



きりしま苑イベント情報

秋のフェスティバルで開催

参加費 無料

要申込

受付開始 9月1日(金)午後2時

足もみセルフケア♪プチレッスン

～家庭で気軽にできるマッサージ～

日時 9月12日(火) 午前10時30分から11時

対象 60歳以上の市民の方

定員 先着10名

スマホで簡単！ワンポイントフォト講座

日時 9月15日(金) 午前10時から11時

対象 60歳以上の市民の方

定員 先着10名

知って納得！備えて安心！介護保険

～通所介護ってどんなところ？～

日時 9月15日(金) 午後2時から3時

対象 興味のある方

定員 先着12名

年齢を重ねていくことで、徐々に足腰が弱くなり、外出する事を億劫に感じたり、交友関係も減ってきたりなど、様々な環境の変化が起きてきます。閉じ籠る事で発生する体と心への影響は高齢者に顕著に表れ、元気があった方が「要介護状態」に陥る大きな要因と言われています。それを防ぐ為には適度な活動・運動・交流を行うことが効果的です。今回は通所介護の内容、利用の目的や効果などについて事例を交えてお話しします。

お問合せ・お申込み 管理・老支グループ

ホームヘルパー、ガイドヘルパー大募集!!

《ホームヘルパー》とは

ご自宅に訪問し、生活の支援や身体の介護などを行います。

どのような業務？

- ・掃除や洗濯、買い物などの生活支援
- ・食事介助や入浴介助などの身体介護

必要な資格

ホームヘルパー2級、初任者研修修了者、介護福祉士など

給与 …時給1,200円～2,039円

ボランティア募集!!

《ガイドヘルパー》とは

障がいのため一人での外出が難しい利用者 に、外出支援を行います。

どのような業務？

- ・近くのスーパーへの買い物や散歩、映画館や植物園への移動支援など

必要な資格

移動支援従事者研修修了者、ホームヘルパー2級、初任者研修修了者、介護福祉士など

給与 …時給1,100円～1,500円

ボランティア募集!!

誰かのため、自分のために充実した時間を過ごしたい！けれど…、どうしたらいいのかわからない。

そんな時は、きりしま苑デイサービスでボランティア。

自分の特技や、「こんな事ができます！」等のボランティア活動も募集しています！ご興味のある方、ご連絡お待ちしております。

詳しくはぜひ一度、ご一報ください。 お問合せ・お申込み サービス支援グループ

社会福祉法人

長岡京市社会福祉協議会

URL <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

運営時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

- きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者) TEL(075)963-5137 FAX(075)963-5509
- 地域支援グループ ●相談支援グループ(「キャンパス」) TEL(075)958-6912 FAX(075)958-6909
- 包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター) TEL(075)963-5508 FAX(075)958-6909

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

開館時間 午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

- 管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者) TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290
- 総務グループ TEL(075)955-5601 FAX(075)952-2597
- 居宅介護支援グループ ●サービス支援グループ TEL(075)956-0294 FAX(075)956-0290

※お掛け間違いのないようご注意ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

長岡京市社会福祉協議会

だれかの課題は みんなの課題

とーく

116号 令和5年 9月

きずな

赤い羽根共同募金 活動期間10月1日-3月31日

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金運動が10月から全国一斉に実施されます。赤い羽根共同募金の活動は、思いやりの気持ちを集めて私たちの町を良くする運動です。

赤い羽根共同募金は

70%長岡京市のために

30%京都府下の福祉事業のために

広く役立てられています

わたしたちのまわりには公的施策だけでは支えきれない福祉課題がたくさんあります。赤い羽根共同募金はこうした課題に自主的に取り組む民間団体や市民の地域の福祉を支える活動に使われます。長岡京市を良くするために共同募金への協力、よろしくお願いします。

集める 取り組み

- 自治会等の戸別募金
- 企業からの法人募金
- 小学生の手作り募金箱
- 商店による寄付付き商品(募金百貨店)
- ボランティア団体による街頭募金 など

助成を受ける

- 自治会の実施する住民活動
- 子どもや高齢者のサロン活動
- ボランティア団体
- 市内の学校
- その他地域の様々な福祉活動 など

役立てる

- 災害ボランティアセンターの設置や災害準備金の積立に充てられます
- 広域助成 保育園の遊具など

令和5年度助成金4,499,773円の使い道について

高齢者のために**250,000円** 課題を抱える人のために**200,000円** 長岡京市共同募金委員会の活動費**364,169円**

障がいのある方のために**380,000円** 住民全般のために**734,829円** 京都府下の福祉事業や災害のために**1,644,960円**

児童・青少年のために**925,815円** 使い道は毎年度初めに委員会で決定されます。

「赤い羽根共同募金助成金〈一般公募〉」募集します

「赤い羽根募金運動」で集まった募金を、長岡京市で社会福祉活動をしているボランティア団体や市民活動団体等への支援を目的に助成します。公募要領はHPをご覧ください。

募集期間 令和5年9月1日(金)～10月2日(月)

助成内容 (1)子ども・青少年を対象とした活動 (2)地域福祉活動で使用する物品・備品購入

お問合せ 長岡京市共同募金委員会事務局(長岡京市社会福祉協議会内) TEL.958-6912

令和
5年度

きりしま苑 秋のフェスティバル

入場
無料

開催期間: 9月11日(月)～15日(金)

「敬老の日」を前に、「福祉と健康・いきがいづくり」の活動の一環として開催します。どなたでもご覧いただけますので、お問い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

福祉施設
出店決定!

9/11(月)～29(金)
午前9時30分から午後4時
1階ロビーにて販売します。この機会に
ぜひ、お買い求めください。

発表・講座のイベント日程

会場 きりしま苑 2階 研修室1

要予約 の詳細は、本誌最終ページをご覧ください

11日 (月)	午前10時から正午	発表 カラオケ登録団体による歌の祭典 小菊会、ひばり会、いちよう会、さくらんぼ、1Q845、福寿会、クール、あすなろ会、ひまわり、ルピナス会、友和会、コスモス、大吠え会
	午後2時30分から3時	教室 健康いきいき体操 ～ゴムを使って家でも出来る簡単体操～ 講師:きりしま苑職員(デイサービス) ※予約不要(当日きりしま苑にお越しください)
12日 (火)	午前10時30分から11時	教室 足もみセルフケア・ブチレッスン ～家庭で気軽にできるマッサージ～ 講師:NPO法人 子育てサークル「虹色でんしゃ」メンバー 要予約
	午後1時30分から2時50分	発表 ポップバンド《ハーモニカ演奏》 ノエ・アイラナ《フラダンス》
13日 (水)	午後1時30分から3時10分	発表 民舞同好会《日本舞踊》 童謡コーラス四つ葉会《合唱》
14日 (木)	午前10時から10時30分	教室 リズム体操 ～みんなで体を動かしましょう～ 講師:宮原 和郎 氏 ※予約不要(当日きりしま苑にお越しください)
15日 (金)	午前10時から11時	教室 スマホで簡単!ワンポイントフォト講座 要予約 講師:Sutekkiフォト 松田 千夏 氏
	午後2時から3時	教室 知って納得!備えて安心!介護保険 ～通所介護ってどんなところ?～ 講師:きりしま苑職員(ケアマネジャー、デイサービス) 要予約

作品展示 きりしま苑 登録団体・一般公募作品展

会場 きりしま苑 1・2階ロビー

展示団体 きりしま折り紙クラブ《折り紙》、きりしま水彩会《水彩画》、きりしま短歌会《短歌》、つくしの会《絵手紙》

サークル活動への参加

会場 きりしま苑内の各部屋

対象 60歳以上の長岡京市民の方

きりしま苑登録団体の活動に参加してみませんか?下記の日時で登録団体が活動しています。この機会にぜひ一度、体験・見学してみてください。事前申込や参加費は不要ですので、直接きりしま苑にお越しください。

団体名《活動内容》	見学・体験日時	団体名《活動内容》	見学・体験日時
ベタピンゴ同好会《ベタピンゴ》	9/1(金) 午前10時から11時	さくらんぼ《カラオケ》	9/7(木)、9/21(木) 午前9時30分から正午
コスモス《カラオケ》	9/1(金) 午前9時30分から正午 9/20(水) 午後1時30分から4時	童謡コーラス四つ葉会《合唱》	9/7(木)、9/28(木) 午前10時から正午
きりしま短歌会《短歌》	9/4(月) 午前10時から正午	ポップバンド《ハーモニカ》	9/8(金)、9/15(金) 午後2時から3時30分
ひばり会《カラオケ》	9/4(月)、9/20(水) 午前9時30分から正午	サウンドきりしまクラブ《健康体操》	9/12(火)、9/19(火) 午前10時から11時20分
ノエ・アイラナ《フラダンス》	9/4(月)、9/25(月) 午前10時から11時30分	きりしま同好会《健康体操》	9/13(水)、9/20(水) 午後1時45分から3時05分
きりしま水彩会《水彩画》	9/6(水)、9/20(水) 午前9時30分から正午	きりしま折り紙クラブ《折り紙》	9/20(水) 午後1時30分から3時30分
つくしの会《絵手紙》	9/7(木) 午前10時から正午	公式ワナゲ同好会《ワナゲ》	9/22(金) 午前9時30分から11時

お問合せ きりしま苑 管理・老支グループ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場の際はマスク着用のご協力をお願いいたします。



認知症に関連した展示をします

期間 9月2日(土)から10月中旬まで

場所 長岡京市立図書館 1階

9月21日は、アルツハイマーデー。毎年9月は世界アルツハイマー月間です。認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症という病気を正しく知り、安心して地域で暮らせるよう、本人・家族への理解を深めてみませんか。長岡京市立図書館のご協力を得て、認知症に関連した書籍のコーナーを作りますので、ご活用ください。



お問合せ 包括支援グループ
(長岡京市東地域包括支援センター基幹担当)



伸ばそう!健康寿命(自分サポーター養成講座)

“老い”を味方に! イケてる シニアライフの 過ごし方



(地域お助けサポーターフォローアップ講座)

人の心をおしゃべりで、ほんわか耕す舌耕(ゼッコウ)家として全国各地で活躍されている講師のお話から、ご自身の健康づくり、地域での活動を考えてみませんか?

日時 10月4日(水) 午後2時から3時30分

場所 バンビオ 6階 創作室1

対象 概ね65歳以上の市民の方 定員 先着40名

講師 栗木 剛 氏(mottoひょうご 事務局長)

いずれの講座も参加費無料・要事前申込(9月1日[金]より受付開始) お申込み・お問合せ きずなグループ

ポッチャ 体験講座



世代や障がいの有無問わず誰でも気軽に楽しめる共生スポーツ「ポッチャ」を学んでみませんか?初心者の方大歓迎です!

日時 10月20日(金) 午前10時から正午

場所 長岡京市立産業文化会館

対象 概ね65歳以上の市民の方

定員 先着20名

講師 平木 新助 氏(京都ポッチャ協会 会長)

こんにちは!相談支援グループです

気軽にご連絡くださいね!

相談支援グループは、～住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために～、障がいがある方への計画相談や、書類整理や金銭管理が一人では不安な方への相談や手続き代行の支援を行っています。また、**ピアカウンセラー**が障がい当事者の目線・立場で相談や心のサポートを行います。「**ピアカン企画**」は、障がい種別問わず「みんなで楽しめる場、を」目指して豊富にとんだ企画を実施しています。情報は「**キャンバス通信**」で配信します。



メールで
繋がりを
繋がりあえる!
一人じゃないよ～!



★ピアカウンセリング

月曜日～木曜日、第2土曜日
午前10時から午後4時
総合生活支援センター(1番館2階)

お問合せ 相談支援グループ