

きりしま苑イベント情報

秋のフェスティバルで開催

参加費 無料

★ご自愛♪足もみセルフケア“ミニ”レッスン
～おうちで気軽にできるマッサージ～

日時 9月9日(火) 午前10時30分から11時

★チェアダンス ～体幹ストレッチ～

日時 9月9日(火) 午後1時30分から2時30分

どちらも 対象 ①60歳以上の市民の方 ②未就学児とその保護者

定員 ①10名 ②10組

申込 9月1日(月) 午後2時受付開始 (足もみ②の方は申込不要)

知って納得！備えて安心！介護保険 ～介護の日々を語る～

日時 9月11日(木) 午後1時30分から2時30分

対象 市民の方

申込 9月1日(月) 午後2時受付開始

お問合せ・お申込み 管理・老支グループ

「キャンパス」[ピアカン企画]のお知らせ

夏の終わりのフラダンス

パーリーシェルグレイスの方と一緒に踊ってみませんか

日時 10月11日(土) 午後2時から3時30分

場所 きりしま苑 3階 大会議室

対象 乙訓圏域にお住いの障がいのある方

定員 10名(先着順)

申込み 氏名・連絡先・年齢・障がい種・介助者同行有無をお知らせ下さい。

参加費 無料

申込 9月16日(火)から10月8日(水)「キャンパス」まで

メールで 繋がりがあえる！ 一人じゃないよ～！

★ピアカウンセリング★

月曜日から木曜日、第2土曜日
午前10時から午後4時
総合交流センター(バンビオ1番館2階)

✉ piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

座ったままでも大丈夫！

お問合せ・お申込み 相談支援グループ

社会福祉法人

長岡京市社会福祉協議会

URL <https://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

- きすなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509
- 地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」)
TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290
- 総務グループ
TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597
- 居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

※お掛け間違いのないようご注意ください。

★内容を録音したCDをきりしま苑・総合生活支援センターに設置しています。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

長岡京市社会福祉協議会

情報誌

だれかの課題は みんなの課題

とーく

126号 令和7年 9月

赤い羽根共同募金 活動期間 令和7年10月1日から令和8年3月31日

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が10月から全国一斉に実施されます。
赤い羽根共同募金の活動は、思いやりの気持ちを集めて私たちの町を良くする運動です。
長岡京市を良くするためにご協力よろしくお願いします。

赤い羽根共同募金は70%長岡京市のために
30%京都府全域の福祉活動・災害準備のために
広く役立てられています

戸別募金 自治会や民生委員からの呼びかけ ご家庭から

職域募金 団体や役所・企業等の職場で募る

募金百貨店 お店や事業所等による寄付付き商品の販売

街頭募金 ボランティア団体による駅やスーパーでの呼びかけ

法人募金 企業や病院からの大口協力

募金箱 小学生の募金箱など お店や施設に設置協力

イベント募金 学生やボランティアと市内のイベントで出店

市内小中学校の福祉図書の充実

3 ふくし

ありがとう メッセージ

図書室に来て新しい本が並んでいるのを見ると「どんな本かな？」とわくわくします。3年間図書委員を続けてきて、今年は私がこのお礼の手紙をかけると思うと感動します。いただいた本を大切にしていきたいと思います。本当にありがとうございました！

令和6年度の赤い羽根共同募金の4,293,114円の使い道

高齢者のために250,000円 課題を抱える人のために150,000円 長岡京市共同募金委員会の活動費355,858円

障がいのある方のために250,000円 住民全般のために840,496円 京都府全域の福祉事業や災害のために1,566,760円

児童・青少年のために880,000円

使い道は毎年度初めに委員会で決定されます。

募集中！ 赤い羽根共同募金助成金〈一般公募〉

「赤い羽根共同募金運動」でご協力いただいた募金を、長岡京市で福祉活動をされているボランティア団体や市民活動団体等への支援を目的に助成します。詳しくは社協HPへ。

募集期間 10月3日(金)まで

助成内容 (1)地域住民を対象にした活動に対する助成 (2)地域福祉活動で使用する物品・備品の購入

令和7年度

きりしま苑 秋のフェスティバル

入場無料

開催期間:9月8日(月)から12日(金)

「敬老の日」を前に、「福祉と健康・いきがいづくり」の活動の一環として開催します。どなたでもご覧いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場の際はマスク着用のご協力をお願いする場合があります。

福祉施設
出店決定!

9月8日(月)から30日(火)
午前9時30分から午後4時
1階ロビーにて授産製品やクッキーなどを販売します。
この機会にぜひ、お買い求めください。

発表・講座のイベント日程

会場 きりしま苑 2階 研修室1

要申込 の詳細は、本誌最終ページをご覧ください

8日 (月)	午前10時から正午	発表 カラオケ登録団体による歌の祭典 ①ひまわり ②ルピナス会 ③あすなる会 ④福寿会 ⑤いちよう会 ⑥クール ⑦友和会 ⑧さくらんぼ ⑨1Q845 ⑩コスモス ⑪大吠え会 ⑫小菊会 ⑬三中クラブ(出演順)
9日 (火)	午前10時30分から11時	教室 ご自愛♪足もみセルフケア“ミニ”レッスン ～おうちで気軽にできるマッサージ～ 講師:虹色でんしゃ足もみ隊 多世代交流 要申込
	午後1時30分から2時30分	教室 チェアダンス ～体幹ストレッチ～ 講師:宮原 和郎 氏(きりしま苑「リズム体操・ストレッチ」講師) 多世代交流 要申込
10日 (水)	午後1時30分から2時15分	発表 ポップバンド《ハーモニカ演奏》 イラスト:おとこ
	午後2時30分から3時15分	発表 民舞同好会《日本舞踊》 イラスト:おとこ
11日 (木)	午後1時30分から2時30分	教室 知って納得! 備えて安心! 介護保険 ～介護の日々を語る～ 介護保険のシリーズも今年で7回目。今回は実際に在宅介護をされている岩岸直行氏を講師にお迎えして、元気に生活できる秘訣や介護への向き合い方などをお聞きます。介護者だけでなく、介護サービスを利用しているご本人やサービス利用を予定している方もぜひご参加ください。介護のイメージが変わり、前向きな気持ちになれるヒントや発見があるかもしれません。 要申込
	午後2時40分から3時10分	発表 ノエ・アイラナ《フラダンス》 イラスト:おとこ
12日 (金)	午前10時から正午	教室 ファミリー防災 ～みんなで考えよう! 暮らしの中の備え方～ 講師:チーム防災OTOKUNI 多世代交流 イラスト:おとこ

作品展示 きりしま苑 登録団体・一般公募作品展

会場 きりしま苑 2階ロビー 展示団体 きりしま水彩会《水彩画》、きりしま短歌会《短歌》、つくしの会《絵手紙》

サークル活動への参加

会場 きりしま苑内の各部屋 対象 60歳以上の市民の方

きりしま苑登録団体の活動に参加してみませんか? 下記の日時で登録団体が活動しています。
この機会にぜひ一度、体験・見学してみてください。事前申込や参加費は不要ですので、直接きりしま苑にお越しください。

団体名《活動内容》	見学・体験日時	団体名《活動内容》	見学・体験日時
きりしま折り紙クラブ《折り紙》	9/17(水) 午後1時30分から3時30分	きりしま短歌会《短歌》	10/6(月) 午前10時から正午
きりしま同好会《健康体操》	9/3(水)、9/17(水) 午後1時45分から3時5分	ポップバンド《ハーモニカ》	9/5(金)、9/19(金) 午後2時から3時30分
サウンドきりしまクラブ《健康体操》	9/9(火)、9/30(火) 午前10時から11時20分	ノエ・アイラナ《フラダンス》	9/1(月)、9/29(月) 午前10時から11時30分
スクエアステップクラブ《体操》	9/11(木) 午後1時30分から3時		

※掲載希望があった団体のみです

お申込み・お問合せ 管理・老支グループ



社会福祉法人
長岡京市社会福祉協議会
会長
小野 洋史

ごあいさつ

この度、令和7年6月から令和9年6月までの2年を任期に、社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会(以下、本会)会長を継続させていただく、小野洋史と申します。本会では、現在、第5次地域福祉活動計画の策定をすすめております。基本理念を「一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり～だれかの課題はみんなの課題～」として、市民一人ひとりの人権を守り、ひとりの困りごとが地域みんなの課題として地域ぐるみで課題が解決できるまちとなるよう、また、孤立する人が一人もいない、人と福祉がつながるまちづくりをすすめてまいりたいと存じます。役職員一同、精一杯努めますので、市民の皆様の深いご理解とご協力をお願い申し上げます。

若年性認知症当事者にお話を伺いました

第53回長岡京市社会福祉大会に、写真家 下坂 厚氏に登壇いただきました。

下坂氏からのメッセージ

認知症の〇〇さんではなく、〇〇さんが認知症という病気になったと捉えて、対応してほしい。認知症になっても、自分でできる事は、自分でやりたい。できる事を奪わないでほしい。認知症だからできないでしょう? といった、何もできない人という思い込みを変えてほしい。認知症になってから、新しくできるようになった事も増えています。家族や周囲の人が穏やかに見守ってくれていることで、認知症の進行は緩やかになると感じています。

認知症に関する
図書館展示を行ないます



長岡京市立図書館のご協力を得て、認知症をテーマにした書籍のコーナーを作ります。

日時 9月3日(水)から10月中旬

※開館日は、図書館カレンダーでご確認ください。

お問合せ 包括支援グループ

長岡京市社会福祉協議会 令和6年度決算・令和7年度予算

(単位:円)

法人合計	6年度決算	7年度予算
収入	434,045,277	470,119,000
会費収入	4,510,205	4,953,000
寄附金収入	504,548	262,000
経常経費補助金収入	76,075,484	75,605,000
受託金収入	187,282,880	195,369,000
貸付事業収入	502,700	1,540,000
事業収入	7,935,450	9,485,000
介護保険事業収入	110,131,303	136,112,000
障害福祉サービス等事業収入	36,254,582	35,856,000
災害ボランティアセンター事業収入	510,000	0
受取利息配当金収入	1,122,333	1,170,000
その他の収入	2,612,532	672,000
施設整備等収入	400,000	0
その他の活動収入	6,203,260	9,095,000

法人合計	6年度決算	7年度予算
支出	441,919,675	480,402,000
人件費支出	317,754,107	344,869,000
事業費支出	28,127,942	31,153,000
事務費支出	60,414,104	68,369,000
貸付事業支出	174,000	5,530,000
助成金支出	13,618,274	14,266,000
負担金支出	218,100	292,000
その他の支出	227,100	70,000
施設整備等支出	975,008	0
その他の活動支出	20,411,040	15,853,000
当期資金収支差額合計	△ 7,874,398	△ 10,283,000
前期末支払資金残高	114,885,640	107,011,242
当期末支払資金残高	107,011,242	96,728,242

※詳しくは、長岡京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

伸ばそう! 健康寿命

ボッチャ体験 自分サポーター養成講座

ボッチャは世代や障がいの有無問わず誰でも楽しめる共生スポーツです。チームで繰り広げる頭脳戦など面白さ満載!!是非ボッチャの魅力を体験してみませんか?

日時 10月17日(金) 午後2時から4時
場所 健幸すばとこのびのび苑 1階 多目的ホール
講師 平木 新助 氏(京都ボッチャ協会 会長)
対象 長岡京市民で概ね60歳以上の方
定員 先着15名



※いずれの講座も参加費無料・要事前申し込み

ウエルネスダーツで
自分と地域をもっと元気に!

地域お助け
サポーター
養成講座

ウエルネスダーツを通した地域お助けサポーター活動に向けた講座です。

日時 【座学】9月26日(金) 午後1時30分から3時30分
【実技】10月7日(火) 午後1時30分から3時30分
場所 長岡京市立中央公民館
定員 先着15名
お申込み・お問合せ
きずなグループ

