

きりしま苑イベント情報 **秋のフェスティバルで開催** **参加費 無料**

健康いきいき体操

～ゴムを使って家でも出来る簡単体操～

日時 9月9日(月) 午後2時30分から3時
対象 60歳以上の市民の方 **申込 不要**

足もみセルフケア♪プチレッスン

～家庭で気軽にできるマッサージ～

日時 9月10日(火) 午前10時30分から11時
対象 60歳以上の市民の方 **申込 9月2日(月) 午後2時受付開始**
定員 先着10名

知って納得!備えて安心! 介護保険 ～リハビリ編～

通所リハビリ・訪問リハビリの目的・効果について

日時 9月13日(金) 午後1時30分から2時30分
対象 市民の方

今回は、介護保険で利用できる通所・訪問リハビリの目的や効果、内容について事例を交えながらお話をさせていただきます。講演後、支援センターが考案された、身体全身をほぐせる体操をご紹介します。

お問い合わせ・お申込み **管理・老支グループ**

相談支援グループでは… ～住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために～

障がいがある方の計画相談支援、その他困りごと相談、また一人での地域生活に不安がある方への援助(地域福祉権利擁護事業)などを行っています。お気軽にご相談ください。

★ピアカウンセリング

- 月曜日から木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
- 総合交流センター (バンビオ1番館2階)

メールで繋がりをあえる! 一人じゃないよ～!

✉ piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

お問い合わせ・お申込み **相談支援グループ**

みんなで楽しい時間を共有する憩いの場、「ピアカン企画」のお知らせ

懐かしさ感じる?! 手品などのステージ観覧!

日時 10月12日(土) 午後2時から3時30分
場所 きりしま苑 2階 研修室1
対象 乙訓圏域にお住いの障がいのある方
ゲスト ほっこり笑店の皆さん **申込 9月9日(月)から10月4日(金)まで 必須**
定員 先着15名 **参加費 無料**

一緒に楽しもう!

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

URL <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者) 〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)
運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業) ※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者) 〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号
開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業) ※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者) TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509
- 地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」) TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター) TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909
- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者) TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290
- 総務グループ TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597
- 居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

※お掛け間違いのないようご注意ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

長岡京市社会福祉協議会 **情報誌**

だれかの課題は みんなの課題 **とーく**

121号 令和6年 9月

赤い羽根共同募金 活動期間 10月1日-令和7年3月31日

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が10月から全国一斉に実施されます。赤い羽根共同募金の活動は、思いやりの気持ちを集めて私たちの町を良くする運動です。

わたしたちのまわりには公的施策だけでは支えきれない福祉課題がたくさんあります。赤い羽根共同募金はこうした課題に自主的に取り組む民間団体や市民の地域福祉を支える活動に使われます。長岡京市を良くするために共同募金へのご協力、よろしくお願いします。

赤い羽根共同募金は 70%長岡京市のために30%京都府下の福祉事業のために広く役立てられています

てるてる農園プロジェクト ～育てた野菜は地域で活用～

集める取り組み

- 自治会等の戸別募金
- 企業からの法人募金
- 街頭募金
- 小学校区での出店活動
- 小学生の手作り募金箱
- 商店による寄付付き商品(募金百貨店)
- 企業・商店の協力による通年設置募金箱

災害バンダナ製作委員会 ～市内の防災訓練～

助成を受ける

- 自治会の実施する住民活動
- 子どもや高齢者のサロン
- ボランティア団体
- 市内の小中学校
- その他様々な地域の福祉活動 など

役立てる

- 災害ボランティアセンターの設置や災害準備金の積立に広域助成(保育園の遊具、授産施設のオープン等)

令和6年度助成金4,316,980円の使い道について

高齢者のために250,000円 課題を抱える人のために150,082円 長岡京市共同募金委員会の活動費355,028円
障がいのある方のために415,000円 住民全般のために547,986円 京都府下の福祉事業や災害のために1,621,960円
児童・青少年のために976,924円 使い道は毎年度初めに委員会にて決定されます。

「赤い羽根共同募金助成金〈一般公募〉」募集します

「赤い羽根募金運動」で集まった募金を、長岡京市で社会福祉活動をされているボランティア団体や市民活動団体等への支援を目的に助成します。公募要領はHPをご覧ください。

募集期間 令和6年9月9日(月)～10月9日(水)
お問い合わせ **長岡京市共同募金委員会事務局** (長岡京市社会福祉協議会内) TEL.958-6912

令和6年度 きりしま苑 秋のフェスティバル

入場無料

開催期間: 9月9日(月)~13日(金)

「敬老の日」を前に、「福祉と健康・いきがいづくり」の活動の一環として開催します。どなたでもご覧いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

福祉施設
出店決定!

9月9日(月)から30日(月)
午前9時30分から午後4時
1階ロビーにて授産製品やクッキーなどを販売します。
この機会にぜひ、お買い求めください。

発表・講座のイベント日程

会場 きりしま苑 2階 研修室1

要申込 の詳細は、本誌最終ページをご覧ください

9日(月)	午前10時から正午	発表 カラオケ登録団体による歌の祭典 小菊会、ひばり会、いちよう会、さくらんぼ、1Q845、福寿会、クール、カラオケ 345、あすなる会、ひまわり、ルピナス会、友和会、大吠会、コスモス、三中クラブ	
	午後2時30分から3時	教室 健康いきいき体操 ~ゴムを使って家でも出来る簡単体操~ 講師:きりしま苑職員(デイサービス) ※予約不要	
10日(火)	午前10時30分から11時	教室 足もみセルフケア♪プチレッスン ~家庭で気軽にできるマッサージ~ 講師:NPO法人 子育てサークル「虹色でんしゃ」メンバー 要申込	
12日(木)	午後1時から3時45分	発表 ポップバンド《ハーモニカ演奏》 ノエ・アイラナ《フラダンス》 民舞同好会《日本舞踊》 童謡コーラス四つ葉会《合唱》	
13日(金)	午後1時30分から2時30分	教室 知って納得! 備えて安心! 介護保険 ~リハビリ編~ 講師:吉川友氏(乙訓圏域リハビリテーション支援センター) きりしま苑職員(ケアマネジャー) ※予約不要(詳細は最終ページ)	

作品展示 きりしま苑 登録団体・一般公募作品展

会場 きりしま苑 2階ロビー 展示団体 きりしま折り紙クラブ《折り紙》、きりしま水彩会《水彩画》、きりしま短歌会《短歌》、つくしの会《絵手紙》

サークル活動への参加

会場 きりしま苑内の各部屋 対象 60歳以上の市民の方

きりしま苑登録団体の活動に参加してみませんか? 下記の日時点で登録団体が活動しています。この機会にぜひ一度、体験・見学してみてください。事前申込や参加費は不要ですので、直接きりしま苑にお越しください。

団体名《活動内容》	見学・体験日時	団体名《活動内容》	見学・体験日時
大吠会《カラオケ》	9/2(月) 午後1時30分から3時45分	ノエ・アイラナ《フラダンス》	9/9(月)、9/30(月) 午前10時から11時30分
サウンドきりしまクラブ《健康体操》	9/3(火)、9/24(火) 午前10時から11時20分	ひばり会《カラオケ》	9/17(火)、9/30(月) 午前9時30分から正午
きりしま水彩会《水彩画》	9/4(水)、9/18(水) 午前9時30分から正午	きりしま折り紙クラブ《折り紙》	9/18(水) 午後1時30分から3時30分
さくらんぼ《カラオケ》	9/4(水)、9/24(火) 午前9時30分から正午	長岡京太極拳サークル《太極拳》	9/19(木) 午後1時30分から4時
ベタピンゴ同好会《ベタピンゴ》	9/4(水) 午前10時から11時	公式ワナゲ同好会《輪投げ》	9/20(金) 午前10時から正午
ポップバンド《ハーモニカ》	9/6(金)、9/20(金) 午後2時から3時45分	童謡コーラス四つ葉会《合唱》	9/26(木) 午前10時から正午

お申込み・お問合せ **きりしま苑 管理・老支グループ**

伸ばそう! 健康寿命(自分サポーター養成講座)

シニア男性のための「懐メロ歌ってボイストレーニング」



ボイストレーニングは、口周りや声帯周りの筋肉、腹筋などが鍛えられ「誤嚥防止」「脳の活性化」「ストレス解消」などの効果が期待できます。

日時 9月17日(火) 午後2時から4時
場所 バンビオ3階 リハーサルスタジオ2
対象 長岡京市在住で概ね65歳以上の男性 **定員** 先着15名
講師 長岡京の愉快的仲間たち ザ☆五目飯(代表 寺嶋 智美氏)

申込メ
9月11日(水)
まで

いずれの講座も参加費無料・要事前申込
(申し込み多数の場合、初めて参加される方を優先させていただきます)

ポッチャ体験講座



ポッチャは世代や障がいの有無問わず誰でも楽しめる共生スポーツです。楽しみ方やルールを学んでみませんか?

日時 9月27日(金) 午後1時30分から3時30分
場所 きりしま苑3階 大会議室
対象 長岡京市在住で概ね65歳以上の方 **申込メ**
定員 先着18名 **9月24日(火)**
講師 平木 新助氏(京都ポッチャ協会 会長) **まで**

お申込み・お問合せ **きずなグループ**

認知症サポーターがいます!

認知症についての正しい知識や適切な対応のしかた等を学ぶ認知症サポーター養成講座を実施しています。認知症サポーターのいる事業所を増やし、認知症の人やその家族が安心して生活できるためのチームオレンジの取り組みです。

フレンドマート長岡京店

高齢者も多く利用されています。より良いサービスの提供もできるよう考えています。と、毎年定休日に合わせて多くの従業員の方に認知症サポーター養成講座を受講していただきました。



長岡スイミングスクール

子どもから高齢者まで多世代の方が通っておられます。受付からインストラクターの方までサポーターとして活躍中です。「少しでも長く通ってもらい、健康増進と健康寿命の延伸をはかって頂けるように。」と受講いただきました。長岡京市おでかけあんしん見守り隊にも登録いただきました。



認知症サポーター養成講座 出張します

日時 要相談
参加者 5名以上 **参加費無料**
対象 市内の事業所や自治会、集まりなど

ご希望にお応えて土曜日に開催します! 日時 11月2日(土) 午前10時から11時30分
場所 産業文化会館 1階 **要申込**

お問合せ **包括支援グループ**(長岡京市東地域包括支援センター基幹担当)

長岡京市社会福祉協議会 令和5年度決算・令和6年度予算

(単位:円)

	法人合計	5年度決算	6年度予算	法人合計	5年度決算	6年度予算
収入		435,343,286	455,980,000	支出	429,242,305	460,968,000
会費収入		4,958,652	4,949,000	人件費支出	309,973,980	327,954,000
寄附金収入		280,195	33,000	事業費支出	29,681,629	31,224,000
経常経費補助金収入		69,623,453	77,064,000	事務費支出	57,050,600	66,019,000
受託金収入		184,394,320	185,696,000	貸付事業支出	672,000	5,560,000
貸付事業収入		1,035,000	1,535,000	助成金支出	13,835,216	14,580,000
事業収入		8,223,990	8,569,000	負担金支出	187,600	292,000
介護保険事業収入		109,735,852	134,452,000	その他の支出	2,977,458	66,000
障害福祉サービス等事業収入		34,580,670	37,791,000	施設整備等支出	1,941,662	0
災害ボランティアセンター事業収入		50,000	0	その他の活動支出	12,922,160	15,273,000
受取利息配当金収入		1,098,455	838,000	当期資金収支差額合計	6,100,981	△ 4,988,000
その他の収入		4,869,909	1,053,000	前期末支払資金残高	108,784,659	114,885,640
施設整備等収入		805,000	0	当期末支払資金残高	114,885,640	109,897,640
その他の活動収入		15,687,790	4,000,000			

※詳しくは、長岡京市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。