



きりしま苑で毎月開催

子育てママのための カウンセリングルーム ～おやこのいっぽの会と共催～

日時 ①2月27日(月)
②3月27日(月)
午前10時30分から正午

会場 きりしま苑

対象 未就学児がいる保護者

申込 随時受付中 先着各1組

参加費 無 料

子育て 相談



モフトレ～無理なく楽しく体操しよう～

日時 ①2月27日(月) ②3月24日(金)
午前11時から11時30分

会場 きりしま苑

対象 長岡京市民で60歳以上の方

申込 両日とも2月15日(水)
午後2時受付開始

定員 先着各5名 **参加費** 無 料

内容 きりしま苑のデイサービスで使用している専用バンドを
手首や足首につけて、数値測定をしながら体操をします。



Moff M モフトレ

お申込・お問合せ 長岡京市立地域福祉センター きりしま苑(指定管理者) 社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会 管理・老支グループ

プレゼントクイズのご応募 お待ちしております!

表紙掲載のクイズ正解者のうち、毎号抽選で5名様にオリジナルクリアファイルをプレゼント。当選者お気に入りの写真や絵などを印刷し、自分だけのクリアファイルを作ることができます。
たくさんの方のご応募お待ちしております!

103号から 111号までのクイズ当選者

(紙面の都合上、一部の方のみの掲載となっておりま。ご了承ください。)
ご応募ありがとうございました!



長岡京市社協
ホームページ



災害ボランティア
センター
Facebook



ボランティア
センター
Instagram



きりしま苑
Facebook



社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会** 長岡京市社協 検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

- きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL (075) 963-5137 FAX (075) 963-5509
- 地域支援グループ ○相談支援グループ(キャンパス)
TEL (075) 958-6912 FAX (075) 958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL (075) 963-5508 FAX (075) 958-6909



長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290
- 総務グループ
TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 居宅介護支援グループ ○サービス支援グループ
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290



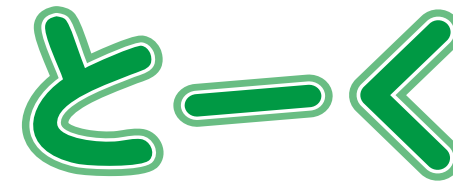
※お掛け間違いのないようご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響でイベント等中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

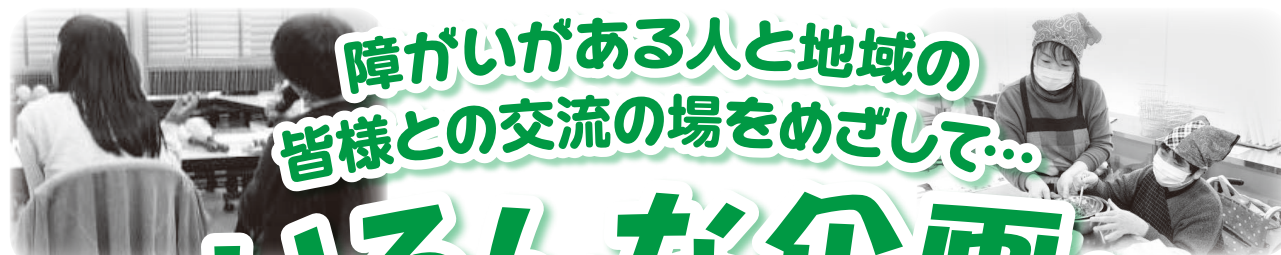
一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



だれかの課題は
みんなの課題



112号
令和5年
2月



障がいがある人と地域の
皆様との交流の場をめざして...

いろんな企画・ アイデア募集!

長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」～真っ白なキャンパス(絵を描く布)に一人ひとりが思い描く夢や希望が実現するように、障がいがある方への計画相談を行っています。
その中で自分自身も障がいがあるピアカウンセラーが障がい者の立場・同じ目線で話を聴く、ピアカウンセリングを実施しています。
「ピア、は仲間、という意味があり、障がいがある仲間。「そのままのあなたでいいんだよ」...ピアカンが大切にしている言葉です。

皆様からの楽しい企画 アイデアを募集しています

さまざまな障がいを越え、みんなが楽しく集える憩いの場「ピアカン企画」。今までにカラオケ大会やお菓子作りなど、みんなで楽しめる企画を実施してきました。昨夏はコロナ禍になって2年半ぶりに開催し、「ポッチャ」で盛り上がりました。障がいがある人と地域の皆様との交流の場をめざした企画も行いたいと思っています。

★ピアカウンセリング

日時 月曜日～木曜日、
第2土曜日
午前10時から午後4時

場所 バンビオ1番館2階
総合生活支援センター

メールで繋がりあえる!
一人じゃないよ～
(お電話でのお問合せの
方は裏面へ)



お問合せ
企画・アイデア応募

相談支援グループ(担当:「キャンパス」)
メールアドレス piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

プレゼントクイズ! クイズに答えてセミオーダープリントが できるクリアファイルをもらおう!

Q.【ピア・カウンセラー】の「ピア」の意味は?

A. ① 仲間 ② 純粋

応募方法 はがきに右下の応募券を貼り、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤とーくの感想 ⑥クイズの答え をご記入のうえ、ご応募下さい。

あて先 〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15-2 きりしま苑 宛

応募締切 3月1日(水)消印有効 ※応募いただいた個人情報は商品の発送にのみ使用させていただきます。当選者には直接ご連絡をさせていただきます。

正解者の
中から抽選で5名の方に
あなたオリジナルの
クリアファイルを
プレゼント!



クイズ
応募券



寄付金品の報告 (令和4年4月1日から11月30日)

イオンモール京都桂川	ギフトカード 21,500円
神足地区民生児童委員会	古切手多数
虎頭 節子	古切手多数
長岡京市女性の会	古切手多数
株三笑堂洛西営業所	ハンドソープ 24個
認知予防136会	現金 5,000円
長岡京市女性の会	古切手多数
的場 学	尿パッド・防水シート・おむつ
長岡京グラウンドゴルフ協会	現金 2,305円
ママだっこ	現金 1,900円
長岡京モロロジー事務所	タオル・小冊子
技研電子株	現金 20,000円
フードトラックkai	たこ焼き6個入り無料券 50枚
Oinai coffee	コーヒードリップバッグ 50袋
イオンリテール株	イエローシート 22,300円
匿名	車いす
匿名	車いす
あそび工房もくもく屋	十能 30丁
斉藤 文子	古布
キリシマウオーク	現金 20,130円
匿名	肌着
パライソクレープ	クレープ(シュガーバター)プレゼント 20枚
第一生命保険株長岡営業オフィス	使い捨てカイロ 1200個
長岡あじわう会	現金 125,355円
村田製作所	株ムラタコスモスのポプリ

お問合せ 総務グループ

順不同、敬称略

あたたかいお心
ありがとうございました。



ご存じですか?
社協の「カプセルポン」
(設置場所: パンビオ2階)



いただいたご寄付の一部が「カプセルポン」の中身になっています。何が入っているかはお楽しみ! ぜひチャレンジしてみてくださいね。



長岡京市内 小学校が取り組む「ぼくとわたしの町に手づくり募金箱」

毎年、市内小学校10校が参加し、赤い羽根共同募金運動への協力として子どもたちが手作りの募金箱を作り、1月から3月の間、市内の公共施設や商店などの協力を得て店頭を設置しています。(第五・第六小学校は11月から実施中)

子どもたちはこの取り組みを通し、「じぶんの町を良くするしくみ」である赤い羽根共同募金への理解を深め、助け合いや「コロナ禍においても町のためにできること」を考え、それを体験として学んでいます。地域の皆様、応援よろしく願いいたします。

今年度の募金箱の設置店につきましては
社協ホームページ「共同募金のこと」をご覧ください。



赤い羽根とつながるお店 募金百貨店

『街の洋食屋AKIRA』さんが加わりました!!

長岡京市で昔ながらの洋食屋を1993年より営んでおられます。自店でミンチにしている黒毛和牛のハンバーグは人気ナンバーワン!今回、募金対象となる商品はリパティ長岡店で販売されている商品です。ハンバーグ、スープ、スイーツのラインナップ。ぜひ、皆様お買い求めください。

募金百貨店は寄付付き企画や商品を販売し、売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付することにより、地域の社会貢献を進めてくださる企業やお店の集まりです。長岡京市では街の洋食屋AKIRAさんを迎え12軒となりました。このように地域の中で「地域のために」と一緒に考えてくださる方が増え、地域の活動を支えていただけることを心強く思います。



お問合せ 地域支援グループ (長岡京市共同募金委員会)



第9回 ながおかきょう福祉まつり

今年は、『昭和世代から
令和世代まで楽しめる!!
3世代で楽しめるお祭り
です!
ぜひ、ご家族でご来場く
ださい★

「ふくし」を身近に感じる1日★

【とき】 令和5年4月1日(土) 午前11時から午後3時

【ところ】 長岡京市立総合交流センター

【主催】 (福) 長岡京市社会福祉協議会 【後援】 長岡京市
長岡京市社協ボランティア連絡会

お問合せ 地域支援グループ



きりしま苑デイサービス ボランティア募集!

誰かのため、自分のために充実した時間を過ごしたい! けれど...、どうしたらいいのかわからない。

そんな時には、きりしま苑デイサービスでボランティア。

午前中だけ

午後からの空いている時間

一日しっかりやってみよう

ライフスタイルに応じた活動ができます。ボランティア活動に興味のある方、ご連絡をお待ちしています。

お問合せ サービス支援グループ(デイサービス) (担当: 奥田健二)



つながりや居場所づくりの取り組み ~withコロナでできること~

しんでんカフェ(六小校区)



地域の住民同士が顔を合わせ、元気に声をかけあえるふれあいの場になればと新田自治会役員(会長 古澤信昭)と有志で立ち上げました。感染対策をしつつ毎月第2土曜午前8時30分から10時30分に同自治会館で開催しており、12月に1周年を迎えました。カフェでは地域包括支援センターや社協の職員が訪問し日頃のちょっとした不安や気になることなどを相談できる機会も設けています。

かおとも実行委員会の公園清掃(四小校区)



かおとも実行委員会は長岡第四小学校の6年生が中心となり、「四小校区の地域のつながりづくり」を目指している団体です。今年度の活動の1つ目として、子どもたちが「普段使っている公園をきれいにしたい」と企画を考え、友岡自治会や友岡白寿会の方のご協力もいただき友岡地区の公園2箇所の清掃を行いました。小学生は初めて手箕(てみ)の使い方を学んだり、交流を楽しんでいました。

感染対策に気をつけ、工夫して地域づくりに取り組んでおられる活動です。
皆様のもとにコーディネーターがお伺いしますのでお気軽にご相談ください。



お問合せ 長岡京市総合生活支援センター(指定管理者) 社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会 きずなグループ