



保存版

【目次】

- 令和7年度よりボランティアだよりがリニューアル！
- 新しい担当者よりごあいさつ
- ボランティアに来てほしい人へ
- ボランティア活動を行いたい人へ
- ボランティア活動 YES/NO チャート
- ボランティア依頼書（見本）
- 令和7年度ボランティアセンター登録団体一覧



令和7年度よりボランティアだよりがリニューアル！

今年度より「ボランティアだより」が新しく生まれ変わりました！（発行：年1回）

今回のリニューアルでは、「ボランティアに来てほしい人」と「ボランティア活動を行いたい人」双方に向けた情報を中心に、“つながる”をサポートする紙面へと進化。活動のヒントや、役立つ知識などをまとめています。

リニューアルの背景には、SNSの普及があります。最新の活動情報はInstagramでスピーディーに、深く知って活用していただきたい情報はこの紙面で。目的に応じて、より伝わる方法で情報発信を行ってまいります。

これからも、有益な情報をお届けします。どうぞよろしくお願いいたします。

新しいボランティア担当よりごあいさつ

はじめまして、中嶋健晴です！

この春、新卒で長岡京市社会福祉協議会に入職し、ボランティア担当として働くことになりました。

大学生の頃から中学生に勉強を教える学習支援のボランティアや、障がいのある方々の体育大会の運営補助など、さまざまなボランティア活動に参加してきました。そういった活動を通して人とつながることの楽しさや、誰かの役に立てることの喜びを知り、将来はボランティアの魅力をもっと多くの人に伝えられる仕事がしたいと思うようになりました。

念願かなってこの仕事に就くことができ、今は期待とともに身の引き締まる思いでいっぱいです。

まだまだ分からないことばかりの毎日ですが、地域の皆さまとの出会いを大切にしながら、少しずつ成長していけたらと思っています。

将来的には、誰もが気軽にボランティアに参加できる環境を整えるとともに、年齢や立場を問わず、誰もが安心して暮らし、自分らしく幸福を追求できる地域社会づくりを目指しています。そのために、皆さんの関心やスキル、生活スタイルに合わせたボランティア活動をご紹介します。面談やメールなど、様々な方法でご相談いただけますので、まずは気軽にお声かけください。



ボランティアに来てほしい人へ

「こんなことで困っている…」その声に、地域の力を。

「家の電球が変えられない」「高齢者施設でレクリエーションをしてほしい」「子どもたちの見守りを手伝ってほしい」— そんな時は、地域のボランティアに支援をお願いしてみませんか？

ボランティアセンターでは、ちょっとした助けを求める皆さまと、ボランティア活動を希望される皆さまとの橋渡しをしています。



依頼の流れ

1. まずはお電話を！

まずはボランティアセンターまでお気軽にお電話ください。ご依頼の内容や背景を丁寧にお伺いいたします。ご都合によっては、メールでのやりとりも可能です。

※連絡先は紙面末尾に記載していますので、あわせてご確認ください。

2. 「ボランティア依頼書」をお渡しいたします（メール送付可）

お話をもとに、「ボランティア依頼書」をお渡しいたします。

必要事項をご記入いただき、センターまでご提出ください。

※P.3 にボランティア依頼書（見本）を掲載しておりますのでご覧ください。



3. マッチングを行います

提出いただいた依頼書をもとに、内容にあったボランティア団体や個人をお探しいたします。

条件に合う方が見つかり次第、ご連絡いたします。

※市内で活動するボランティア団体の一覧は、6.7 ページに掲載していますので、あわせてご覧ください。

4. 直接打ち合わせをしていただきます

マッチング後は、依頼主とボランティアが直接打ち合わせを実施し、活動内容や日程、役割、注意点などを確認し合います。

ご依頼の際のお願い

※活動希望日の1か月前までにご依頼ください。調整にお時間をいただくため、早めのご相談をお願いいたします。

※すべてのご依頼に対応できるとは限りません。内容や時期によっては、条件に合うボランティアが見つからない場合もございます。あらかじめご了承ください。

「人手がほしいけど、どこに相談すればいいかわからない」そんな時こそ、ボランティアセンターがサポートいたします。地域の力を活かして、一緒に支え合えるつながりを作りましょう。

(見本)

ボランティア依頼書

依頼日 令和 年 月 日

申込者 (団体・施設名)		担当者名	
住 所	〒		
電話番号		FAX 番号	

太枠内にご記入ください。

依頼内容	定期的な活動 (継続性が必要なボランティア)	希望頻度を記入 (例: 第3水曜日午前10時)	
	単発の活動 (イベント・行事での ボランティア)	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分	
場 所		募集人数	人
所在地			
内 容	目 的	活動内容 (なるべく詳しくご記入ください)	
	(だれのため) (何のため)		
集合場所		集合時間	時 分
交通手段	最寄りの公共交通機関 駐車場 (あり ・ なし) 駐輪場 (あり ・ なし) 送迎 (可 ・ 不可)		
食事支給	あり ・ なし	交通費支給	あり ・ なし
ボランティア準備物	(服装・持ち物など)		
備 考		返答期限	月 日 () まで

ボランティアセンター記入欄

依頼先		返答日	
-----	--	-----	--

(受付印)

問い合わせ先 長岡京市社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL 075-958-6912 FAX 075-958-6909

ボランティア活動を行いたい人へ



「みつけてみよう、だれかのためにできること」

「誰かのために、何かしたい」— そんな気持ちが、ボランティアのはじまりです。特別な資格や経験がなくても大丈夫。あなたの得意なことや、空いた時間のほんの少しが、地域の誰かの大きな力になります。

まずは、自分にできることを見つけるところから。無理なく、あなたのペースで、支え合いの輪に参加してみませんか？

活動までの流れ

1. まずはお電話を！

まずはボランティアセンターまでお気軽にお問い合わせください。興味のある分野やライフスタイルにあった活動を一緒に考えます。

2. 適切なボランティアを紹介します

あなたの希望やスキル、活動可能な日程をもとに、条件に合うボランティア団体や活動先をご紹介します。※市内で活動するボランティア団体の一覧は、6.7ページに掲載していますので、あわせてご覧ください。

3. ボランティア保険に加入します(※原則必須)

安心して活動いただくため、ボランティア保険への加入をお願いします。
※ボランティア保険について詳しくは、下記をご覧ください

4. 直接打ち合わせをしていただきます

マッチング後は、依頼主とボランティアが直接打ち合わせを実施し、活動内容や日程、役割、注意点などを確認し合います。

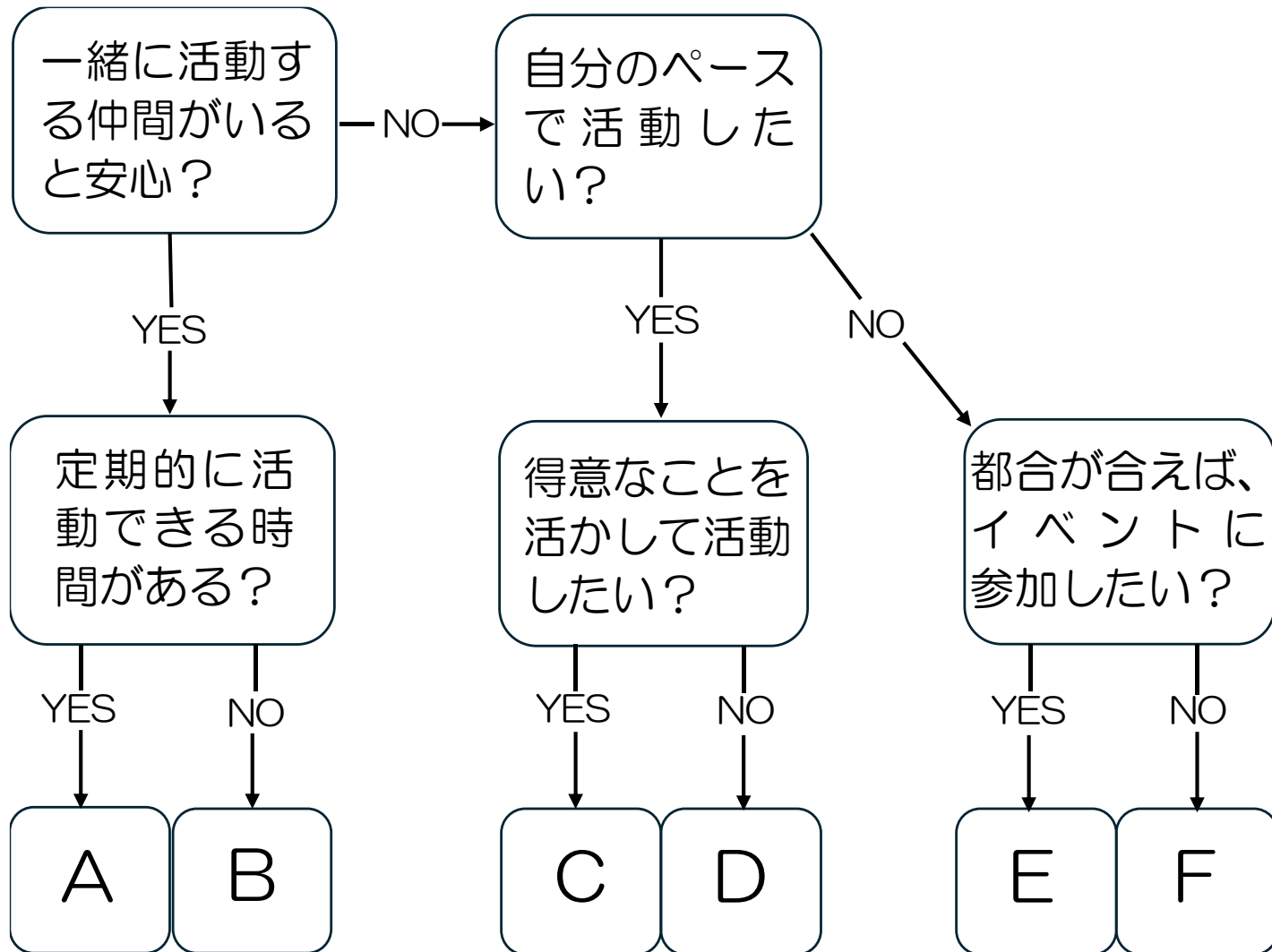
令和7年度ボランティア保険について

申込書類は社協窓口(長岡京市立総合交流センター2階)に設置していますのでご自由にお持ちください。郵送対応は行っておりません。申込書は株式会社エスアールエムのWEBサイトでも作成可能です。受付は社協窓口で行いますので、記入済の申込書・団体会員名簿・保険料の払込控えをお持ちください。窓口でのご相談も随時受け付けています。

「ボランティア活動に興味があるけれど、自分に合った活動が分からない…」そんな方は、次のページの『ボランティア活動 YES/NO チャート』をぜひ活用してみてください。
簡単な質問に答えるだけで、あなたにぴったりの活動のヒントが見つかるかもしれません！

ボランティア活動 YES/NO チャート

[スタート]



A, 団体での継続ボランティア

→チームワークが大切。仲間と一緒にやりがいを感じたい方におすすめ！

B, 団体での短期・単発ボランティア

→忙しい方でも参加しやすい！イベントのサポートなどにピッタリ！

C, 個人スキル型ボランティア

→あなたの「得意」が地域の力に。自由度が高く、自分らしく活動できます！

D, 個人での見守りや配布活動

→無理なく日常の中で地域貢献。ひとりでもできる活動スタイルです。

E, 個人での単発ボランティア

→気軽に始められて、様々な経験ができます！

F, ご相談ください！あなたに合う方法を一緒に探しましょう！

“活動したい”
“来てほしい”
そんな思いをつなげます

令和7年度 長岡京市杜協ボランティアセンター登録団体一覧

【福祉分野】

令和7年度5月 現在

団体名	活動分野	内容
京都セラビードッグクラブ	施設等訪問活動	セラビードッグとのふれあい
素人寄席・てんてん	施設等訪問活動	落語
朗読ライブボランティア『拍子木の会』	施設等訪問活動	紙芝居、読物、詩等
ハーモニカサークル クラング長岡	施設等訪問活動	ハーモニカ演奏
ハーモニカ同好会 ポッポバンド	施設等訪問活動	ハーモニカ演奏
訪問交流ボランティア ブーフーウー京都	施設等訪問活動	スクリーン紙芝居・歌等
神足落語研究会	施設等訪問活動	落語
ほっこり笑店	施設等訪問活動	落語・手品等
MOTHER GRACE	施設等訪問活動	ゴスペル音楽
らふさぼーと	施設等訪問活動	笑いヨガ
仲良しクラブ	施設等訪問活動	同門3人による大正琴の演奏
ラララ太鼓山	施設等訪問活動	各種楽器による合奏（11人）
吹奏楽サークル ビンボンママ	施設等訪問活動	吹奏楽
長岡京市少年少女合唱団	施設等訪問活動	合唱
絵の本ひろば ここやねん	施設等訪問活動	図書を楽しむ時間の提供
二胡の会	施設等訪問活動	二胡演奏
ウクレレサークル「ココパ」	施設等訪問活動	ウクレレ演奏
乙訓点訳サークル	障がい	視覚障がい者への点訳活動
乙訓要約筆記サークル「ラビット」	障がい	きこえに不自由を感じる人への要約筆記
視協サポートともしび	障がい	視覚障がい者への制度外のガイドヘルプ
京都YMCA長岡こおろぎ	障がい	視覚障がい者への朗読・交流会の実施
朗読ボランティア なごみ会	障がい	視覚障がい者への音訳活動
カルチャーサロンAny	障がい・居場所	障がいのある方々の余暇活動の支援
『くらしの応援隊』ボランティアの会	高齢者・障がい等	日常生活の困りごとのお手伝いや福祉施設活動
車いす点検隊	高齢者・障がい	福祉施設での車いすの整備・点検
配食サービス「燦燦」	高齢者・居場所	配食活動
ちょこボラ	高齢者・その他	配食に添える折り紙制作、洗濯たたみ
長岡京おもちゃ病院	子ども	壊れたおもちゃの修理

ボランティアセンターには、この一覧以外にも個人ボランティアとして活動されている方がおられます。

パソコンサポート・似顔絵画家・折り紙指導・お話相手・三味線演奏者など・・・詳しくはお問合せください！



団体名	活動分野	内容
子ども食堂「きらり」	子ども	子ども食堂
A・Kクラブ	高齢者・障がい	健康体操・居場所づくり
AKJ	障がい・子ども	健康体操・居場所づくり・子育て支援
日本語クラス長岡京	国際交流	外国人の日本語学習サポート
犬・猫シッター ふんぶく	その他	ペットの飼養困難な方のサポート

【生涯学習分野】

団体名	活動分野	内容
NPO法人 長岡京市ふるさとガイドの会	生涯学習	市内観光ガイド、地域における出前ガイド

【環境分野】

団体名	活動分野	内容
おとくに竹あそびの会・竹遊会	環境	竹林整備、竹細工の制作等
NPO法人乙訓の自然を守る会	環境	自然保護、自然観察会
長岡京市環境の都づくり会議	環境	里山再生、ビオトープ等
学校ボランティアの会	環境	市内保育所、学校等の環境美化
おとなりさんバンブーランド	環境	竹林整備、石鯀づくり
竹援会	環境	竹林整備、タケノコ堀り体験会の実施等
フードバンク長岡京	環境	食品ロスの削減、必要な団体等への分配
竹友会	環境	竹林整備、環境保全
長岡京市里山再生市民フォーラム	環境	里山再生、散策道の整備・新設等
NPO法人京おとくに・街おこしネットワーク	環境	西山古道の整備、ハイキング実施等

【当事者団体】

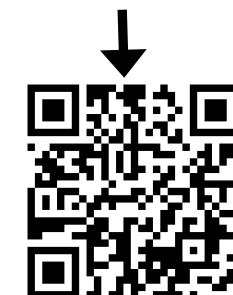
団体名	活動分野	内容
やすらぎクラブ長岡京	高齢者	老人クラブの活動推進
長岡京市介護家族の会	居場所	認知症の人を介護する家族のつどい
長岡京市三つ和母子会	居場所	ひとり親家族のつどい
フェリーチェ	居場所	不登校等の生き辛さを抱える人の居場所

メモ欄

ボランティアに関するお問い合わせは・・・

長岡京市立総合交流センター 2階
社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会
〒617-0833 長岡京市神足 2-3-1
月～土 8時30分～17時
TEL：075-958-6912
FAX：075-958-6909
E-mail: info@nagaokakyo-shakyo.jp

【長岡京市社会福祉協議会 HP】はこちら！



ボランティアセンター Instagramはこちら！

