

地域お助けサポーター 養成講座

地域の高齢者のちょっとした困りごとの解決に、皆さんの得意なことやできることを生かしませんか？

日時 6月25日(土) 午後1時から4時30分

場所 きりしま苑 定員 10名

地域お助けサポーターは、高齢者のちょっとした困り事をお手伝いする活動です。「在宅」「地域」「施設」の3つの分野での活動ができます。詳しくは講座で説明します。

お申込・お問合せ きすなグループ

私にも
できること、
みつけた!

ボランティア きつかけ講座

「ボランティア、やってみたいけどどうしたら？」ボランティアの楽しさと活動方法について知ることができる講座です!

日時 7月2日(土) 午前10時から11時30分

場所 きりしま苑 持ち物 筆記用具

対象 ボランティアに興味のある、市内在住・在勤・在学の方

申込 6月29日(水) まで(先着15名)

お申込・お問合せ 地域支援グループ



介護職員初任者研修課程講座

★日程等については、ホームページにてお知らせ致します。

受講すると、介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級課程)修了者として介護保険事業所や障がい福祉サービス事業所に勤務が可能です。介護の仕事に興味のある方の受講をお待ちしております。

お申込・お問合せ サービス支援グループ

7月
開催予定



子育てママのための カウンセリングルーム ～おやこのいっぽの会と共催～

日時 ①6月27日(月) ②7月25日(月)
午前10時30分から正午

会場 きりしま苑 対象 未就学児がいる保護者

申込 受付中 先着各1組 参加費 無料

モフトレ ～無理なく楽しく体操しよう～

日時 ①6月22日(水) ②7月13日(水) 午前11時から11時30分

会場 きりしま苑 対象 長岡京市民で60歳以上の方 参加費 無料

申込 ①6月1日(水) ②7月1日(金) 午後2時受付開始 先着各5名

内容 きりしま苑のデイサービスで使用している専用バンドを手首や足首等につけて、数値測定をしながら体操をします。ウェアラブル端末を使って体操を数値化。自分の活動を数値でみてみましょう。

Fab Music.

～親子で英語ミュージック～

日時 6月24日(金) 午前10時30分から正午

会場 きりしま苑

講師 塩見徳子さん(おやこのいっぽの会)

対象 未就学児とその保護者

申込 6月1日(水) 午後2時から受付開始
先着10組

内容 楽しい音楽と英語を通して、体を動かしてコミュニケーション!

参加費 無料

お申込・お問合せ きりしま苑管理・老支グループ

長岡京市社協
ホームページ



災害ボランティア
センター
Facebook



ボランティア
センター
Instagram



きりしま苑
Facebook



社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター(指定管理者)

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

○きすなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)
TEL (075) 963-5137 FAX (075) 963-5509

○地域支援グループ ○相談支援グループ(キャンパス)
TEL (075) 958-6912 FAX (075) 958-6909

○包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)
TEL (075) 963-5508 FAX (075) 958-6909



長岡京市立地域福祉センターきりしま苑(指定管理者)

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

○管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290

○総務グループ
TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597

○居宅介護支援グループ ○サービス支援グループ
TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290



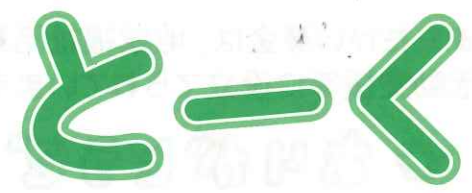
※お掛け間違いのないようご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響でイベント等を中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



だれかの課題は
みんなの課題



108号

令和4年
6月



コロナ禍に
あっても!

人と地域がつながる 福祉のまちづくり



田内おばの会(サロン)
ものづくり材料配布の準備の様子



城の里モデル自治会
地域ふれあい文化展の様子

長岡京市社会福祉協議会 4つの活動方針



長岡京市社会福祉協議会は4つの活動方針にそって、コロナ禍にあっても、互いに見守りあい声をかけあえるコミュニティづくりの推進に努めています。

社会福祉協議会は民間団体であり、その活動は地域の皆さんの力で支えられています。地域の皆さんが会員となって会員会費を納めて下さることは地域福祉活動への参加の具体的な方法のひとつです。

皆さんにご協力いただいた会費は、子どもたちの居場所づくり、高齢者のサロン活動など地域の見守り活動を行うために使わせていただいています。社協は、どんなときも、お互いを見守り想い合い、地域の福祉活動を推進しています。

プレゼントクイズ! クイズに答えてセミオーダープリントが できるクリアファイルをもらおう!

Q. 下記のアイコンが示しているのは長岡京市社会福祉協議会の4つの○○○○です。
○○○○に入る文字をお答えください。

長岡京市社会福祉協議会
4つの○○○○



応募方法 はがきに右下の応募券を貼り、①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
⑤とーくの感想 ⑥クイズの答え をご記入のうえ、ご応募下さい。

あて先 〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15-2 きりしま苑 宛

応募締切 6月15日(水)消印有効 ※応募いただいた個人情報は商品の発送にのみ使用させていただきます。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

正解者の
中から抽選で5名の方に
あなたオリジナルの
クリアファイルを
プレゼント!

クイズ
応募券

長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

皆さまからのあたたかい募金は、地域福祉活動支援、福祉教育推進事業やボランティア活動支援等に役立てられています。

令和3年度 ☆ ありがとうございます ☆

赤い羽根共同募金 助成合計 2,870,547円

- ・障がい者児の人権を考えるひろば 30,000円
- ・ひとり暮らし高齢者の会への活動助成 317,020円
- ・長岡京市三つ和母子会への助成 120,000円
- ・ひとり親家庭居場所実行委員会への助成 363,164円
- ・地域の団体等への貸し出し事業 95,000円
- ・身体障がい者団体連合会への活動助成 250,000円
- ・やすらぎクラブ長岡京への助成 250,000円
- ・長岡第四中学校・花ボランティアの輪 80,000円
- ・市立小中学校への福祉図書助成 277,443円
- ・みんなのポケット実行委員会への助成 305,490円
- ・長岡第五小学校・福祉新聞づくり 20,000円
- ・西山コミュニティへの助成 137,000円
- ・寝具水洗いサービス事業 115,032円
- ・防災推進事業（防災ドリル作成） 60,000円
- ・てるてる農園プロジェクト 70,000円
- ・ながおか響MUSICWAVE実行委員会への助成 16,000円
- ・フセマルブラットホームへの助成 176,398円
- ・手づくりの成人を祝う会実行委員会への助成 25,000円
- ・福祉活動を行う団体への助成（公募） 163,000円



助成先の紹介

長岡第四中学校
「花ボランティアの輪」

いつもご支援ありがとうございます。コロナウィルス感染症への対策のため制限を受けながら諸活動を進めていかなければならない中で地域とのつながりを深めるこの取り組みを大切なものと位置づけ生徒自身が中心となり花植え活動を行いました。

また、日頃お世話になっている地域の事業所やサロンへ、花鉢を手作りのリーフレット共にお届けしました。直接お渡しできないところには玄関でインターフォン越しにお伝えしました。
〈長岡京市共同募金委員会へ寄せられたありがとうメッセージより抜粋〉



「花ボランティアの輪」では、長岡第四中学校の築山のお花を育てる生徒たちをサポートして下さる方を探しています。興味のある方は、長岡京市共同募金委員会までご連絡ください。

お問合せ 地域支援グループ（長岡京市共同募金委員会）

こんにちは!「キャンパス」です♪

相談支援グループは、「住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らし続けるために」、障がいがある方への計画相談、書類整理や金銭管理が一人では不安な方への相談や手続き代行の支援を行っています。

また相談の一つとして、ピアカウンセリングを実施しています。ピアは仲間という意味があり、ピアカウンセラーが障がい当事者の目線・立場で相談や心のサポートを行います。気軽にご連絡ください!

《ピアカン企画》のお知らせ

日時 7月9日（土）午後1時30分から3時 会場 きりしま苑 3階大会議室 人数 20名まで
参加費 無料 内容 ポッチャ（東京パラリンピックで人気になったスポーツです）

お問合せ 相談支援グループ

★ピアカウンセリング

日時 月曜日～木曜日、第2土曜日
午前10時から午後4時
場所 総合生活支援センター（1番館2階）

●メールで繋がりがあえる! ~一人じゃないよ~
piakan@nagaokakyo-shakyo.jp



人と地域がつながる福祉のまちづくり

きずなと安心の地域づくりを応援する「きずなコーディネーター」と高齢者の生活課題や支えあいと一緒に考える「生活支援コーディネーター」が、昨年度から総合生活支援センター（パンビオ1番館2階）に配置されています。

新しい生活様式が求められる中、「会わないつながりづくり」や「世代間交流」などの工夫と一緒に考えてみませんか。コーディネーターが皆様のもとへお伺いします。



総合生活支援センター



担当職員	きずなコーディネーター	生活支援コーディネーター
細平	市内全域	市内全域
中林	第三小学校区 第七小学校区 第十小学校区	第四中学校区
山田	神足小学校区 長法寺小学校区 第六小学校区	第三中学校区
西野	第四小学校区 第八小学校区 第九小学校区	長岡中学校区
今村	第五小学校区	第二中学校区

ご相談・お問合せ

総合生活支援センター 長岡京市指定管理者 社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会 きずなグループ

介護の不安や悩み、抱え込んでいませんか?

介護の負担が大きい、ストレスになっていると感じたとき、身近な人に相談できていますか? 「大声を出してしまう」「つい手が出てしまう」はSOSのサインです。長岡京市東地域包括支援センターでは、介護の悩みを相談したり、気持ちを共有し合える場づくりなど、様々な事業を行っています。

要申込

不安や悩みを聴いてほしい

○臨床心理士による“こころの相談”

介護をされているご家族の気持ちを臨床心理士が聴き、ともに考えていきます。

日時 6月6日（月）、7月4日（月）
※いずれも午後1時から4時
（月一回の不定期開催）

会場 長岡京市立総合交流センター
（1番館2階）



悩みの相談や情報交換をしたい

○男性介護者サロン

介護で悩んでいるのは自分だけではありません。さまざまな話を男性同士でしてませんか?

日時 6月25日（土）、7月23日（土）
※いずれも午後1時30分から3時
（毎月第4土曜日開催）

会場 きりしま苑



お申込・お問合せ

包括支援グループ（長岡京市東地域包括支援センター）



寄付金品の報告
（令和4年3月1日から3月31日）

ヘルプ&ワーク“蒼い空”	現金 5,000円	花にしき	現金 10,000円
乙訓明るい社会づくり運動の会	現金 10,000円	長岡京市女性の会	古切手、古カード
中地区民生児童委員協議会	古切手		

敬称略

毎号掲載させていただいておりました寄付金品の報告ですが、今後は、6月発行号にて1年分をまとめて報告させていただきます。ご了承ください。

お問合せ

総務グループ



あたたかいお心
ありがとうございました。