

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



とーく

93号
平成31年
3月

「キャンバス」ピアカン企画 お菓子づくり 『手作りおやつでブレイクタイム♪』

「キャンバス」ピアカン企画では、車いすを利用している人も障がいのある人も、みんなが一緒に楽しめる企画を年に何度か実施しています。2月9日に開催した『手作りおやつでブレイクタイム♪』もたくさんの方が参加して下さいました。簡単！楽しく！今回は“クランキチョコ”と“ふわふわココアケーキ”を介助者さんと一緒に作って、楽しい時間を過ごしました♪

※「ピアカンとは」
ピアカウンセリングの略です。
ピアカンの「ピア」は「仲間」という意味です。障がいのある仲間同士、相談や心のサポートをします。



とーく
93号
内容

- ① 第5回ながおかきょう福祉まつり開催のお知らせ
- ② 点訳ボランティア講座 受講者募集!
- ③ 「防」フセマルまちプロジェクト
- ④ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ
- ⑤ 小さな活動者は大きな力 きずな事業 のご紹介
- ⑥ 東地域包括支援センター 長中校区のご案内
- ⑦ 長岡京市社会福祉協議会きりしま苑非常勤職員募集
- ⑧ きりしま苑のデイサービスってどんなところ?
- ⑨ 福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)のご案内
- ⑩ 「キャンバス」からのお知らせ
- ⑪ 寄付金品のご報告
- ⑫ きりしま苑からのとっておき情報

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
- TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 管理事業
- デイサービス事業
- ホームヘルプ事業
- 居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
- TEL (075) 956-0294(代) FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① 第5回ながおかきょう福祉まつり 開催のお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

今日の「楽しい」が
明日の「福祉」になる

おまつりを「見て、ふれて、食べて、楽しむ」ことでこのまちを支える福祉になります。ボランティアってむずかしそう・・・と思っている方も一度あそびに来てください♪



日時 平成31年3月3日(日) 午前11時から午後3時

※市民ひろば・3階ホワイエのみ10時30分～

場所 長岡京市中央生涯学習センター (バンビオ1番館) 2階・3階 市民ひろば

3階特別展示室 出店・バザー

- バザー(蒼い空) ●バザー(長岡こおろぎ)
- 手作り製品の販売(乙訓福祉会)
- クッキー(乙訓障害者事業協会)



市民ひろば 出店

- わたがし、ポップコーン(長岡京市共同募金委員会)
- お野菜の販売(長岡京市地産地消推進協議会)
- スタンプラリー受付(ボランティア連絡会)



3階ホワイエ 模擬店

- おでん(蒼い空)
- ちらし寿司(長岡あじわう会)
- コーヒー、炊き込みご飯のおにぎり、おはぎ(燦燦)
- 和風スープ(フードバンク長岡京)
- 東北物産展(京都災ボラバンク縁)



3階メインホール ステージ発表

<午前の部>

- 11時から オープニング・開会あいさつ
- 11時20分から 合唱(長岡京市少年少女合唱団)
- 11時40分から 朗読(拍子木の会)
- 12時から 落語(神足落語研究会)
- 12時20分から ダンス発表(AKJ)

<午後の部>

- 1時30分から ハーモニカ演奏(ポップバンド)
- 1時50分から スクリーン紙芝居(ブーフーウー京都)
- 2時10分から 笑いヨガ(らふさぽーと)
- 2時40分から 活動発表(おテラ、ミライのカタチ。)



2階市民ギャラリー 体験ブース

- 竹工作体験(竹遊会) ●朗読録音体験(なごみ会)
- 視覚障がい者の手引き体験(長岡こおろぎ)
- OHC要約筆記体験(ラビット)
- パソコン要約筆記体験(エスペランサ)



募金百貨店

- 長岡京市募金百貨店プロジェクトによる飲食等の出店

3階メインホール内 パネル展示・啓発ブース

- 月曜歌いましょう会 ●乙訓青年会議所
- 『くらしの応援隊』ボランティアの会
- 竹の子育て ●長岡京市東地域包括支援センター

② 点訳ボランティア講座 受講者募集!

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

～点字の基礎を学び、視覚障がい者への理解を深めます～

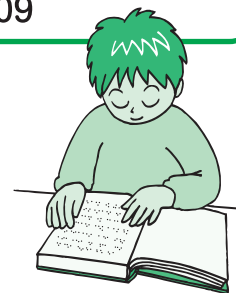
講座終了後は、活字本や書類を点字に訳す活動をするボランティア団体に参加して、視覚障がい者の皆さんが長岡京市で安心して暮らしていけるために活動してみませんか?

日程 4月15日～6月24日(4月29日と5月6日は除く)までの毎週月曜日 全9回

時間 午前10時から正午 場所 市役所分庁舎3 会議室1

対象 長岡京市在勤・在学・在住でボランティア活動に関心のある人 定員 15名(先着順) 持ち物 筆記用具

テキスト代 1,512円(税込) ※点字器・点字用紙は期間中、主催者より貸与 申し込み 4月8日(月)まで



③ 「防」フセマルまちプロジェクト

お問合せ

地域福祉係

TEL. 963-5508

FAX. 963-5509

「ワタシ×防災」～防災の入り口ワークショップ～を開催します!

日時 平成31年3月24日(日) 午後1時30分から4時30分

場所 長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ1番館)2階 市民ギャラリー

① 体験ワークショップ

時間 午後1時30分から3時15分

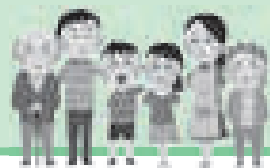
あなたの防災の入り口はどこでしょう?

人それぞれ防災の気になるポイントは違います。そこで、フセマルまちプロジェクトは、「防災」を子ども・ペット・家庭・車いすの4つのテーマに分けて、市民の防災力を高められる企画をしています。

今回、全てのチームの活動内容を体験できるワークショップを開催します。

明日来るかもしれない災害に備えるために、参加してみませんか?

4つの体験コーナーから2つを選んで参加できます。



① 子ども×防災

防災ボードゲーム「クツはいた!」

防災学習を子どもたちにとって、より学びやすいものにしたという想いから遊びから学ぶボードゲーム「クツはいた!」が生まれました。このコーナーでは、開発したボードゲームを体験することができます。



② 家庭×防災

ちよこつと避難所体験 ～パパ的防災バッグ&ベッド作り～

防災クッキングや避難所体験に参加したパパがパパ的防災バッグを紹介します。お家によって違う防災バッグの中身を是非、ご覧下さい。また、段ボールベッド作りも体験できます。



③ 車いす×防災

自分を伝える「ワタシノート」 書いてみませんか?

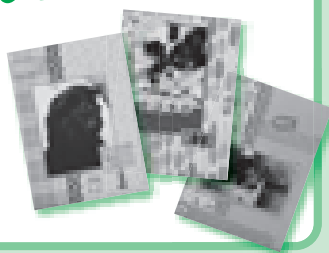
障がいがある人が災害時に「こうしてほしい」をつたえるための「ワタシノート」を実際に記入して、持ち帰る事ができます。障がいがない人も参加できます。



④ ペット×防災

「わたしとペットの防災手帳」を 作ろうワークショップ

ペットの事、家族の事を記して家族とペットの備えについて見返し、災害時に役立つ「わたしとペットの防災手帳」を作ります。表紙は皆さんのオリジナル表紙を作ります。



② 特別企画 トークセッション

「フセマルの全てを解析!!」

フセマルの誕生から次なるステージへの展開まで その魅力のすべて

時間 午後3時20分から4時30分

2017年から始まったフセマルまちプロジェクト。その全てに関わった専門家、市民が誕生と軌跡、次への展開に至った経緯をお話します。



申込みの・お問合せ

上記、電話・FAX・

メール (fusemaru@nagaokakyo-shakyo.jp)

にてお申込みください。お申込み時に

①名前 ②電話 ③体験したいコーナー2つ を
おしらせください。



この事業は
赤い羽根福祉基金の
助成を受けて
行っています。



④ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

H30年12月から
参加開始!!

募金百貨店プロジェクト～じぶんの町を良くするしくみ～ 焼肉 リーベック様

長岡京市井ノ内下印田1-42
TEL. 075-951-8188

滝ノ町と西の京をはさむ小畑川の井ノ内橋のたもとにある焼肉店「リーベック（李伯）」様がこの度、自家製のキムチを募金付き商品としてメニュー販売して下さっています。この商品の特色は長岡京市社会福祉協議会の職員が支援しながら地域のボランティア等と一緒に市民主体で運営する粟生の子守勝手神社近くの「てるてる農園」の季節の野菜を使用しながら、季節ごとのキムチをお客様に提供するというものです。

募金百貨店は寄付付き企画や商品を販売し、売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付することにより、地域の社会貢献を進めてくださる企業やお店の集まりです。長岡京市ではリーベック様を迎え5店舗、2団体となりました。このように地域の中で「地域のために」と一緒に考えてくれる方が増えてきています。

お店「焼肉リーベック」

手づくりキムチをはじめ、リーズナブルな価格で、美味しいこだわりのお肉を仕入れお客様に提供しています。（駐車場あり）



募金百貨店の『三方よし』の考え方



長岡京市内小学校が取り組む 赤い羽根プロジェクト「町に手づくり募金箱」

市内小学校10校が参加し、赤い羽根共同募金運動への協力として児童が手作りの募金箱をつくってくれました。今年できた募金箱70個は長岡京市内の企業や商店などの協力をえて店頭に設置されています。

子どもたちはこの取り組みを通し、「じぶんの町を良くするしくみ。」である赤い羽根共同募金への理解を深め、助け合いや、町のためにできることを自分たちで考え、それを体験として学んでくれました。

手作り募金箱は下記設置店に1～3月中旬に設置されます。子どもたちの募金箱に託したおもいとともに、長岡京市のために役立つ募金・赤い羽根共同募金を地域の皆様、応援よろしくお願いいたします。



長岡第九小学校3年生による設置のお願い訪問

30年度「町に手作り募金箱」にご協力いただいている設置店 敬称略五十音順

- | | | | | |
|------------------|------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| ● 味処 都 | ● カフェ ビーンズ | ● サロン・ド・バル | ● 寺岡理容院 | ● ベリー&ベリー |
| ● あらいぶきっちゃん | ● Café Koba | ● 茶論度 宮成 | ● 社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会 | ● ベルエキップ |
| ● 居酒屋 シャモチン | ● 喫茶 スリスリー | ● しもむら酒店 | ● 肉のしげくに | ● 真吾六 |
| ● 一文橋歯科 | ● 喫茶 秤屋 | ● シャロン美容室 プラザ5 | ● パティスリー・クルクリュ | ● ミスターラーメン |
| ● Unir ウニール | ● 京の都 庄やパンビオ長岡京店 | ● シュエット | ● パビヨン | ● みんなのお家 |
| ● エス プレッド | ● クリーニング こころ | ● 杉本歯科医院 | ● 福田歯科クリニック | ● (株) 村田製作所本社 |
| ● NBC長岡京パティンセンター | ● クリーニング つき山 | ● スマイルケア | ● 理容ふじき | ● 麵屋 龍仙 |
| ● m.CHIMA CAFE | ● クリーニング ユリヤ | ● 西山短期大学 | ● hair pocket EMA | ● 焼肉 青山 |
| ● お好み焼 克 | ● ケーキの店 のぐち | ● 瀬尾時計店 | ● ヘアーサロン カミカワ | ● 焼肉 でん長岡京店 |
| ● 乙訓どうぶつ病院 | ● ケーキハウス ニルス | ● Dining RayMond | ● ヘアーサロン かわばた | ● 山本たばこ店 |
| ● お肉のスーパー やまむらや | ● 小泉茶園 | ● 多良酒店 | ● ヘアーサロンDUO | ● やよい工房 |
| ● 菓子処 喜久春 | ● 珈琲館TENJIN | ● chaco | ● baker's chi to mie | ● ゆめみ庵 |
| ● カットハウス すかつと | ● 済生会京都府病院 売店 | ● 調子薬局 | ● ベーカリーショップ ヤマダ | ● リバティ長岡京 |
| ● カフェ なかがわ | ● サロン・ド・ぎんぼし | ● デイリーヤマザキ 長岡京友岡店 | ● BAKEHOUSE Mere | ● LIV KURASHI STUDIO |

⑤ 小さな活動者は大きな力 きずな事業 のご紹介

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

みなさんが、日々の暮らし中で感じた、「気付き」や「不安」「悩み」こんなことができたらとの「想い」があれば、きずなコーディネーターに是非お声掛けください。まちの小さな「気付き」からできることを一緒に考えます。

おテラ、ミライのカタチ。

実行委員長・副実行委員長・会計・すいてんクラブ長を担っているのは長岡第八小学校6年生です。

子どもならではの発想で自治会未組織地域のきずなづくりに一役かってくれています。



フライハイト

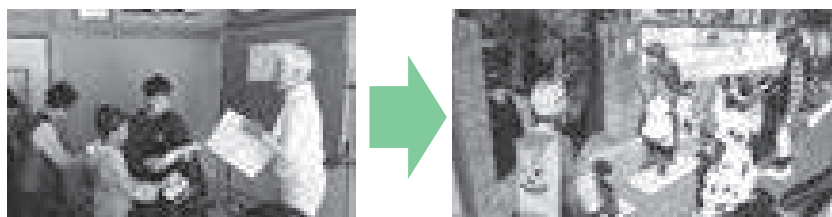
障がい者と健常者をスポーツで繋ぐをテーマに大学生が週1回程度活動。企画、準備、ルール作り、共感者探しと奮闘しています。

また、初の主催イベントとして3月30日きりしま苑にてポッチャを開催します。



花山でハロウィン

子ども会のない自治会の子供たちが意見を出し合い、大人と協力して地域活動(ハロウィンに仮装して高齢者宅の訪問)をしました。



⑥ 東地域包括支援センター 長中校区のご案内 (概ね長岡中学校区を担当しています)

お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター(長中校区担当) TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

長岡京には地域包括支援センターが中学校区ごとに4ヶ所あります
高齢者のさまざまな相談ごとは、1人で悩まずに是非ご相談ください。

たとえば

健康相談や介護予防、
認知症について

介護保険関係のサービス
などの高齢者の生活
支援について

成年後見制度や高齢者
虐待の防止など高齢者
の権利を守ること

悩み以外にも福祉、
医療や生活に関する
さまざまな相談ごと

など、住み慣れた地域で生活が続けられるように相談や支援、連携をしています。ご希望に応じて、家庭訪問もさせていただきます。地域の集まりで、お話をさせていただくこともできます。ご利用ください。

⑦ 長岡京市社会福祉協議会きりしま苑非常勤職員募集

お問合せ 地域福祉センターきりしま苑 TEL. 956-0294

職 種 介護支援専門員

資 格 介護支援専門員

勤務内容 介護保険対象者及び介護予防支援者のケアマネジメント

勤務時間 午前8時30分から午後5時30分まで、
休憩1時間週休2日(日・祝日休み)

給 与 時給 1,200円

採用期間 2019年4月～2020年3月(更新あり)

申し込み 履歴書・資格証の写しを持ってきりしま苑まで

採用試験 面接・作文

試験日 後日指定

⑧ きりしま苑のデイサービスってどんなところ？

お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

笑顔をつなぎ 地域とつながる きりしま苑 デイサービス

デイサービスって
どんなところ？

デイサービスとは、介護認定を受けられた方に、ご自宅までの送迎、入浴やレクリエーション等のサービスを提供し、ご自宅での生活が充実し、より安心して過ごせるようにお手伝いをさせていただきますところですよ。

ケアワーカー
より

デイサービスに来て、日頃ご自宅にいただけでは味わうことができない、色々な体験をしてほしい。安全に・快適に過ごしていただくこと、そしてなによりも、デイサービスに来ると楽しいな、ほっこりするなと感じていただけるようにしていきたいです。

ご自宅での介護負担が少しでも軽減されるように、お手伝いができればと思っています。

「ありがとう」のことばと“笑顔”をもらえることが一番嬉しいです。

看護師
より

ご利用時の健康チェックを行い、体調の変化を把握し、ご自宅の生活が安定して過ごせるようにお手伝いしています。

また、肺炎など起こさないよう、毎日お口のケアを皆さんと一緒にしています。色々なお話を聞きながら、地域のなかで楽しく過ごしていけるように、元気と安心を与えることが出来ればと思っています。

一日のスケジュール

9:00～ ご自宅へお迎え

9:30～ 健康チェック

10:00～ 入浴

11:45～ お口の体操・昼食

12:30～ 歯磨き

13:15～ 半日の方ご自宅へお送り

13:30～ レクリエーション・体操

16:00～ ご自宅へお送り



京都府遊技業協同組合様より

福祉車両購入の助成金として
200万円寄付いただきました。

デイサービスの送迎に大活躍
です。また、災害時対応の車両
としても利用予定です。

ありがとうございました。

職員一同「心を込めて」サポートします

⑨ 福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）のご案内

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

ご利用いただける方

- ①福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方（認知症の診断や療育手帳、精神保健福祉手帳は必要ありません）。
- ②この事業の契約について理解できる方。

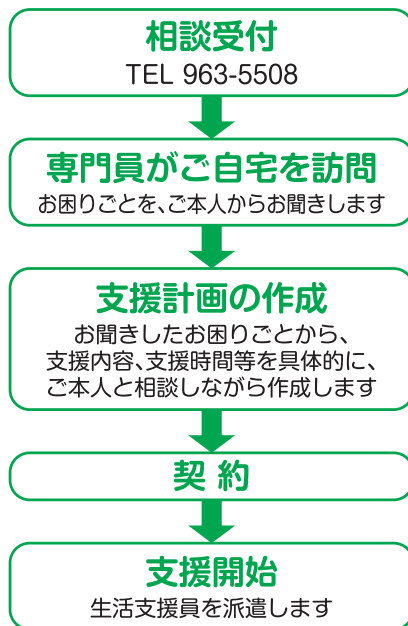
支援内容

- ①福祉サービスの利用をお手伝いします。
- ②日常的な金銭管理をお手伝いします。

ご利用料金

- 相談や「支援計画」の作成までは無料です。
- 「支援計画」に基づいて行うサービスは、1時間1,000円です。
- 通帳・印鑑の保管料は、お一人月額250円（年間3,000円）です。
※支援は、利用者ご本人の希望に応じて週1回から月1回程度（1回の支援1～2時間程度）です。
※生活支援員のサービス提供に必要な移動費実費は別途負担があります。
※生活保護を受けている方、非課税世帯の方は利用料・移動費負担は、現在のところありません。

相談から支援開始までの流れ



⑩ 「キャンバス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

障がいのあるピアカウンセラー（ピアカン）が平等な立場で障がいのある人の話を聴き、心のサポートを行います。訪問やメール相談も行っています。気軽にご連絡ください。

ピアカウンセリング

お気軽に
ご連絡ください。

日時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時～午後4時
場所	総合生活支援センター （バンビオ1番館2階）



今年度は年4回「カラオケ大会」を実施しました。毎回皆さんの熱唱に盛り上がります。来年度も開催予定です。詳しくはホームページなどでお知らせします。

【メール】piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

⑪ 寄付金品のご報告

平成30年11月1日～平成31年1月31日

あたたかい心
ありがとうございました。

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

会員会費追加ご報告

会員会費追加合計	51,650円
事務局扱い	6,650円
特別会員	
久貝信也	5,000円
高野周一	5,000円
長岡京市ふるさとガイドの会	5,000円
法人会員	
next洛楽	10,000円
南井手牛乳店	10,000円
あらぐさ福祉会	10,000円

順不同 敬称略

寄付金品ご報告

梶原清子	2,523円
長十フェスティバル実行委員会	2,606円
三菱製紙株京都工場	三菱製紙点字カレンダー 2019 140冊
長岡京市女性の会	古カード、古切手多数
長岡京市神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
衣川幸夫	マッサージチェア
長澤明代	マッサージチェア
匿名	座布団44枚

順不同 敬称略

⑫ きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



60歳以上のとっておき情報



無料!

対 象	60歳以上の長岡京市市民の方
利用時間	午前9時30分から午後4時まで
利用内容	大浴場、健康機器や図書コーナー、映画鑑賞会やカラオケ大会等 (映画鑑賞会とカラオケ大会の日程は館内ポスターや長岡京市広報誌等でご確認下さい)
入浴時間	午前9時30分から10時30分、正午から午後3時30分
持 ち 物	竹寿苑との共通利用証・お風呂を利用される場合は入浴に必要なもの(タオル・石鹸等)
休 苑 日	土曜日、日曜日、国民の休日、年末年始(12月28日～1月4日) ※利用証は即時発行できます。

<団体利用について>

研修室等の部屋の貸出を行っています。

60歳以上の市民の方で10人以上の団体の方が対象です。

※詳しくは当苑受付窓口へお問い合わせ下さい。



マッサージチェア

健康機器も利用
していただけます



ヘルストロン

きりしま苑いきいき教室

耳のストレッチ教室

～耳つぼでリフレッシュ～

日時 3月13日(水) 頭スッキリ編 午前10時30分から正午
3月25日(月) 身体スッキリ編 午前10時30分から正午

講師 保田 希世さん

申込 3月1日(金) 午後1時30分から受付開始

参加費
無料



健康ストレッチ体操

～軽く体を
動かしましょう～

日時 3月25日(月) 午後2時30分から3時

講師 きりしま苑デイサービス職員

申込 不要(どなたでもしていただけます)

ゴムバンドのゴムの伸縮性を利用して体操をします。
また、脳トレ体操もしています。持ち物不要ですので、お気軽にお越し下さい。



参加費
無料



子育て世代のとっておき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です



遊び部屋開放やイベント盛りだくさん!



<子育て開放>

毎週月・火曜日は、きりしま苑の部屋を子育て親子に無料で開放しています。申込不要ですのでお気軽にお誘いあわせの上、ご来場下さい。

場所 研修室2.3(2階和室)

時間 午前9時30分から午後4時

対象 生後3ヶ月から3歳頃までのお子様とその保護者



<イベントについて> 月に数回イベントを行っています。フェイスブック、館内のポスター、長岡京市広報誌等でご確認下さい。

4月から 教室申込手続きが便利に!

～【きりしまスマイル】登録開始～

「きりしまスマイル(きりスマ)」に登録頂くと、各種教室の電話でのお申込の際に登録番号の申し出のみで参加申込ができます。

必要事項(住所・氏名・電話番号等)が不要となり、電話申込み手続き時間の短縮が可能となります。

※もちろん、登録いただかなくても各種教室のお申込みいただけます。



きりしま苑子育て教室

「子育てミミ教室」

午前10時30分から11時

申込不要

3/5(火)

「Fab Music,
親子で英語ミュージック」

～親子で英語にのって遊ぼう～

対象 おおむね生後3か月～3歳頃までの子どもとその保護者

参加費
無料

4/2(火)

「色々な楽しみが
盛りだくさん☆」

～サークルミニ体験会～

Fab Music

～親子で英語ミュージック～

日時 3月22日(金) 午前10時30分から正午

講師 塩見 徳子 さん

対象 生後3ヶ月から未就学児とその保護者

申込締切 3月7日(木) ※抽選

参加費
無料

定員
15組



CHECK!

きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。フェイスブックでいち早く情報をキャッチ!