人佛子園理事長、普香山蓮昌寺（ふこうざん れんじょうじ）住職を務める。

（現在） ● 公益社団法人 青年海外協力協会 理事長 ● 一般社団法人 生涯活躍のまち推進協議会 会長
● 日本知的障害者福祉協会 社会福祉法人の経営に関する特別委員会 委員 ● 金沢大学 非常勤講師 など

※手話通訳・要約筆記あり どなたでも参加できます

主催／長岡京市・社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会

② 第4回 ながおかきょう福祉まつり 開催しました！

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

3月11日（日）、長岡京市立中央公民館にて長岡京市社協ボランティア連絡会と共催で「第4回ながおかきょう福祉まつり」を開催しました！

当日は1000人を超える来場者にお越しいただき、ボランティア団体や福祉団体による模擬店・体験コーナー・ステージ発表・パネル展示など、食べて、見て、ふれて、楽しみながら活動を知っていただく機会となりました。

当日、市民の皆様からご提供いただいたバザーの収益は、**111,400円**となり、きりしま苑を拠点にした子どもと大人が一緒に育ちあう場「みんなのポケット」の活動費に使わせていただきます。バザー品を提供いただいた市民の皆様にご心よりお礼申し上げます。



第4回ながおかきょう福祉まつりの様子



みんなのポケットの取り組み

③ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ

長岡京市共同募金委員会

TEL. 963-5508

FAX. 963-5509

皆様からのあたたかい募金は、地域福祉活動支援、福祉教育推進事業やボランティア活動支援等に役立てられています。

★ありがとうございました★

平成29年度

赤い羽根共同募金 助成合計 3,808,666円

・障がい者児の人権を考えるひろば	100,000円
・夏の学校への助成	100,000円
・母子会への助成	400,000円
・ひとり親家庭居場所実行委員会への助成	232,000円
・長岡京市身体障がい者団体連合会への活動助成	350,000円
・老人クラブへの助成	415,000円
・花ボランティアの輪プロジェクト	100,000円
・福祉図書助成	415,399円
・谷田de朝カフェへの助成	40,000円
・長法寺小学校・老人会との交流会	20,000円
・第五小学校・福祉新聞づくり	10,000円
・地域の団体等への貸出し事業	93,267円
・西山コミュニティへの助成	293,000円
・セカンドライフの会への助成	51,000円
・情報誌とーくの発行	489,000円
・てるてる農園プロジェクト	200,000円
・ボランティア冊子の作成	500,000円



Pick up



【助成先の紹介】長法寺小学校 老人会との交流会

【ありがとうメッセージ】が届きました（抜粋）

長法寺小学校の子どもたちは、学校を愛する地域の方たちに囲まれて、すくすくと育っています。老人会との交流会は、地域の中の高齢者と触れ合う貴重な機会です。地域の高齢者の方たちと交流が図れ、子どもたちに感謝の気持ちや尊敬の念が育っているのはこのような支援のおかげです。



自分たちを取り巻く社会にはたくさんの方がいろいろな思いを抱いて生活をしているという気付きにもつながり福祉社会について考える一助となりました。ありがとうございました。

私たちは共同募金をつなぐに、今後も赤い羽根の輪が地域の学校にひろがることを願っています。

★地域の皆様へお知らせ★ 平成30年4月1日より 長岡京市共同募金会から『長岡京市共同募金委員会』へ組織名称の変更をいたしました。今後も地域の皆様と手をつなぎ歩んでいきたいと思ひます。これからよろしくお願いいたします。

④ わたしたちのまちを「防まちプロジェクト」で災害にもつよいまちにしませんか？

お申込・お問合せ

地域福祉係

TEL. 963-5508

FAX. 963-5509

社会を良くするたしかな一歩



赤い羽根
福祉基金

長岡京市災害ボランティアセンターは、昨年から引き続き、中央共同募金会が実施する赤い羽根福祉基金による助成を受けて、4つのプロジェクトが始動！皆さんと共に災害時にもつよいまちづくりを目指しています。

家庭×防災

「居てくれると心強いパパを増やす！」

頼れるパパが増えれば地域は心強い場所になる。そんなパパのための防災講座を開催します。

車いす×防災

「ワタシノート」を作る！

障がいのある人は、「見守られる」だけではなく、「ワタシ」は災害時にこうして欲しいと自ら発信して、地域づくりの担い手になろう。地域とワタシを繋ぐツールになる「ワタシノート」を広めます。

ペット×防災

「ペットとワタシの防災手帳から始まる仲間づくり」

ペットも家族・地域の一員です。飼い主同士が普段から繋がり、災害時の不安や困り事を解決しながら仲間作りをします。



子ども×防災

子どもたちに身につけて欲しい「生きぬく力」

災害に役立つ知識などを遊びながら得る事のできるゲームを開発します。学校や地域で広めていきます。



フセマルとは？ フセマルの「フセ」は防災の「防（ふせぐ）」、「マル」は記号の○（マル）が由来です。「ふせぐ」という字は、災いから守る、用心するという意味を持っており、防災を考えることをきっかけに人と人が繋がりがあい、そのつながりの輪（○）を拡げていくことで、安心なまちを私たちみんなで作ってきたいという想いを込めました。

フセ 防 マル
まちプロジェクト

⑤ きずなと安心の地域づくり応援事業(きずな事業)のきずなくんからのお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

きずな事業とは長岡京市の第二次地域健康福祉計画、支えあい・助け合いの地域づくりの基本施策に位置づけられ、つながりの再構築を育む仕組みづくりや地域の見守り活動との連携の推進を行う事業です。

多世代交流、居場所づくりについてこれから皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

五小、八小校区のみなさん
2年間で様々な人と出会い、協力を得て皆様の想いがカタチにできました。今年度はどんな事がカタチになるか楽しみです。



対象校区が増えてきずなくんも増員!

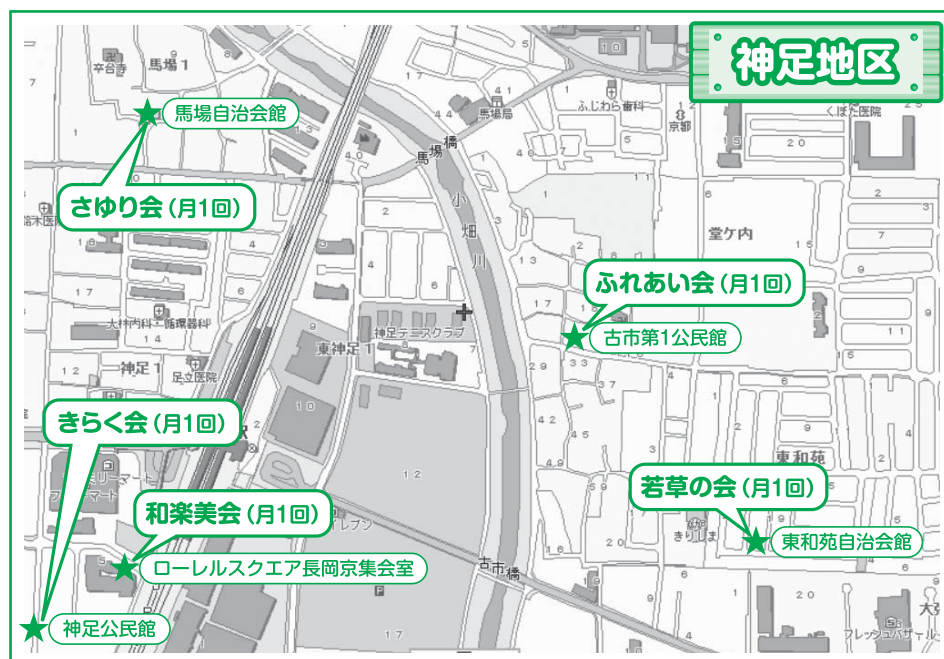
きずな事業が始まって3年目を迎えました。28、29年度は五小、八小校区で展開してきましたが30年度より四小、十小校区でも取り組みをスタートさせます。きずなコーディネーターは皆さんに合った住民同士の活動の深め方、活動の続け方を一緒に考えながらコーディネートします。日々の暮らしの中で、「気付き」や「不安」、「悩み」、「疑問」を感じたときや、こんなことができたらの「想い」があれば、きずなコーディネーター(きずなくん)に是非ご相談下さい。

⑥ 連載コーナー「ご存知ですか?ひとり暮らし高齢者の会」

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509



このコーナーでは、長岡京市にあるひとり暮らし高齢者の会を地区ごとに紹介します。興味を持たれた方は、お気軽にお問合せください。今回は神足地区のご紹介です!



ふれあい会：会員数 12名
さゆり会：会員数 9名
くらく会：会員数 10名
和楽美会：会員数 13名
若草の会：会員数 15名

平成30年4月1日現在

ひとり暮らし高齢者の会とは?

ひとり暮らしの高齢者等が集まり、親睦と交流を深め、思いの共有と支え合える仲間づくりを目指す会です。長岡京市では、現在23のひとり暮らし高齢者の会が活動しています。

※ひとり暮らし高齢者の会の活動は、一部赤い羽根共同募金を財源としています。



⑦ 体調不良の原因はお口 かも!?

『やってみよう! はじめてみよう!』 口腔ケア 第1弾

お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



インフルエンザも肺炎も激減!

きりしま苑デイサービスでは、乙訓歯科医師会・歯科衛生士会と連携を図りながら、毎日『口腔ケア』を行っています。

きりしま苑デイサービスで行っている口腔ケアは ①食事前のお口の体操 ②食事後の歯磨き・入れ歯磨き ③3か月に1回歯科衛生士さんにお越しいただき、日々のケアの方法やお口の状況のチェックすることです。そのために、1年に1回歯科医師の研修を受け、職員全員の知識の向上に力をいれています。

利用者一人ひとりに口腔ケアの計画をたて、計画に沿ってケアをすることで、年々インフルエンザ・肺炎が減っていき、冬になると増えていた『入院』が本当に『少なく』なっています。

たかがお口と思いませんか?おいしく食事を続けることはとても大切です。物を噛むことで『脳』に『刺激』が伝わり、『認知症予防』にも効果が認められています。

難しいことはありませんが一人では、なかなか続かないかもしれません。デイサービス事業では、一年をとおして口腔ケアに取り組むことで冬になっても健康を維持できる体づくりをしています。



次号は歯と認知症の関係性『噛むことで認知症予防』を掲載予定です。
きりしま苑デイサービスではどんなことをしているの!?等
ご質問などありましたらいつでもお問い合わせください。



参加者募集

⑧ 地域お助けサポーター

長岡京市介護予防・日常生活支援サポーター

養成講座

お申込・お問合せ

長岡京市東地域包括支援センター基幹強化

TEL. 963-5508

FAX. 958-6909

～「お互い様」の助け合い活動で自身も元気に!～

高齢者の皆様が安心して生活できるよう、日常的なちょっとした困りごと（高齢者宅のゴミ出しやお散歩の付き添いなど）をお手伝いするサポーターの養成を行います。

今年度の講座の開催予定は、下記のとおりです。各回ともに同じ内容で実施します。合計8時間のプログラムの受講が必要です。皆様のご参加をお待ちしております。

平成30年度開催計画

※第1回、2回に関しては開催済みです。

	開催日	会場		開催日	会場
第3回	7月23日、30日	第二竹の里ホーム	第6回	11月14日、21日	千春会 春風
第4回	9月7日、14日	旭が丘ホーム	第7回	12月8日、15日	乙訓の里
第5回	10月1日、2日	旭が丘ホーム紅葉葵	第8回	2月（日付未定）	会場未定

【定員】各回30名 【費用】無料 【申込】事前申込が必要です。電話・FAX・郵送・メール等にてお申込みください。

※必要事項：氏名、年齢（歳代）、住所、TEL・FAX番号、(Eメールアドレス)

『男性介護者サロン』

日々の介護の話、健康の話、趣味の話…いろんな話を同じ介護する男性同士で話してみませんか? 出入り自由のサロンでお茶を飲みながら「こんなときどうしている?」など、情報交換をしましょう! お気軽にご参加ください!

【日時】平成30年7月21日（土）午後1時30分から午後3時30分

【会場】長岡京市立総合交流センター（バンビオ）2階 長岡京市総合生活支援センター内

【対象】家族を在宅介護している、または介護した経験のある男性。将来の介護を考えている男性。

【参加費】無料 【申し込み】不要です（直接会場までお越しください）

⑨ 非常勤ホームヘルパー大募集

お申込・お問合せ

きりしま苑ホームヘルプ事業 TEL. 956-0294

勤務地 長岡京市にお住まいの利用者のご自宅

資格 ホームヘルパー 2級・初任者研修・介護福祉士など

業務内容 高齢者、障がい者の生活支援（調理、掃除、買い物等）や身体介護（食事、入浴、排泄等の介助）

待遇 社会保険加入・有給休暇・奨励手当（6月、12月）＊活動実績に応じて付与。健康診断（年1回）

給与 時給1,230円～1,830円 処遇改善手当（100円/時間） 移動費（200円/回）

その他 勤務日、時間等は応相談。ヘルパー経験が無くても大歓迎！是非、ご連絡ください！



資格を活かして福祉の仕事と一緒にやってみませんか！どんな仕事をしているのか、興味はあるけど不安なこと、知っているようで知らないこと、少しでも紹介します。

ある日のホームヘルパーの1日

午前9時15分 ○×さん宅訪問

デイサービスの送り出しが業務内容です。
デイサービスの送迎車がある前にオムツの交換や更衣の介助を行い、
持って行く荷物の確認をします。

午前9時45分

1件目のお仕事終了！家に戻り次の仕事に行くまでに自分の家の洗濯物を干します。と言って帰って行きました。

午前11時00分 △□さん宅訪問

お掃除にやってきました。
△□さんが日常の掃除で出来ない事を代わりに行います。
掃除機をかけた後、トイレと浴室の掃除をします。
△□さんの転ぶ原因が減らせるように掃除には気を配ります。

午前11時45分

2件目も終了。△□さんがいつもと変わらない様子に安心し、自宅に戻り昼食をとります。

午後4時00分 ○△さん宅訪問

3件目は、調理と掃除、排泄の介助です。
ご本人と相談し、献立を決めます。材料の確認をし、調理開始です。
盛り付け、台所の片付けが終わると、部屋の掃除をします。
最後に排泄の介助をします。

午後5時30分

今日はこれでお仕事終了！お疲れさまでした！後は買い物をして帰ります。○△さんの家で作った献立を、晩ご飯の参考にしようかなあ…。



ホームヘルパーのことを、少し知ってもらえましたか？福祉や介護のお仕事ははじめての方でも、自分のペースでひとつずつ、少しずつ経験をしてもらえれば、きっとその楽しさとやりがいに気付いてもらえるはずです。まずは、あなたのできる事からチャレンジしてみませんか？

⑩ 平成29年度決算・平成30年度予算

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

(単位：円)		
法人合計	29年度決算	30年度予算
収入	473,889,728	485,701,000
会費収入	7,459,659	7,020,000
寄付金収入	540,642	244,000
経常経費補助金収入	79,085,911	87,399,000
受託金収入	152,504,447	151,147,000
貸付事業収入	2,383,500	2,559,000
事業収入	48,913,504	46,065,000
介護保険事業収入	139,788,480	142,029,000
障がい福祉サービス等事業収入	28,311,929	29,335,000
災害ボランティアセンター事業収入	4,340,988	9,430,000
受取利息配当金収入	720,736	665,000
その他の収入	1,908,103	179,000
その他の施設整備等による収入	473,349	0
長期運営資金借入金収入	1,830,000	4,000,000
その他の活動による収入	5,628,480	5,629,000

(単位：円)		
法人合計	29年度決算	30年度予算
支出	479,908,999	502,550,000
人件費支出	317,347,827	332,686,000
事業費支出	65,950,000	54,512,000
事務費支出	54,741,871	71,111,000
貸付事業支出	1,885,000	6,600,000
助成金支出	22,535,764	22,679,000
負担金支出	186,700	212,000
その他の支出	1,047,317	25,000
固定資産取得支出	2,781,300	0
基金積立資産支出	0	1,000
長期運営資金借入金元金償還支出	2,344,500	0
その他の活動による支出	11,088,720	14,724,000
当期資金収支差額	△ 6,019,271	△ 16,849,000
前期末残高	74,549,821	47,726,000
当期末残高	68,530,550	30,877,000

※詳しくは、長岡京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

⑪ 寄付金品のご報告 平成30年2月1日～平成30年5月31日

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
長岡京市女性の会	古切手、古カードともに多数
花にしき	10,000円
イオン京都桂川店（イオンリテール株式会社）	37,300円
ヘルプ&ワーク”蒼い空”	10,500円
乙訓明るい社会づくり運動	10,000円



順不同 敬称略

⑫ 「キャンパス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

【ピアカン企画】～余暇の過ごし場『カラオケ大会』

「キャンパス」では、障がいを持つ方への相談業務の他に、年に数回ピアカン企画を行っています。

その一つ「カラオケ大会」は、ポップスやアニメソング、懐かしい曲から演歌と多彩な曲が飛び出し毎回とても盛り上がります。このような企画を通して日頃はそれぞれに活動している障がいを持つ人たちが楽しく交流できれば嬉しいなと思います。

日時	8月18日(土)午後1時30分から午後3時30分
場所	きりしま苑 2階研修室1
参加申込	8月16日(木)までに「キャンパス」へ



ピアカウンセリング

自身も障がいを持つピアカウンセラーが、同じ目線、平等な立場で話を聴き、心のサポートをします。

月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時～午後4時バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

『訪問ピアカン』や『メール相談』も行っています。気軽にご相談ください。

メールアドレスは、piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

⑬ きりしま苑からのお知らせ

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

きりしま苑秋のフェスティバル 川柳・写真の募集

今年も9月10日～14日に「きりしま苑秋のフェスティバル」を実施します。企画展として「川柳(5.7.5)」と「秋の写真ひろば～フォトガーランド展～」の実施にあたり作品を募集します。みなさまのご応募お待ちしております！

	川 柳	写 真
テ ー マ	「秋」にちなんだ内容（芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋、季節の秋など）	
応 募 資 格	どなたでも。＊20歳未満の方は保護者要同意	
応 募 方 法	FAX、郵送、持込み	郵送、持込み
必須記入事項	氏名・住所・電話番号・年齢・ペンネーム	氏名・住所・電話番号・年齢・応募作品の返却希望有無・総応募作品数
応 募 先	長岡京市立地域福祉センターきりしま苑 〒617-0832 長岡京市東神足2丁目15-2 電話 956-0294 FAX 956-0290	
応 募 条 件	一人5作品まで	一人10作品まで 写真LサイズからA3サイズ
応 募 締 切	8月15日（水）まで	

きりしま苑子育て教室 どの教室もお子様と一緒にご参加頂ける教室です。

会場
きりしま苑

夏休み
特別編

第一弾「子ども陶芸教室」

- 日程 7月28日(土) 午後1時30分から3時30分
 対象 3歳以上から小学生（3年生以下は要保護者同伴）
 定員 16組（抽選）**申込締切** 7月9日(月)まで
 参加費 500円 ※作陶者のみ徴収
 その他 8/4(土)午前10時から色付け（参加希望者のみ）

第二弾「親子たいそう」

- ～音楽に合わせて身体を動かして
リフレッシュやおうち遊びのレパートリーにいかがですか？～
 日程 8月30日(木) 午前10時30分から11時30分
 対象 首のすわった赤ちゃんから3歳頃までのお子様と保護者
 定員 10組（抽選）**申込締切** 8月8日(水)まで **参加費** 無料



3歳までに味覚を育てよう～味の違いを知ってみよう～

「もぐもぐ 初めての離乳食」 「もぐもぐ 味付け編」

- 日程 7月25日(水) 午前10時30分から正午
 対象 妊婦さんや離乳食を始めた頃の方
 申込受付 7月2日(月) 午後1時30分から
 日程 8月22日(水) 午前10時30分から正午
 対象 離乳食に興味のある方
 申込受付 8月1日(水) 午後1時30分から

参加費
無料

各回
先着10組



きりしま苑子育てサークル「ちょこふぁーむ」

長岡京市を中心に“食”に特化した子育て支援活動をしています。

保育園勤務経験のある管理栄養士が、自分の子育てを経験しながら、同じ環境にあるママたちと“食”について話をしたり、学んだりする場が欲しいという想いから、2016年に活動を始めました。スタッフはみんな子育て中。

1歳～就学前のお子様を対象にして活動しているおやこサークル《ともの会》は、毎回テーマに添った本や遊びを楽しんだり、自宅でも簡単にできるクッキングを紹介して一緒に美味しいごはんを食べたり、こどもの“食”について交流しています。

他にも離乳食を中心とした料理教室《ちょこキッチン》やオススメの食べ物ばかりを集めたマルシェ《ちょこマルシェ》、講師を招いての勉強会などを行っています。

これからも地域の子育て中の方々に寄り添い、いろんな形で“食”を提供していけるような居場所作りをしていきたいと思っています。



「子育てミミ教室」

申込不要

7/3 (火)

「英語でハッピー！親子あそび」

～学びから英語とふれあう～

対象 おおむね生後3か月から3歳頃までの子どもとその保護者

8/7 (火)

「親子たいそう」

～ふれて成長を感じよう～

午前10時30分から午前11時



きりしま苑駐車場のご利用について

7月1日より苑内駐車場は利用者の皆様の安全確保のため原則禁止とさせていただきます。本苑駐車場が満車の際は、近隣の民間駐車場をご利用下さい。皆様のご理解ご協力よろしくお願い致します。