

きりしま苑からのとおき情報

CHECK! きりしま苑 フェイスブック **検索** フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ!



60歳以上のとおき情報

行きたくなる、元気になる「きりしま苑」を目指して、月に数回教室を行っています。フェイスブック、館内のポスター、長岡京市広報誌等をご確認ください。興味のある教室があれば一度下記の連絡先までご連絡ください。



毎月第三水曜日開催予定! 耳のストレッチ教室

日時 ①6月9日(水) 午後1時30分から2時30分 ②7月14日(水) 午後1時30分から2時30分
内容 ①目スッキリ編 ②肩スッキリ編 **持ち物** スタンド式の手鏡
参加費 無料(耳つぼジュエリーを希望の方は200円別途必要)
申込 ①現在申込受付中 ②7月1日(木) 午後2時から受付開始 **先着各5名**



子育て世代のとおき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です

月に数回教室を行っています。フェイスブック、館内のポスター、長岡京市広報誌等をご確認ください。興味のある教室があれば一度下記の連絡先までご連絡ください。毎週月・火曜日(祝日除く)は、子育て親子に無料で部屋開放しています。申込不要で当日、窓口で受付簿の記入でご利用いただけます。ぜひ、お気軽にご来苑ください。

毎月開催! 子育てびよびよ教室

日時 ①6月22日(火) 午前10時30分から11時 ②7月12日(月) 午前10時30分から11時
内容 ①赤ちゃんの水分摂取について ②リトミック～音楽を楽しもう～
対象 概ね生後3ヶ月頃から12ヶ月頃までの乳幼児とその保護者
参加費 無料 **申込** ①6月1日(火) ②7月1日(木) 午後2時から受付開始 **先着各5組**



きりしま苑の配食サービス きりしま苑内の厨房で作り、出来立てのお弁当をお届けします

手作りでおいしい日替わり弁当を、安否確認をかねてご自宅まで手渡して届けます。詳しくは下記の連絡先までご連絡ください。

- ◆提供曜日 月曜日から金曜日まで(祝日、12月29日から1月3日までを除く)
- ◆提供時間 昼食(午前10時30分から正午まで)
- ◆対象者 【高齢者向け】 次の①～③の条件を満たす方
 - ①65歳以上 ②ひとり暮らし、高齢者世帯、昼間独居世帯等
 - ③要介護(要支援)認定者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者
- 【障がい者向け】 次の①・②両方の条件を満たす方
 - ①心身、身体障がい者 ②障がい者世帯、昼間独居世帯等
- ◆利用料 【高齢者向け】 540円/食(市扶助制度利用時の実自己負担額) 【障がい者向け】 550円/食(減免制度あり)

月に1～2回、特別食をしています。日にち等も月によって違いますのでメニュー表でご確認ください。



毎月のメニュー表は上記のQRコードからご覧いただけます。長岡京市社会福祉協議会ホームページに載せています。

お申込・お問合せ きりしま苑管理・老支グループ TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

非常勤職員募集(ケアマネジャー)

職種 介護支援専門員 **資格** 介護支援専門員
勤務内容 介護保険対象者及び介護予防支援者のケアマネジメント
勤務時間 午前8時30分から午後5時30分まで、休憩1時間。月曜日から土曜日の間を週5日勤務できる方(勤務日数・時間についてはご相談ください)、週休2日、日曜・祝日・年末年始休み、有給休暇

給与 時給1,200円
採用時期 随時
その他 履歴書・資格証の写しを持ってきりしま苑まで
試験内容 面接・作文 **試験日** 随時

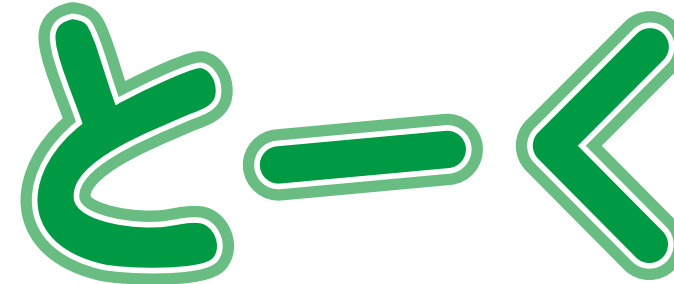


お申込・お問合せ 居宅介護支援グループ TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

※新型コロナウイルスの影響でイベント等が中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



102号

令和3年
6月

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちに!



▲八条が丘ふれあいのまちづくり事業「紙ヒコーキつながりプロジェクト」の様子

住み慣れた地域で誰もが安心して生活するためには、住民の皆さまの福祉のまちづくりへの参加が必要でとても大切です。その方法は、直接関わるボランティアや福祉の仕事、寄付などさまざまな形がありますが、社協会員になることもそのひとつです。皆さまからいただいた会費は、子どもたちの居場所づくり、高齢者のサロン活動など地域の見守り活動を行うために使わせて頂いています。社協は、どんなときも、お互いを見守り、想いあい、地域の福祉活動を推進しています。

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会 長岡京市社協 検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)
【運営時間】 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
 ※相談受付は、午後5時まで。

- きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者) TEL (075) 963-5137 FAX (075) 963-5509
- 地域支援グループ ○相談支援グループ(キャンパス) TEL (075) 958-6912 FAX (075) 958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター) TEL (075) 963-5508 FAX (075) 958-6909

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号
【開館時間】 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
 ※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者) TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290
- 総務グループ TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 居宅介護支援グループ ○サービス支援グループ TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店 TEL (075) 953-0474

※4月より電話・FAX番号を一部変更しています。連絡先をお確かめの上、お掛け間違いのないようご注意ください。

長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

皆さまからのあたたかい募金は、地域福祉活動支援、福祉教育推進事業やボランティア活動支援等に役立てられています。

令和2年度（実施期間10月～3月） 赤い羽根共同募金 助成合計 3,527,307円

・障がい者児の人権を考える市民のひろば	100,000円	・ながおか響 MUSICWAVE 実行委員会への助成	79,000円
・ひとり暮らし高齢者の会への活動助成	433,400円	・フセマルプラットホームへの助成	127,348円
・長岡京市三つ和母子会への助成	60,000円	・寝具水洗いサービス事業	149,316円
・ひとり親家庭居場所実行委員会への助成	103,520円	・手づくりの成人を祝う会実行委員会への助成	30,000円
・地域の団体等への備品貸し出し事業	277,475円	・オテラミライのカタチ。実行委員会への助成	25,000円
・長岡京市身体障がい者団体連合会への活動助成	250,000円	・年の瀬あんしん見守り事業	62,120円
・やすらぎクラブ長岡京への助成	250,000円	・フードバンク長岡京への助成	12,640円
・長岡第四中学校・花ボランティアの輪	100,000円		
・市内小中学校への福祉図書助成	276,397円		
・みんなのポケット実行委員会への助成	392,000円		
・長岡第五小学校・福祉新聞づくり	30,000円		
・パイの日実行委員会への助成	11,032円		
・西山コミュニティ研究会みまもる ONEへの助成	135,000円		
・みんなのお家実行委員会への助成	34,059円		
・情報誌と一くんの発行	489,000円		
・てるてる農園プロジェクト	100,000円		



長岡京市共同募金委員会の新しい取り組み

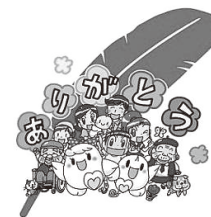
長岡京市共同募金委員会は15名の市民で構成された委員会です。長岡京市の市民から寄せられる貴重な募金の使い道について審査決定を行っています。令和2年12月から呼び掛けた歳末たすけあい募金については「新型コロナウイルス感染症に負けない地域づくり事業助成」という助成枠を新たに設け、申請団体によるプレゼンテーション形式の審査会を行いました。申請団体にとっては直接、自分たちの熱い思いを語る場となったこと、委員にとっては活動団体の声を生で聞ける貴重な機会になりました。



お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 958-6912 FAX. 958-6909

助成先の紹介

Pick up
小中学校への
福祉図書助成
長岡第二中学校
の生徒から
【ありがとうメッセージ】
が届きました



東地域包括支援センターからのお知らせ

東地域包括支援センターでは概ね長岡中学校区にお住まいの高齢の皆さまに関する相談や心配事、健康や福祉、医療や生活に関する相談をお伺いしています。



最近は長引く自粛生活で高齢の方が引きこもりがちになり、心身の機能低下が心配されています。当センターではこれから先も元気で過ごしていただくために日常生活で心身の機能低下のサイン（フレイル）に早めに気づき対応できる提案をしています。フレイル予防は適度な運動、バランスのとれた食事、口腔ケア、社会参加が大切です。自宅で出来る体操DVDの貸出や介護予防カレンダーの配布、地域で開催されるサロン等のご案内もしています。またこの時期、運動機能トレーニングを受けられる短期集中型通所サービス（スポーツクラブ・クラブコングで開催）の申し込みが始まります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ 包括支援グループ TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

介護保険外サービス 始めました

介護保険では対応できない内容の介護サービスも利用できるようになりました。長岡京市に在住し、介護保険サービスや障がい福祉サービス対象外の事でお困りの方は、ご相談下さい。きりしま苑が提供する介護保険サービスや障がい福祉サービスなどに利用契約がある方は、利用者割引を適用します。

介護職員初任者研修課程講座

★日程等については、ホームページにてお知らせ致します。

受講すると、介護職員初任者研修（旧ヘルパー2級課程）修了者として介護保険事業所や障がい福祉サービス事業所に勤務が可能です。介護の仕事に興味のある方の受講をお待ちしております。

★新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、研修の延期・中止になる場合があります。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

7月下旬
開催予定

お申込・お問合せ サービス支援グループ TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

寄付金品の報告

（令和2年11月15日から令和3年4月30日）

花にしき	現金10,000円
乙訓明るい社会づくり運動の会	現金10,000円
長岡京市女性の会	はがき、往復はがき多数
イオンモール京都桂川	ギフトカード25,400円

三菱製紙株式会社京都工場	点字カレンダー 140部
神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
野力久良	自作CD2枚
第一生命保険株式会社長岡営業オフィス	ウエス

順不同、敬称略

お問合せ 総務グループ TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

あたたかいお心
ありがとう
ございました。



こんにちは!「キャンバス」です♪

「キャンバス」では長岡京市に住む障がいのある方等からの個々の相談のほか、みんな楽しく集える企画、も実施。しかしまだコロナ感染拡大の心配が続いています。今後、コロナに負けないような楽しいアイデアや企画を一緒に考えてくれる市民の方々とも出会い、ぜひ盛り上がる企画を実現したいです。

ピアカン★つぶやき

そろそろ梅雨シーズン。雨カッパは肌身離さず…いつも車いすに引っ提げているのですが、ゲリラ豪雨にあっという間はもう大変!ます屋根のある所に全力走行。車いす用のカッパは装着も簡単ではないので、やっとの思いで着てもピタッと雨が止んでしまうとちょっと悔しいです(笑)。でもね、こうして出かけられることもまたよし♪雨も負けず…今日も車いすでGo!

お問合せ 相談支援グループ TEL. 958-6912 FAX. 958-6909 メールアドレス piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

★ピアカウンセリング

障がい当事者の目線・立場で相談や心のサポートをします。([ピア]は[仲間]=障がいのある仲間)

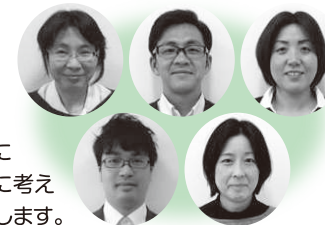
日時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場所	バンビオ1番館2階 総合交流センター

●メールで繋がりがあえる!一人じゃないよ～
お気軽にご連絡ください♪



「きずなグループ」のご紹介

きずなと安心の地域づくり応援事業の「きずなコーディネーター」と地域での高齢者の生活課題や支えあいの仕組みを皆さんと一緒に考える「生活支援コーディネーター」が、4月から「きずなグループ」という一つの部署になりました。昨年来、地域での活動がこれまでどおりには行にくい状況になっていますが、「会わない繋がりづくり」などの工夫を一緒に考えてみませんか。皆さまのもとへコーディネーターがお伺いいたします。



ご相談・お問合せは きずなグループ TEL. 963-5137 FAX. 963-5509
メールアドレス kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

担当職員	きずなコーディネーター	生活支援コーディネーター
細平		市内全域
林田	第三小学校区 第七小学校区 第十小学校区	第四中学校区
山田	神足小学校区 長法寺小学校区 第六小学校区	第三中学校区
瀧口	第四小学校区 第八小学校区 第九小学校区	長岡中学校区
今村	第五小学校区	第二中学校区