



長岡京市総合生活支援センター(共催)

## しあわせづくりセミナー

第1部 ミニ講座 「介護保険制度」を知ろう  
～①要介護認定のしくみ～

第2部 体 操 体と脳の活性化

日 時 3月4日(水) 午前10時30分から11時30分  
場 所 京都信用金庫 長岡支店 対 象 長岡京市在住・在学・在勤の方  
定 員 先着30名 参加費 無料

お問合せ・お申込み きずなグループ



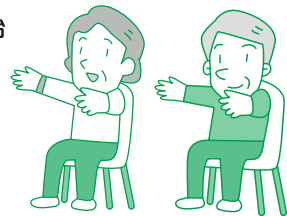
きりしま苑イベント情報

毎月開催  
予定

## モフトレ

～無理なく楽しく体操しよう～

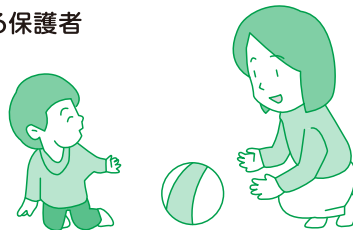
日 時 2月20日(金)  
午前11時から11時30分  
対 象 長岡京市民で60歳以上の方  
申 込 2月2日(月)  
午後2時受付開始  
定 員 先着5名  
参加費 無料



## 子育てママのための カウンセリングルーム

～おやこのいっぽの会と共催～

日 時 3月23日(月) 午前10時30分から正午  
対 象 長岡京市民で未就学児がいる保護者  
申 込 3月2日(月)  
※2月はありません。  
定 員 先着1組  
参加費 無料



お問合せ・お申込み 管理・老支グループ

社会福祉法人

## 長岡京市社会福祉協議会

長岡京市社協 検索  
で検索できます

URL <https://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail [info@nagaokakyo-shakyo.jp](mailto:info@nagaokakyo-shakyo.jp)

### 長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)  
運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)  
※相談受付は、午後5時まで。

- きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)  
TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509
- 地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」)  
TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)  
TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909



### 長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号  
開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)  
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)  
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290
- 総務グループ  
TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597
- 居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ  
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290



※お掛け間違いのないようご注意ください。

★内容を録音したCDをきりしま苑・総合生活支援センターに設置しています。

本紙は赤い羽根共同募金の一部を活用しています

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



だれかの課題は  
みんなの課題

とーく

128号  
令和8年  
2月



防災アナウンサー® ×  
環境省アンバサダー

## 奥村奈津美さん



第12回  
ながおかきょう  
福祉まつり  
に来場!!

3世代での  
来場お待ちしております。

講演/正午から午後1時

長岡京市災害ボランティアセンター×フセマルプラットホームの  
共催でスペシャルゲストに講演していただきます。

【プロフィール】NHK「おはよう日本」「あさイチ」TBS「マツコの知らない世界」などテレビ・ラジオをはじめ、雑誌・新聞など様々なメディアで「おうち防災」の専門家として出演。全国での講演実績多数。被災地支援活動や防災教育に力を入れるほか、環境省アンバサダーとして「気候危機×防災」の啓発活動にも取り組む。著書『大切な家族を守る「おうち防災」』(辰巳出版)他 東京都生まれ。立教大学社会学部社会学科卒業。



第12回ながおかきょう福祉まつり ～つながろう三世代～

3月14日(土) 午前10時45分から午後3時

詳細は次のページをご覧ください



## 第12回ながおかきょう福祉まつり ～つながろう、三世代～

子どもから高齢者まで、だれもが福祉を身近に感じられる「ながおかきょう福祉まつり」を開催します。

福祉まつりでは、見て・聞いて・体験して、楽しみながら福祉を知ることができる企画を多数ご用意しています。

世代を超えてつながり、学び、楽しめる一日をぜひお過ごしください。

**日時** 3月14日(土) 午前10時45分から午後3時  
**場所** バンピオ1番館(JR長岡京駅西口すぐ)  
**主催** 第12回ながおかきょう福祉まつり運営委員会



### みんなでつくる福祉まつり

本まつりは、第12回ながおかきょう福祉まつり運営委員会が中心となり企画・運営しています。

運営委員会には、企業、地域福祉活動者、ボランティア団体など、さまざまな立場の方が参画し、話し合いを重ねながら準備を進めています。

多様な人の想いが集まってできあがるのも、福祉まつりの大きな魅力です。

「福祉ってむすかしそう…」そんなイメージが変わる、やさしくて、あたたかいお祭りです。

福祉まつりマスコットキャラクター「だんご3」とともに、みなさまのご来場を心よりお待ちしております。



お問合せ 地域支援グループ

## 長岡京市内小学校が取り組む

## ぼくとわたしの町に手づくり募金箱

毎年市内小学校10校が参加し、赤い羽根共同募金運動への協力として、子どもたちが手作りの募金箱を作成しました。市内の公共施設や商店などの協力をえて現在設置しています。設置期間は2月末まで。

子どもたちは「じぶんの町を良くするしくみ。」である赤い羽根共同募金への理解と助け合いの気持ちを学びました。町の設置店のご協力のもと、「自分たちが町のためにできること」として、この取り組みで実践しています。

今年度ご協力いただいた募金箱の設置店につきましては、社協ホームページ「共同募金のこと」をご覧ください。

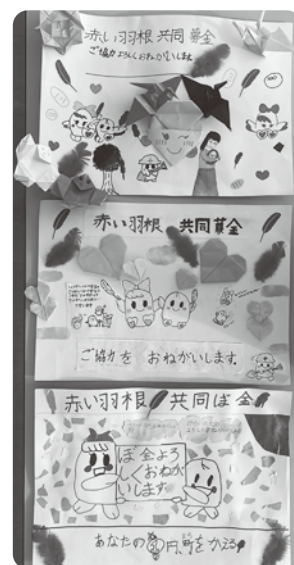
滝ノ町・クチーナ・イタリアーナ・ジョジョ



長岡第十小学校は先生が設置のお願いに行ってくださいました！

なお、子どもたちが作成した募金箱やポスターは、第12回ながおかきょう福祉まつり(3月14日バンピオ3階特別展示室等)にて展示します。

お問合せ 地域支援グループ



## 人と地域がつながる福祉のまちづくり ～地域福祉活動の紹介～



きずなグループでは、小学校区ごとに、地域の課題解決や世代を問わない繋がりづくりをすすめるための相談員「きずなコーディネーター」と、中学校区ごとに、高齢者の方々に地域で自分らしい暮らしを続けるための相談員「生活支援コーディネーター」を配置しています。

地域の方々の思いや、できること、あったらいいな、を地域の皆さんと一緒に考えていきます。

### 西乙訓高校(JRC) × やすらぎクラブ長岡京

高齢者同士で健康づくりや支え合い活動をしている「やすらぎクラブ長岡京」との話の中で、スマホの使い方に悩んでいる高齢者が多いという声がありました。そこで、同じ地域の「西乙訓高校」へ相談し、高校生が先生になるスマホ相談会をやすらぎクラブと合同で実施しました。クラブ員以外の地域の高齢者にも参加を募り、困りごとが解決しても、しなくても笑顔で交流をする様子が印象的でした。特別なことでなくても、自分のできることが誰かの役に立つ。そんな地域のつながりをこれからもみなさんと一緒に増やしていきます。



### 調子ピーチク(高齢者サロン) × 調子子ども会



生活支援コーディネーターが高齢者サロンで聞き取った多世代でのつながりづくりのニーズをきっかけに、サロン、子ども会、大学生、コーディネーターが意見を出し合い、「紙ひこうきを飛ばそう」を企画しました。当日は約25名の参加があり、今後もこのような多世代で交流できる企画を通じて、無理のないつながりづくりができればと考えています。

### 高齢者施設 × 地域の高齢男性

転入した男性高齢者から「生活圏域で知り合いが少なく不安」との声から、コーディネーターが地域の男性高齢者と福祉関係者で当事者が感じる困りごとや地域でできることについて意見交換の場を設けました。意見交換から、高齢者施設「プラチナ・グループホーム長岡京」の畑の一画をお借りして、圏域の男性高齢者が作業を通してゆるやかにつながる場が始まりました。近隣の種苗店「秀花園」にも野菜づくりの助言でご協力いただき、地域の様々な方とつながる取り組みを進めていきます。



お問合せ きずなグループ