

介護の事が初歩から学べ、資格が取れます!

介護職員初任者研修課程講座 (7高第491号)

乙訓地域等において介護職員として従事することを希望する方を対象とします。
7月18日開講。詳しくは、ホームページをご覧ください、お問い合わせください。

お問合せ・お申込み

サービス支援グループ



しあわせづくりセミナー

第一部 知って安心ミニ講座「早わかり 成年後見講座」

第二部 体操 体と脳の活性化

長岡京市総合生活支援センター(共催)

日時 7月23日(水) 午前10時30分から11時30分

対象 長岡京市在住・在学・在勤の方

場所 京都信用金庫 長岡支店

定員 先着30名

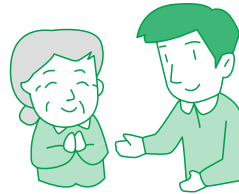
参加費 無料

お問合せ・お申込み
きずなグループ

お問合せ・お申込み

認知症サポーター養成講座

学びませんか? 認知症のこと



日時 8月5日(火) 午前10時から11時30分

場所 長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ) 6階 創作室1

対象 長岡京市在住・在学・在勤の方

参加費 無料

申込 7月25日(金)まで

お問合せ・お申込み

包括支援グループ

子育てママのための カウンセリングルーム ～おやこのいっぽの会と共催～

日時 7月28日(月) 午前10時30分から正午

対象 長岡京市民で未就学児がいる保護者

申込 随時受付中

定員 先着1組

参加費 無料

お問合せ・お申込み
管理・老支グループ



毎月開催
予定

きりしま苑イベント情報

モフトレ ～無理なく楽しく 体操しよう～

日時 7月24日(木)、8月28日(木)

午前11時から11時30分

対象 長岡京市民で60歳以上の方

申込 実施月の1日午後2時受付開始

定員 先着5名

参加費 無料



社会福祉法人

長岡京市社会福祉協議会

長岡京市社協

検索

で検索できます

URL <https://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

●きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509

●地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」)
TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909

●包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

●管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

●総務グループ
TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597

●居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290



※お掛け間違いのないようご注意ください。

★内容を録音したCDをきりしま苑・総合生活支援センターに設置しています。

本紙は赤い羽根共同募金の一部を活用しています

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

長岡京市社会福祉協議会

情報誌

だれかの課題は
みんなの課題

とーく

125号

令和7年

7月



長岡第七小学校福祉教育

あなたも社協の一員に 会員募集中!!



私たち、長岡京市社会福祉協議会の基本理念です。

私たちは、地域にお住まいの皆様のつながりをつくり、きずなを深め広げる活動をされている方々や、地域生活でお困りごとを抱えた方々の支援をしています。

例えば、ふれあいのまちづくり事業・居場所づくりの推進・ひとり暮らし高齢者の会などの当事者組織支援・福祉教育や啓発活動・ボランティア活動支援・地域の敬老会への助成・車いすの貸し出しなど、皆様にとって少しでも福祉が身近になるよう取り組んでいます。

この活動を支えるのが「会員会費」

ご賛同いただき、会費を納めてくださることが地域福祉への貢献につながります。

あなたも、ぜひ社協の一員＝「会員」に。

会費

毎年、自治会を通じて、
また戸別訪問によりご協力をお願いし、
社協の窓口でも受け付けています。

一般会費(個人)1口 500円
特別会員(個人)1口 5,000円
法人賛助会員(企業・団体) ...1口10,000円

※それぞれ1口より受け付けています。個人、法人とも口数に制限はありません。

こんな時は地域包括支援センターへご相談ください

長岡京市東地域包括支援センターは、概ね長岡中学校区にお住まいの高齢の皆様に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関する相談をお伺いしています。

お気軽に
おたずね
くださいね！



歩きにくく
なってきた…
買い物や掃除が
しにくく
なってきた…
介護サービスは？

一人暮らしを
している家族や、
近所の高齢者が
心配

お金の管理や
契約行為が心配

ぼーとしたり
物忘れが
多くなったな…

元気で
長生きするため
にできることは
ないかな？



学びませんか認知症のこと

ご両親や身の回りの方の
物忘れなど心配は
ありませんか

店舗等で、
高齢のお客様の対応で
困りことはありませんか

趣味や特技を活かし、
認知症の方と一緒に
活動しませんか

認知症の人やその家族を見
守り、支援する「認知症サポ
ーター」を増やし、だれもが安心
して暮らせるまちづくりを目
指しています。

困った時の対応方法を考え
る、相談先を知るための講座
です。

認知症に関する基礎的なことを学びます。(講座の時間は約60～90分)

日時 各団体の都合をお伺いしながら、相談させていただきます。

対象 学校、PTA、サークルや趣味の集まり、
自治会、ボランティアグループ、
市内の店舗、事業所、企業など

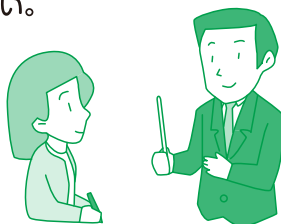
定員 5名以上

費用 講師、資料代は不要。ただし、
会場および会場代は
各団体で準備をお願いします。



★出張講座

サロンや地域の集まりなど
で介護や高齢者福祉、介護予
防等について学んでみません
か。講座の申し込みはお住ま
いの地域の地域包括支援セ
ンターか、東地域包括支援セ
ンター基幹担当へご連絡くだ
さい。



※内容はあくまでも概要です。講座内容についてはご相談ください。

講座名	内容
①自分サポーター養成講座(フレイル予防)	健康寿命を伸ばすポイントについて
②認知症サポーター養成講座	認知症とは？認知症の方の対応方法
③地域包括支援センターって 何するところ？	どのような相談にのるか、専門職について
④介護保険や総合事業等について	制度説明。利用できるサービスや施設など
⑤高齢者の権利擁護について	成年後見制度や日常生活自立支援事業とは？ 高齢者虐待や防止について
⑥介護(フレイル)予防について	講座や体操。脳の活性化を図る取組みについて
⑦その他	終活について、感染症の予防、熱中症対策等

お問合せ 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)

地域がつながる福祉のまちづくり(きずなグループのご紹介)

こんなとき、ご相談ください！

●地域でつながりが欲しい

誰かと
話したい

近くに交流
できるところが
あればいいのに

●地域のために何かしてみたい

みんなが
集まれる居場所を
つくりたい

地域で見守りや
支え合いの
取り組みをしたい

●居場所が知りたい

高齢者が
運動できる
ところはあるかな

赤ちゃん
と一緒に交流できる
ところはどこかな

「み～っけ!長岡京」
もあるよ

●どこの窓口で相談したら
いいかわからない

何から相談したら
いいんだろう…



各校区に担当コーデ
ィネーターを配置してい
ます。一緒に地域の福祉につ
いて考えてみませんか！

のぼそう!健康寿命(自分サポーター養成講座・地域お助けサポーターフォローアップ講座)……………

人生後半をもっとおもしろく！

「これから時間」の
使い方・楽しみ方

日時 7月31日(木)
午後2時から3時30分

場所 バンビオ6階 創作室1

対象 概ね65歳以上の市民の方

講師 松尾やよい 氏(夢ころぼ主宰)

申込み 7月1日(火)～申込開始

定員 40名

参加費 無料

要事前
申込み

お問合せ・お申込み きずなグループ



ボランティア活動紹介!

ネイルケア(日本保
健福祉ネイリスト
認定)の資格を活か
して、利用者に笑顔
を届けてくださっ
ています。いつもあり
がとうございます!!



誰かのため、自分のために充実した時間を過ごしたい!
けれど…、どうしたらいいのかわからない。

そんな時には、
きりしま苑デイサービスでボランティア

午前中だけ、午後からの空いている時間、
一日しっかりやってみたい 等、
ライフスタイルに応じた活動ができます。
ボランティア活動に興味のある方、ご連絡をお待ちしています。

お問合せ サービス支援グループ

ボラン
ティア
大募集!

「キャンバス」「ピアカン企画」のお知らせ

カラオケ大会!

日時 7月12日(土) 午後1時30分から3時30分

場所 きりしま苑 2階 研修室1

対象 乙訓圏域にお住いの障がいのある方

定員 8名(先着順)

申込み 氏名・連絡先・年齢・障がい種・介助者同行有無を
お知らせください。

●1曲目に歌いたいリクエスト曲を決めてきてください。
●開始15分前までにお越しください。

申込期間 7月1日(火)～10日(木)「キャンバス」まで

★ピアカウンセリング★

月曜日から木曜日、第2土曜日
午前10時から午後4時
総合交流センター(バンビオ1番館2階)

✉ piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

メールで
繋がりあえる!
一人じゃないよ～!



お問合せ・お申込み

相談支援グループ