



ケアマネジャー募集（非常勤職員）

職 種	介護支援専門員	資 格	介護支援専門員	給 与	時給1,200円
勤務内容	介護保険対象者及び介護予防支援者のケアマネジメント				
勤務時間	午前8時30分から午後5時30分まで（休憩1時間） 月曜日から土曜日の間の週5日勤務できる方。 （勤務日数・時間についてはご相談ください） 週休2日、 日曜・祝日・年末年始休み、有給休暇				
		採用時期	随 時	その他	履歴書・資格証の 写しを持って きりしま苑まで
		試験内容	面接・作文 試験日 随 時		



お申込・お問合せ 居宅介護支援グループ

毎月開催予定



子育てママのための カウンセリングルーム

～おやこのいっぽの会と共催～

日 時	①4月25日（月）②5月30日（月） 午前10時30分から正午
会 場	きりしま苑
対 象	未就学児がいる保護者
申 込	受付中 先着各1組 参加費 無 料



モフトレ～無理なく楽しく体操しよう～

日 時	①4月7日（木）②5月11日（水） 午前11時から11時30分
会 場	きりしま苑 対 象 長岡京市民で60歳以上の方
申 込	①4月1日（金）②4月27日（水） 午後2時受付開始 先着各5名
参加費	無 料
内 容	きりしま苑のデイサービスで使用している専用バンドを手首や足首等につけて数値測定をしながら体操をします。

Moff
M モフトレ



お申込・お問合せ きりしま苑管理・老支グループ



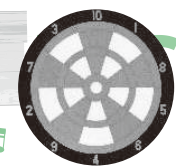
ウェルネスダーツ講座（自分サポーター養成講座）

運動と計算、仲間
づくりができるダ
ーツで交流して
みましょう♪



日 時	4月23日（土） 午後2時から4時	会 場	きりしま苑
講 師	片山達 さん （ウェルネスダーツ協会）	定 員	65歳以上の市民の方（先着20名）
費 用	無料 事前申込要		

お申込・お問合せ きずなグループ



長岡京市社協
ホームページ



災害ボランティア
センター
Facebook



ボランティア
センター
Instagram



きりしま苑
Facebook



社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会 長岡京市社協 検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター（指定管理者）

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号（長岡京市立総合交流センター2階）

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分（日祝、年末年始は休業）
※相談受付は、午後5時まで。

○きずなグループ（長岡京市総合生活支援センター指定管理者）
TEL (075) 963-5137 FAX (075) 963-5509

○地域支援グループ ○相談支援グループ（キャンパス）
TEL (075) 958-6912 FAX (075) 958-6909

○包括支援グループ（長岡京市東地域包括支援センター）
TEL (075) 963-5508 FAX (075) 958-6909



長岡京市立地域福祉センターきりしま苑（指定管理者）

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分（日祝、年末年始は休業）
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

○管理・老支グループ（長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者）
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290

○総務グループ
TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597

○居宅介護支援グループ ○サービス支援グループ
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290

○済生会病院売店 TEL (075) 953-0474



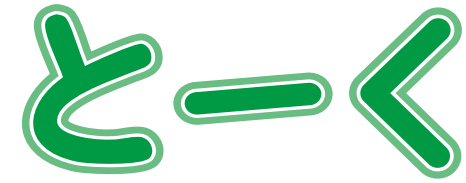
※お掛け間違いのないようご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響でイベント等を中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

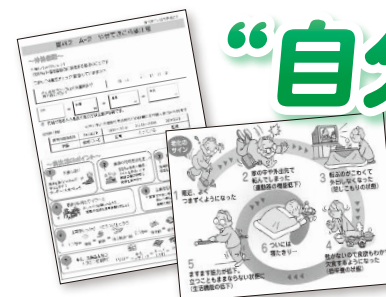
一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



だれかの課題は
みんなの課題



107号
令和4年
4月



“自分サポーター”で 心も体も元気に!

～伸ばそう! 健康寿命!～



「健康寿命」とは、健康上の不安なく日常生活がおくれる期間のことをいいます。高齢期を元気に過ごすためには、運動や栄養の知識を得て、外出の機会を増やし人と積極的に交流することが重要です。

「おいしいコーヒーの淹れ方講座」は、大人気。



自分サポーター養成講座では、シニアの皆さんが元気になるためのポイントが盛りだくさん。



ちょっとした手間でもいい香りのコーヒーを淹れることができました。

ぜひ、受講して心も体も元気に過ごしましょう!

何をしようかな? 困った時はあなたのサロンで開催しませんか?
“自分サポーター養成講座”出張で行います。 各20分×3回シリーズです

無料!

口腔ケア

いつまでも元気な
「お口」ですごすには?



栄養改善

元気の源は「食事」から!
栄養を学ぼう!



運動機能

一人でもできる
運動を学ぼう



プレゼントクイズ!

クイズに答えてセミオーダープリントが
できるクリアファイルをもらおう!

Q. 健康寿命を延ばし、いつまでも元気で健康に暮らすために開催されている講座はなんでしょう

A. ①自分サポーター養成講座 ②わたしサポーター養成講座
③友だちサポーター養成講座

応募方法 はがきに右下の応募券を貼り、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤とーくの感想 ⑥クイズの答え をご記入のうえ、ご応募下さい。

あて先 〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15-2 きりしま苑 宛

応募締切 4月15日（金）消印有効 ※応募いただいた個人情報は商品の発送にのみ使用させていただきます。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

正解者の
中から抽選で5名の方に
あなたオリジナルの
クリアファイルを
プレゼント!



クイズ
応募券



ホームヘルパー募集中!!



長岡京市内にお住まいのご自宅に訪問し、さまざまな支援を行っています。

生活支援



- 掃除…日常生活範囲内の掃除・ゴミ出し
- 洗濯…衣類の洗濯、取込や収納
- 買物…生活に必要な物品の購入（商品やつり銭の確認）
- 炊事…日常的な食事の調理、配膳、後片付け

身体介護



- 食事介助 ● 排せつ介助…オムツ交換、トイレへの移動介助
- 入浴介助…シャワーや洗身洗髪介助
- 服薬介助…処方薬の確認、介助
- 更衣介助…着替えの準備や介助
- 外出介助…通院、買物、金融機関等の外出支援 などなど。

- 勤務地** 長岡京市内にお住いの利用者のご自宅
- 資格** ホームヘルパー2級・初任者研修修了者・介護福祉士など
- 業務内容** 高齢者、障がい者の生活支援（調理・掃除・買物等）や身体介護（食事・入浴・排泄介助等）

- 待遇** 社会保険加入・有給休暇・奨励手当（6月・12月）…活動実績に応じて付与。健康診断（年1回）
- 給与** 時給1,300円～1,890円 処遇改善手当（100円/時間）資格手当（100円/時間）移動費（250円/回）
- その他** 勤務日、時間等は応相談。ヘルパー経験がなくても大歓迎!!ぜひ、ご連絡ください。



ガイドヘルパー募集中!!



障がいのため一人での外出が難しい利用者に、ガイドヘルパーを派遣し、外出の支援を行います。



- 勤務地** 長岡京市内にお住いの利用者のご自宅から外出先
- 資格** 移動支援従事者研修修了者・ホームヘルパー2級・初任者研修修了者・介護福祉士など
- 給与** 時給1,100円～
*ガイドヘルプ手当（400円/時間）
- その他** 勤務日は、平日のみや土日のみもOKです



- ☆ 近くのスーパーへの買い物やお散歩
- ☆ 休日に、映画館や植物園へ
- ☆ 市外の病院への通院等

お申込・お問合せ サービス支援グループ ホームヘルプ



あなたも防災マスターになろう!

長岡京市災害ボランティアセンターを中心に企業、市民団体、個人が災害、防災をキーワードに集まり「災害や防災に興味関心がない層に対して何ができるか」を考えて取り組みを進め、このたび長岡京市オリジナル「めざせ!防災マスターチャレンジブック」を作成いたしました。



チャレンジブックは市内の複数小学校で冬休みの宿題として活用したり、地域の集まりで防災意識を高める活動等に使用していただいています。

チャレンジブックを活用したワークショップや講座等も行いますので、自治会、自主防災会、サロン等の集まりに長岡京市災害ボランティアコーディネーターを呼んでください!

「めざせ!防災マスターチャレンジブック」は総合交流センター2階にてお渡しのみも可能です（無料）ぜひチャレンジしてみてください。全問解けたら防災グッズのプレゼントもあります!



このチャレンジブックは赤い羽根共同募金の助成を受けて作成しました



お問合せ 地域支援グループ



会員会費・寄付金品の報告

会員会費追加の報告

会員会費追加合計 10,910円

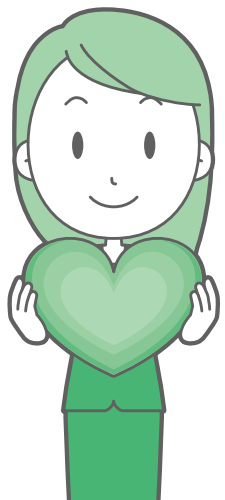
自治会	8,600円
田内	100円
馬場	8,500円
事務局扱い	2,310円

寄付金品の報告

令和4年1月1日から2月28日

敬称略

乙訓明るい社会づくりの会	古切手
神足地区民生児童委員協議会	古切手



あたたかいお心ありがとうございました。

毎号掲載させていただいておりました、寄付金品の報告ですが、今後は、6月発行号にて一年分をまとめて報告させていただきます。ご了承ください。

お問合せ 総務グループ