

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



とーく

95号

令和元年
9月

きりしま苑

『陶芸教室』を開催しました!

きりしま苑では、子育て世代の方、シニア世代の方向けにいろいろな教室を開催しています。夏は恒例の陶芸教室をしました。

皆さま、思い思いに制作され、楽しい時間を過ごされました。今後もうい
ろんな教室を開催予定です。本誌・市広報誌等に載せたり、きりしま苑に
掲示したりしますので興味がある教室があれば、ぜひお申し込みください。



とーく95号内容

- ① 令和元年度きりしま苑
秋のフェスティバル開催
- ② きりしま苑からのとっておき情報
- ③ 長岡京市の共同募金
- ④ 第47回 長岡京市社会福祉大会のご報告

- ⑤ UMOUプロジェクト関西
- ⑥ 寄付金品のご報告
- ⑦ 「キャンパス」からのお知らせ
- ⑧ きりしま苑 非常勤職員募集
- ⑨ こんにちは! きりしま苑デイサービスです!

- ⑩ ボランティアきっかけ講座のお知らせ
- ⑪ RUN伴 in 長岡京 を開催します
- ⑫ 知って納得介護保険～施設編～を
開催します

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
- TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 管理事業
- デイサービス事業
- ホームヘルプ事業
- 居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
- TEL (075) 956-0294(代) FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日的一般利用・団体利用はありません。

① 令和元年度 きりしま苑秋のフェスティバル開催

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

開催期間

9月9日(月)~13日(金)

入場無料

敬老の日を中心に、「福祉と健康・いきがいづくり等」の活動の一環として開催します。

どなたでもご覧いただけますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

福祉施設出店決定

- 9/9(月) やよい工房(洋菓子販売)
 - 9/10(火) カメリア(パン等販売)
 - 9/11(水) 若竹苑(手作り日用雑貨等販売)
 - 9/12(木) あらぐさ(クッキー等販売)
 - 9/13(金) パスハウス(焼芋、駄菓子等販売)
- 各日11時30分~売切れ御免

発表・講座のイベント日程

会場：きりしま苑2階 研修室1

9日(月)	午前9時30分から正午	発表 カラオケ登録団体による歌の祭典 福寿会、クール、第三セーブクラブ、ルピナス会、さくらんぼ、ひばり会、いちよう会、小菊会、あすなる会、ひまわり、1Q845、友和会、ナツメロ楽唱会	
	午後2時30分から3時	教室 きりしま苑健康ストレッチ体操教室 ~ゴムを使って家でも出来る簡単体操~ 講師:きりしま苑職員(デイサービス) ※予約不要	
10日(火)	午後1時30分から3時	発表 ハーモニカ演奏 ポップバンド フラダンス ノエ・アイラナ	
11日(水)	午前11時から11時30分	教室 きりしま苑リズム体操 ~みんなで体を動かしましょう~ 講師:宮原和郎 さん ※予約不要	
	午後1時から2時	教室 「耳のストレッチ教室」~おうちでできる簡単セルフケア~ 講師:EJA耳つぼジュエリー協会 保田希世 さん ※予約制(抽選12組) 申込締切9/3(火)	
12日(木)	午後1時30分から3時30分	発表 コーラス 童謡コーラス四つ葉会 日本舞踊 民舞の会	
13日(金)	午前11時から11時45分	教室 「チェアヨガ」~椅子を使ったご家庭で気軽にできるヨガ~ 講師:チェアヨガインストラクター しずえ さん ※予約制(先着15名)	
	午後1時30分から2時20分	教室 「知って納得介護保険~施設編~」 講師:きりしま苑職員(ケアマネジャー) ※予約制(先着15名) *内容詳細は最終ページへ	
	午後2時30分から3時30分	教室 「足つぼセルフマッサージ」 講師:のだめぐみ さん ※予約制(抽選12組) 申込締切9/3(火)	

作品展示

秋の写真ひろば~フォトガーランド展・川柳展・個展

会場：きりしま苑1・2階ロビー・作業室

展示団体

詩友会(漢詩)、きりしま折り紙クラブ(折り紙)、つくしの会(絵手紙)、きりしま短歌会(短歌)、きりしま水彩会(水彩画)、きりしま書道クラブ(書道)、きりしま苑デイサービス利用者

サークル活動への参加

会場：きりしま苑内の各部屋

きりしま苑登録団体の活動に参加してみませんか?下記の日時で、登録団体が活動しています。この機会にぜひ一度、体験・見学してみてください。事前申し込み、参加費不要。直接きりしま苑にお越しください。(対象:60歳以上の長岡京市民の方)

活動	団体名	見学・体験日時
短歌会	きりしま短歌会	9/2(月)午前10時から正午
ハワイアン・フラ	ノエ・アイラナ	9/2(月)午後1時30分から3時・9/17(火)午前10時から11時30分
初心者向「有名な」漢詩鑑賞及び漢詩の作り方	漢詩作詩「詩友会」	9/2(月)・9/24(火)午後1時30分から3時30分
健康体操	健康体操「サウンドきりしまクラブ」	9/3(火)・9/24(火)午前10時から11時20分
水彩画	きりしま水彩会	9/4(水)・9/18(水)午前10時30分から正午
合唱	童謡コーラス四つ葉	9/5(木)・9/19(木)午前10時から正午
絵手紙	絵手紙つくしの会	9/5(木)午前10時から正午
書道	きりしま書道クラブ	9/5(木)・9/19(木)午後1時から3時
ハーモニカ	ポップバンド	9/5(木)・9/26(木)午後1時30分から3時
健康体操	きりしま同好会	9/11(水)・9/25(水)午後1時30分から3時
ワナゲ・ゲーム実践	公式ワナゲ同好会	9/13(金)午前10時から11時30分
健康体操	健康体操「つつじ&もみじ」	9/13(金)午後1時30分から3時30分・9/27(金)午前10時から11時30分
折り紙	きりしま折り紙クラブ	9/18(水)午後1時30分から3時30分
ベタピンゴ	ベタピンゴ同好会	9/20(金)午前10時から11時30分
カラオケ	さくらんぼ	9/25(水)午前10時から正午・9/26(木)午後1時から3時30分



② きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

秋のフェスティバルで開催!

無料! 要申込

耳のストレッチ教室

～おうちでできる簡単セルフケア～

日時 9月11日(水) 午後1時から2時

対象 興味のある方

講師 保田希世 さん

申込 9月3日(火) まで
抽選12組



足つぼセルフマッサージ

～ご家庭で気軽にできるセルフマッサージ～

日時 9月13日(金) 午後2時30分から
3時30分

対象 興味のある方

講師 のだめぐみ さん

申込 9月3日(火) まで 抽選12組



子育て世代のとっておき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です

会場
きりしま苑

「子育てミミ教室」

申込不要

無料

9/3(火)

「フォト
フレーム作り」

～子どもの思い出を形に～

10/1(火)

「耳の
ストレッチ」

～おうちでできるセルフケア～

午前10時30分から11時

対象 おおむね生後3か月から3歳頃までの子どもとその保護者



おやこ喫茶 ～ママのしゃべり場～

日時 9月17日(火)
午前10時30分から
11時30分

申込不要

無料

講師 おやこのいっぽの会メンバー

対象 未就学児のお子様がいる
保護者

テーマ 家事の裏技



スクラップブック教室

無料

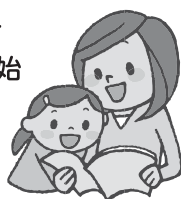
～親子で楽しめるワークショップ～

日時 10月2日(水) 午前10時から正午

申込 9月3日(火) 午後2時から受付開始
先着10組

講師 donan donan 大友佳奈 さん

対象 未就学児のお子様がいる保護者



耳のストレッチ教室

無料

～おうちでできる簡単セルフケア～

日時 10月31日(木) 午前10時30分から正午

申込 10月1日(火) 午後2時から受付開始 先着15組

講師 EJA耳つぼジュエリー協会
保田希世 さん

対象 未就学児のお子様がいる保護者



長岡第九小学校の子どもと赤ちゃんのふれあい体験教室 赤ちゃんボランティアを募集しています

日程 10月25日(金) 午前10時45分から
11時30分

場所 長岡第九小学校

対象 開催日に生後4か月頃から1歳半
くらいのお子様とその保護者

申込 きりしま苑 締切9月30日(月)まで

内容 数人毎のグループに分かれた児童たちに赤ちゃんを授かった時の思い、
生まれた時の喜び、そして子育ての楽しさや大変さの経験談をお話しい
ただき、抱っこなどで赤ちゃんとのふれあい体験のご協力いただける方
を募集しています。教科書では伝えきれない「命の大切さ」を児童たち
に感じてもらう機会として実施します。

【主催】長岡第九小学校・神足地区民生児童委員協議会



きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが
出来ます。フェイスブックでいち早く情報をキャッチ!

★募る

法人募金

市内の企業や商店等に地域貢献の一環で
ご協力いただいています。

街頭募金

- ・ボーイスカウト
- ・やすらぎクラブ長岡京
- ・くらしの応援隊
ボランティアの会



募金箱協力

通年募金箱

- ・イズミヤ長岡店
- ・安田塾
- ・ポムポム
- ・Unirウニール本店
- ・リバティ長岡



企画募金箱

・小学生の手作り募金箱

市内10校の小学生が手作りで赤い羽根共同募金の募金箱を制作。町の商店69軒が協力して設置くださいました。

募金百貨店

様々な企業・団体と協働して、寄付つき商品を創り、消費者にとっては普段の買い物、じぶんのまちを良くする行動につながり、企業にとっては地域貢献ができる“三方良し”の仕組みです。

市内では11の店舗・団体に協力いただいています。



- ・やよい工房久貝事業所
- ・日本ウェルネスダーツ協会
- ・菓子処喜久春
- ・ふうせんかすら
- ・日本アート印刷（株）
- ・長岡京スイーツ&ブレッド
- ・焼肉リーベック
- ・ベーカリーショップヤマグチ
- ・mocola café
- ・小麦☆青空(MUGIZORA)
- ・m. CHIMA CAFE

個別募金

・民生児童委員協議会

自治会未組織地域の世帯へ訪問し募金を募ってくださっています。

・自治会

自治会単位で募金の呼びかけを行ってくださっています。

長岡京市の市民活動の主要な財源になっています。



・個人

たくさんの方から貴重なお心をいただいています。

イベント募金

赤い羽根サポーターと自治会や市内の小学校、地域のイベントに出店。赤い羽根共同募金の啓発をしながら売り上げを寄付しています。



自動販売機

飲料の売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される仕組みです。

- ・総合生活支援センター
- ・きりしま苑
- ・竹寿苑
- ・みんなのお家
- ・勝竜寺城公園
- ・神足公園
- ・中開田公園
- ・西の京公園
- ・（有）達城土木本社
- ・アゼリアガーデン



10月から始まる 長岡京市共同募金

福祉図書

市内14校の



70%

30%京都府



募る

長岡京市



災害に

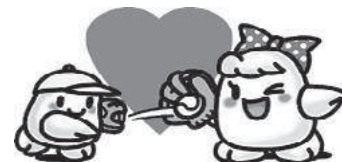


災害の設に充

ご協力いた

～みんなのきも

あります。共同募金運動！ 市の共同募金



★使う（助成）

購入 市内公立小中学校

小中学校の
図書の購入に



ありがとう！

障がい児の
人権を考える市民のひろば

障がいのある人の作品発表や
団体の活動紹介の場に



障がい児に

ありがとう！



障がいのある人の
社会参加や居場所づくりに

長岡京市身体障がい者団体連合会

長岡京市に
市下の福祉事業に

市の共同募金



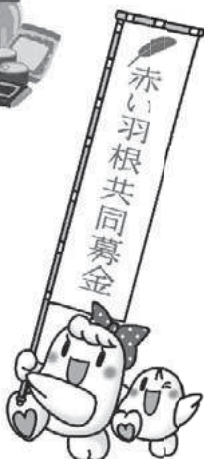
使う

備える

ボランティアセンター
置や災害準備金の積立
てられます

をお願いします！！

ちが、まちを素敵にする～



フードバンク長岡京

集まった食品を子ども食堂や
生活困窮者等に届ける活動に



支援を必要とする人に

ありがとう！



ひとり親家庭の居場所づくり

ありがとう！



各単位老人クラブに助成しています
やすらぎクラブ長岡京

高齢者に



一人暮らしの高齢者等に
年末のおせちを届けます

おせち料理配食

住民全般に

ありがとう！



地域でのイベントや
行事に貸し出す備品の
購入のために

備品貸出



活動者の居場所づくりだけでなく、
できた作物は子ども食堂や障がい者
施設で活用されています

農園での居場所づくり

④ 第47回 長岡京市社会福祉大会のご報告

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

令和元年7月17日、長岡京市中央公民館市民ホールにて、第47回長岡京市社会福祉大会を開催しました。

式典では、日頃から福祉活動に寄与されている方々に市長よりきりしま賞、市長感謝状、社協会長より会長感謝状を贈呈いたしました。

記念講演では、藤田医科大学医学部認知症・高齢診療科の武地一教授から「未来をつくる地域包括ケアと共生社会のカたち」をテーマにご講演いただきました。



社会福祉協議会会長感謝状受賞者
(三菱電機エンジニアリング株式会社京都事業所・三菱製紙株式会社京都工場)



パネルディスカッションの様子

きりしま賞

ボランティア功労者 ●朗読ライブボランティア 拍子木の会
自立更生者 ●清水 富子 ●江島 萌 ●高木 敦弘

市長感謝状

社会福祉事業功労者
民生委員・児童委員

●吉田 正美 ●秋山 理恵 ●五十棲 健次 ●岩崎 範子 ●大塚 悦子 ●日下 英晃
●笹倉 康子 ●佐藤 春紀 ●佐野 砂生 ●杉原 和彦 ●田井 明子 ●高橋 満子
●武田 啓子 ●立林 節子 ●仲井 修 ●藤原 敬子 ●八木 正子 ●湯川 悟
●吉岡 なを子 ●藤井 彰子 ●遠藤 晴美 ●坂本 義明 ●中西 春美

社会福祉協議会 会長感謝状

●三菱電機エンジニアリング株式会社京都事業所
●三菱製紙株式会社京都工場
●一般社団法人 唐橋共同住宅組合 順不同 敬称略

⑤ UMOUプロジェクト関西

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

UMOU(羽毛布団)のリサイクルが始まりました！ ～UMOUが変われば、世界が変わる。あなたの資源を、次の世代に～

2019年4月10日から、長岡京市でUMOU(羽毛)のリサイクル事業を手がけるUMOUプロジェクト関西が発足しました。古くなった、汚れてしまった、そんな使わなくなった羽毛布団をリサイクルさせる取り組みです。環境にも優しいこの事業に是非ご協力ください。

実施主体 UMOUプロジェクト関西

- 回収先 ①NPO法人 乙訓やよい福祉会 やよい工房久貝事業所
長岡京市久貝2丁目2-11 tel 075-952-9567
②NPO法人 乙訓障害者事業協会 乙訓もも
長岡京市開田1丁目5-5 tel 075-952-2800



⑥ 寄付金品のご報告 令和元年6月16日～令和元年7月31日

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

匿名	現金5,638円、時計4点(カシオ2点、セイコー2点)
やすらぎクラブ長岡京	古切手多数

順不同 敬称略



⑦ 「キャンバス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

障がいがある人の相談支援を行う「キャンバス」には、ピアカウンセラー（[ピア]は[仲間]＝障がいがある仲間）がいます。《ピアカウンセリング》では障がい当事者と同じ立場で話を聴き、相談や心のサポートを行っています。気軽にご連絡ください。

お気軽に
ご連絡
ください。



日 時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場 所	バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

その他、『訪問ピアカン』や
『メール相談』も行っています。

でんわ：963-5508 ファックス：963-5509
メール：piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

【ピアカン企画】『カラオケ大会』のお知らせ



今年度2回目の「カラオケ大会」を開催します♪

- 日 時 令和元年10月12日(土)午後1時30分から3時30分
- 場 所 地域福祉センターきりしま苑 2階研修室1
- 申 込 10月10日(木)までに「キャンバス」へ
氏名・連絡先・年齢・障がい種・介助者の有無をお伝えください。
皆さまからの参加申し込みお待ちしております。

⑧ きりしま苑デイサービス 非常勤職員募集

お申込・お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

- 職 種 ケアワーカー(介護職)
- 資 格 問わない
- 職務内容 移動・入浴・食事・排泄等の介助
レクリエーションの補助
- 勤務時間 午前10時から午後1時を中心に
午前8時30分から午後5時30分の間で応相談
日・祝日休み
- 給 与 990円～1,100円(有資格者)
- 採用期間 随時
- 採用試験 面接・作文 試験日 随時
- 申 込 きりしま苑デイサービス事業
[担当 奥田英太郎]



連載
コラム
2

⑨ こんにちは! きりしま苑デイサービスです!

お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



ボランティアさん大活躍!!

きりしま苑デイサービスでは、毎日たくさんのボランティアさんが活動をされています。お茶出しや、利用者の方とお話などから、趣味を生かして野菜を栽培したり、一緒に折り紙や製作をするなど、得意なことを活かした活動をしていただいています。

「ここでの活動が生きがいになっています。」という感想をいただくこともあり、利用者・ボランティア・職員が有意義な時間を過ごしています。

年齢や活動時間は問いませんので、是非あなたの力を活かしてみませんか?



⑩ ボランティアきっかけ講座 ～無理せず、私ができること～ (全3回) のお知らせ

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

ボランティアに関心のある方へのはじめの一歩として、「活動の心構え」「関心のある分野の活動体験」「振り返り」を含めた3回連続講座です。誰かのために、自分のために、これから楽しくできることをを見つけるきっかけとして、参加してみませんか？

- 第1回 <学 び> 日 時 令和元年10月15日(火) 午後2時から4時
場 所 長岡京市総合生活支援センター(バンビオ1番館2階) 会議室
- 第2回 <体 験> 日 時 令和元年10月21日(月)～11月8日(金)の間で半日程度
場 所 ※時間・場所は体験内容により異なる
- 第3回 <振り返り> 日 時 令和元年11月12日(火) 午後2時から4時
場 所 長岡京市総合生活支援センター(バンビオ1番館2階) ボランティアセンター

講 師 京都光華女子大学 健康科学部医療福祉学科 社会福祉専攻 准教授 南 ^{みなみ} ^{た え こ} 多恵子 氏
【講師プロフィール】大阪ボランティア協会に就職後、教育機関や福祉施設勤務を経て平成25年より現職。

対象者 長岡京市在住、在学、在勤の方 ※原則3回受講可能な方 定員 20名(先着順)

お申込 電話、FAX(上記)・メール(info@nagaokakyo-shakyo.jp)のいずれかにてお申込みください。
※申込み締切 10月8日(火)まで

⑪ ^{ラン} ^{とも} RUN伴 in 長岡京 を開催します

お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター(基幹強化担当) TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

RUN伴は、認知症の人やその家族、支援者が走ったり、歩いたりしてオレンジ色のたすきをつなぐイベントです。伴(とも)に走り、歩くことで、新たな出会いが生まれたり、認知症のことを知っていただくきっかけになったりと、認知症になっても安心して暮らすことができる地域をつくる第一歩になります。

参加エントリーはすでに終わっていますが、会場や沿道での応援も大歓迎です。認知症のシンボルカラーであるオレンジ色のものを身に着けてぜひお越しください。

- 日 時 10月19日(土) スケジュール 1:30 開会式
午後1時30分から3時30分 2:00 スタート!
会 場 バンビオ広場公園が 3:15 ゴール!閉会式
スタート・ゴール地点です。 3:30 終了



昨年 RUN伴長岡京2018の様子



「歩く」「走る」2つのルートを設定しています。

- 走るルート バンビオ～きりしま苑～春風～アゼリアガーデン～友岡～バンビオ(仮)
- 歩くルート バンビオ～阪急長岡天神駅周辺～ぶらっと天神の杜～バンビオ(仮)

※当日の状況により時間が前後する場合がございます。

※ルートや実施内容が変更になる場合がございます。最新情報は社会福祉協議会のホームページをご確認ください。

⑫ 知って納得介護保険～施設編～を開催します

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

高齢者施設ってどんなところかご存知ですか？高齢者を対象とした施設や住宅はさまざまな種類があり、名称も似ていて違いが分かりにくいかもしれません。今回は、「高齢者施設の種類」にスポットを当てていきます。施設の種類ごとの概要、特徴、受けられるサービス、メリット、デメリット、また費用などについてお話していきたいと思います。

それぞれの特徴を知って、ご家族やご自分に合った施設はどういった所なのか等、参考にいただけたらと思います。勉強会の後、希望される方には個別相談会も開催します(相談会も事前申し込みが必要です)。

- 日 時 9月13日(金)午後1時30分から2時20分 お申込 先着15名 講 師 きりしま苑職員(ケアマネジャー)