



サマーチャレンジ ボランティア2024

参加者
募集!!

夏休み期間中、障がい者支援施設にて活動。利用者の日中活動(運動・創作活動等)や仕事(軽作業・生産)のサポートなどを行います。

【実施期間】①活動:7月29日(月)~9月5日(木)のうち2日以上

②振り返り会:9月7日(土)午前11時から

【対 象】上記①②に参加できる長岡京市内在住・在学・在勤の高校生以上の方。(先着20名)

【場 所】①乙訓圏域の障がい者支援施設(4施設)
②きりしま苑

【費 用】ボランティア保険加入費用(250円)

お問合せ・お申込み 地域支援グループ



男性介護者サロンに 来てみませんか?

男性介護者サロンは、介護をしている男性などや介護を終えられた方が集まって、悩みや最近の様子などを話す場所です。



参加者の声

苦労や悩みを聞いてもらうことにより「決して自分ひとりではない」と孤独感から解放され、明日からまた頑張り過ぎず介護に当たろうという気になります。

【日 時】

毎月第3土曜日
午後1時30分から
3時

【場 所】

きりしま苑

お問合せ きずなグループ



「親子遊び部屋」 自由にご利用いただけます!

絵本やおもちゃ、ボールプール等がある和室を平日は毎日解放しています。「おやこ喫茶」等のイベントや、「子育て応援ボランティア」とお話できる日もあり、交流の場としてもお気軽にご利用ください!

【場 所】きりしま苑

【対 象】未就学児とその保護者

【申 込】不要(来苑時に受付にてお声かけください)

【利用費】無料



【開放日】月~金曜日
(祝日・年末年始を除く)

午前9時30分から午後4時まで

毎月開催
予定

モフトレ ~無理なく楽しく 体操しよう~



きりしま苑のデイサービスでも使用している専用バンドを手首や足首につけて、数値測定をしながら体操をします。

【日 時】7月29日(月) 午前11時から11時30分

【場 所】きりしま苑

【対 象】長岡京市民で60歳以上の方

【申 込】7月1日(月)午後2時受付開始

【定 員】先着5名

【参加費】無料

お問合せ・お申込み 管理・老支グループ

社会福祉法人

長岡京市社会福祉協議会

長岡京市社協

検索

で検索できます

【URL】<http://www.nagaokakyo-shakyo.jp>

【E-mail】info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

●きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509

●地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」)
TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909

●包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909



長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

●管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

●総務グループ
TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597

●居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ
TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290



※お掛け間違いのないようご注意ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



情報誌

だれかの課題は
みんなの課題

とーく

120号

令和6年
7月



神足小学校避難訓練

あなたも社協の一員に 会員募集中!!



...「とーく」の上の文章を読んでください。
私たち、長岡京市社会福祉協議会の基本理念です。

私たちは、地域にお住いの皆様のつながりをつくり、きずなを深め広げる活動をされている方々や、地域生活でお困りごとを抱えた方々の支援をしています。

例えば、ふれあいのまちづくり事業・居場所づくりの推進・ひとり暮らし高齢者の会などの当事者組織支援・福祉教育や啓発活動・ボランティア活動支援・地域の敬老会への助成・車いすの貸し出しなど、皆様にとって少しでも福祉が身近になるよう取り組んでいます。

この活動を支えるのが「会員会費」

ご賛同いただけるなら、会費を納めることで、地域福祉に貢献をお願いします。

あなたも、ぜひ社協の一員＝「会員」に。

会費

毎年、自治会を通じて、
また戸別訪問によりご協力をお願いし、
社協の窓口でも受け付けています。

一般会費(個人)1口 500円
特別会員(個人)1口 5,000円
法人賛助会員(企業・団体) ...1口10,000円

※それぞれ1口より受け付けています。個人、法人とも口数に制限はありません。

本紙は赤い羽根共同募金の一部を活用しています

七尾市災害ボランティアセンター運営支援に参加して

年始に発災した能登半島地震により、防災意識が芽生えた方もおられるのではないのでしょうか？被災地では、現在も全国から多数のボランティアが復興にむけて活動されています。

災害時に助けたい(ボランティア)・助けて欲しい(被災されて困っている人)をマッチングする機能が災害ボランティアセンターです。

七尾市災害ボランティアセンターに派遣され、運営支援にたずさわった本会2名の職員から、被災地で感じた事を皆様へお伝えします。



中林 職員

派遣期間

令和6年
2月25日(日)～3月2日(土)

私は、「ボランティアさんに来てほしい」という依頼のあったお宅を訪問して、どのようなサポートが必要かをお話しながら確認をさせていただきました。訪問すると、近所の方と一緒に片付けをしたり、隣の〇〇さんも困っているから話を聞いてあげてほしいと、支え合い、気にかけている地域の姿が印象的でした。



吉岡 職員

派遣期間

令和6年
4月13日(土)～4月19日(金)
6月8日(土)～6月14日(金)

私は、災害ボランティアセンターの運営全般に関わりました。災害時もICTが導入されており、ひと昔前に比べて効率的な運営が進んでいます。しかし、「助けてほしい」の声はICTが導入されたからといって把握できるわけではありません。地域の中の「助けてほしい」の声を最初にキャッチできるのは、近くにいる住民の方々であり、普段からの気にかけている関係づくりが大切だと改めて感じました。



長岡京市災害ボランティアセンターは、「もしもに備えて」地域で繋がる仕組みづくりを応援します。講座、ワークショップ、訓練などご相談ください。

お問合せ 地域支援グループ

こんな時は地域包括支援センターへご相談ください

歩きにくくなってきた…
買い物や掃除がしにくくなってきた…
介護サービスは？

お金の管理や
契約行為が心配

元気で
長生きするために
できることは
ないかな？

一人暮らしをしている家族や、
近所の高齢者が心配

ぼーとしたり
物忘れが多くなったな…

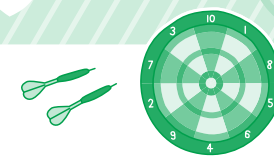
長岡京市東地域包括支援センターは、概ね長岡中学校区にお住いの高齢の皆様に関する相談や心配ごと、健康や福祉、医療や生活に関する相談をお伺いしています。

お気軽に
おたずね
ください！

お問合せ

包括支援グループ
(長岡京市東地域包括支援センター)

第8回長岡京市社会福祉協議会 会長杯 ウエルネスダーツトーナメント大会を開催します！！



ウエルネスダーツは、介護予防や多世代交流を目的に誰でも取り組めるスポーツです。会長杯では日頃、ウエルネスダーツに取り組まれている方々が優勝カップを目指して対戦をします。応援や見学もできますので、ぜひお越しください。ウエルネスダーツの体験コーナーもあります。

日時 7月21日(日) 午前10時から午後3時30分
場所 バンビオ 3階メインホール

お問合せ きずなグループ

しあわせづくりセミナー開催のお知らせ

高齢者のための災害に関する講座

▶正しい知識でしっかり備えよう

▶フレイル予防の体操

令和5年度から京都信用金庫長岡支店、長岡京市高齢介護課、長岡京市各地域包括支援センターの協力を得て、日々の暮らしに役立つミニ講座とフレイル予防のセミナーを開催しています。お気軽にご参加ください。

日時 7月23日(火) 午前10時30分から11時30分
場所 京都信用金庫長岡支店(市役所向い) 2階コミュニティホール
定員 先着30名 ※要申込み



お問合せ・お申込み きずなグループ

地域包括支援センターの出張講座

講座名	内容
①自分サポーター養成講座(フレイル予防)	健康寿命を伸ばすポイントについて
②認知症サポーター養成講座	認知症とは？認知症の方の対応方法
③地域包括支援センターって何するところ？	どのような相談にのるか、専門職について
④介護保険や総合事業等について	制度説明。利用できるサービスや施設など
⑤高齢者の権利擁護について	成年後見制度や日常生活自立支援事業とは？高齢者虐待や防止について
⑥介護(フレイル)予防について	講座や体操。脳の活性化を図る取組みについて
⑦その他	終活について、感染症の予防、熱中症対策等

※内容はあくまでも概要です。講座内容についてはご相談ください。

サロンや地域の集まりなどで介護や高齢者福祉、介護予防等について学んでみませんか。講座の申し込みは担当校区の地域包括支援センターか、東地域包括支援センター基幹担当へご連絡ください。



お問合せ

包括支援グループ
(長岡京市東地域包括支援センター)