

【様式第3号－5】

研修日程及びカリキュラム表

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)        | 研修科目                               | 内 容                                                                                                | 講 師 名        | 実施会場             |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| 7月18日(金)<br>9:00～                 |                                    | 開講式                                                                                                | 中原明子         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月18日(金)<br>9:15～16:30<br>(6:00)  | 職務の理解<br>第1分冊P1～12                 | 1 多様なサービスの理解<br>2 介護職の仕事内容や働く<br>現場の理解                                                             | 中原明子         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月22日(火)<br>9:00～11:05<br>(2:00)  | 介護における尊厳の<br>保持・自立支援<br>第1分冊P28～34 | 1 人権と尊厳を支える介護<br>① 虐待防止・身体拘束禁止<br>② 個人の尊厳を守る制度の<br>概要                                              | 細平陽子         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月22日(火)<br>11:20～16:30<br>(4:00) | 介護における尊厳の<br>保持・自立支援<br>第1分冊P35～40 | 2 自立に向けた介護<br>① 自立支援<br>② 介護予防                                                                     | 木村光助<br>飛岡智子 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月25日(金)<br>9:00～10:35<br>(1:30)  | 介護の基本<br>第1分冊P44～55                | 1 介護職の役割、専門性と<br>多職種との連携<br>① 介護環境の特徴と理解<br>② 介護の専門性                                               | 木村光助<br>飛岡智子 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月25日(金)<br>10:40～12:15<br>(1:30) | 介護の基本<br>第1分冊P56～64                | 1 介護職の役割、専門性と<br>多職種との連携<br>③ 介護にかかわる職種<br>2 介護職の職業倫理<br>① 職業倫理                                    | 西野美穂         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 7月25日(金)<br>13:00～16:30<br>(3:00) | 介護の基本<br>第1分冊P65～104               | 3 介護における安全の確保<br>とリスクマネジメント<br>② 介護における安全の確保<br>③ 事故予防、安全対策<br>④ 感染対策<br>4 介護職の安全<br>① 介護職の心身の健康管理 | 吉岡絵梨香        | きりしま<br>苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)         | 研修科目                                                   | 内 容                                                                                                          | 講 師 名  | 実施会場         |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|--------------|
| 7月29日 (火)<br>9:30~12:45<br>(3:00)  | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携<br>第2分冊P92~120                     | 1 障がい福祉制度及びその他の制度<br>① 障害者福祉制度の理念<br>② 障がい者福祉制度の仕みの基礎的理解<br>③ 個人の権利を守る制度の理解                                  | 大北侑希   | きりしま苑<br>作業室 |
| 7月29日 (火)<br>13:30~16:50<br>(3:00) | 認知症の理解<br>第3分冊P58~77                                   | 1 認知症をとりまく状況<br>① 認知症ケアの理念<br>2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                                                         | 長山博子   | きりしま苑<br>作業室 |
| 8月1日 (金)<br>9:00~12:10<br>(3:00)   | 介護における尊厳の保持・自立支援<br>第1分冊P14~27                         | 1 人権と尊厳を支える介護<br>③ 人権と尊厳の保持<br>④ I C F<br>⑤ Q O L<br>⑥ ノーマライゼーション                                            | 佐藤純    | きりしま苑<br>作業室 |
| 8月1日 (金)<br>13:00~14:00<br>(1:00)  | 介護におけるコミュニケーション技術<br>第2分冊P126~129                      | 1 介護におけるコミュニケーション<br>介護におけるコミュニケーションの意義・目的・役割                                                                | 佐藤純    | きりしま苑<br>作業室 |
| 8月1日 (金)<br>14:10~16:10<br>(2:00)  | 障がいの理解<br>第3分冊P106~110<br>第3分冊P133~146<br>第3分冊P155~159 | 1 障がいの基礎的理解<br>① 障がいの概念と I C F<br>④ 障がい福祉の基本的理念<br>2 障がいの医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、関わり支援等の基礎的知識<br>③ 精神障害<br>④ その他 | 堀内 カズ代 | きりしま苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)       | 研修科目                                   | 内 容                                                                                 | 講 師 名 | 実施会場             |
|----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------|
| 8月5日(火)<br>9:00~12:10<br>(3:00)  | 介護におけるコミュニケーション技術<br>第2分冊P130~131      | 1 介護におけるコミュニケーション<br>② コミュニケーションの技法、<br>道具を用いた言語的コミュニケーション<br>③ 利用者・家族とのコミュニケーション実際 | 西野美穂  | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月5日(火)<br>13:10~14:10<br>(1:00) | 介護におけるコミュニケーション技術<br>第2分冊P146~167      | 2 介護におけるチームのコミュニケーション<br>① 記録における情報の共有<br>② 報告<br>コミュニケーションを促す環境                    | 今後奈緒巳 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月5日(火)<br>14:20~15:20<br>(1:00) | 障がいの理解<br>第3分冊P111~132<br>第3分冊P147~154 | 2 障がいの医学的側面、生活障害、心理・行動の特徴、関り支援等の基礎的知識<br>① 身体障害<br>② 知的障害                           | 長谷川朋子 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月8日(金)<br>9:00~12:15<br>(3:00)  | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携<br>第2分冊P1~38       | 1 介護保険制度<br>① 介護保険サービスの背景及び目的<br>② 仕組みの基礎的理解<br>③ 制度を支える財源、組織・団体の機能と役割              | 齋藤達也  | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月8日(金)<br>13:00~14:00<br>(1:00) | 介護におけるコミュニケーション技術<br>第2分冊P132~145      | 2 介護におけるコミュニケーション<br>④ 利用者の状況・状態に応じたコミュニケーション技術の実際                                  | 西野美穂  | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月8日(金)<br>14:10~15:10<br>(1:00) | 障がいの理解<br>第3分冊P160~165                 | 3 家族の心理、関わり支援の理解<br>① 家族への支援                                                        | 西野美穂  | きりしま<br>苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)        | 研修科目                              | 内 容                                                                           | 講 師 名        | 実施会場             |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| 8月19日(火)<br>9:30~15:00<br>(4:30)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P1~16   | 1 基礎的知識の学習<br>① 介護の基本的な考え方<br>② 介護に関するこころのしくみの基礎的理解                           | 奥田健二         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月22日(金)<br>9:00~12:10<br>(3:00)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P17~31  | 1 基本知識の学習<br>① 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                                            | 増田法子         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月22日(金)<br>13:00~16:10<br>(3:00) | 介護・福祉サービスの理解と医療との連携<br>第2分冊P39~91 | 2 医療との連携とリハビリテーション<br>② 医療との連携とリハビリテーション                                      | 安達由佳<br>川井就太 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月26日(火)<br>9:00~14:15<br>(4:00)  | 老化の理解<br>第3分冊P1~P16               | 1 老化に伴うこころとからだの変化と日常<br>① 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴<br>② 老化に伴う心身の機能の変化と日常生活の影響     | 來山隆子<br>飯田香澄 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月26日(火)<br>14:30~16:45<br>(2:00) | 老化の理解<br>第3分冊P17~53               | 2 高齢者と健康<br>① 高齢者の疾病と生活上の留意点<br>② 高齢者に多い病気とその日常生活の留意点                         | 弥勒康志         | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月29日(金)<br>9:00~12:15<br>(3:00)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P32~46  | 1 基本知識の学習<br>② 介護に関するからだのしくみの基礎的理解                                            | 石田紀美子        | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 8月29日(金)<br>13:00~16:20<br>(3:00) | 認知症の理解<br>第3分冊P78~101             | 3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活<br>① 認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴<br>② 認知症の利用者への対応<br>4 家族への支援 | 石松友樹         | きりしま<br>苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)       | 研修科目                                               | 内 容                                                                                                | 講師名            | 実施会場             |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| 9月2日(火)<br>9:00~12:10<br>(3:00)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P47~75                   | 2 生活支援技術の学習<br>④ 生活と家事                                                                             | 中川尚子           | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 9月2日(火)<br>13:00~16:20<br>(3:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P150~169                 | 2 生活支援技術の学習<br>⑦ 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                       | 奥西美雪           | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 9月5日(金)<br>9:00~15:30<br>(5:00)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P76~101                  | 2 生活支援技術の学習<br>⑤ 快適な居住環境整備と介護                                                                      | 岡島麻友美          | スマイル<br>ケア       |
| 9月9日(火)<br>9:00~12:40<br>(3:30)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P102~115                 | 2 生活支援技術の学習<br>⑤ 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                       | 奥田英太郎          | スマイル<br>ケア       |
| 9月9日(火)<br>13:30~16:40<br>(3:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P190~214                 | 2 生活支援技術の学習<br>⑩ 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                       | 奥田健二           | スマイル<br>ケア       |
| 9月12日(金)<br>9:00~16:40<br>(6:30) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P116~149                 | ⑦ 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                                                   | 長谷川佐代子<br>中原明子 | スマイル<br>ケア       |
| 9月19日(金)<br>9:00~16:10<br>(6:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P170~189<br>第4分冊P215~235 | ⑧ 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護<br>⑪ 睡眠に関したこころとからだのしくみと自立に向けた介護<br>⑫ 死にゆく人に関したこころとからだのしくみと終末期介護 | 木村光助<br>飛岡智子   | きりしま<br>苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)       | 研修科目                                           | 内 容                                                                           | 講師名                   | 実施会場             |
|----------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|
| 9月26日(金)<br>9:00~16:40<br>(6:30) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P236~241             | 生活支援技術演習<br>⑬ 介護過程の基礎的理解                                                      | 木村光助<br>飛岡智子          | スマイル<br>ケア       |
| 9月30日(火)<br>9:00~16:30<br>(6:00) | 第4分冊P242~267                                   | 生活支援技術演習<br>⑭ 総合生活支援技術演習                                                      | 川崎雅子<br>中村樹里<br>春田由香里 | スマイル<br>ケア       |
|                                  |                                                |                                                                               |                       |                  |
| 10月~2月<br>(6:00)                 |                                                | 通所・小規模多機能型施設                                                                  | 実習指導者                 | デイサー<br>ビス       |
| 10月~2月<br>(4:00)                 |                                                | 訪問介護                                                                          | 実習指導者                 | ホームヘル<br>プ       |
|                                  |                                                |                                                                               |                       |                  |
| 1月9日(金)<br>9:00~11:10<br>(2:00)  | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P47~75               | 2 生活支援技術の学習<br>生活と家事                                                          | 平子利佳子                 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 1月9日(金)<br>11:20~14:15<br>(2:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P102~115<br>P190~214 | 2 生活支援技術の学習<br>⑦ 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護<br>⑩ 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 吉岡絵梨香                 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 1月9日(金)<br>14:20~16:30<br>(2:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P236~241             | ⑧ 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                            | 西野美穂                  | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 1月13日(火)<br>9:00~16:10<br>(6:00) | こころとからだのしくみと生活支援技術<br>第4分冊P116~149             | ⑦ 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護                                              | 長谷川佐代子<br>中原明子        | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 1月16日(金)<br>9:00~11:10<br>(2:00) | 振り返り<br>第4分冊P268~273                           | 1 振り返り<br>① 振り返り                                                              | 中原明子                  | きりしま<br>苑<br>作業室 |

| 日 付 (曜)<br>研修時間<br>(実質時間数)        | 研修科目                 | 内 容                                                  | 講師名  | 実施会場             |
|-----------------------------------|----------------------|------------------------------------------------------|------|------------------|
| 1月16日(金)<br>11:20~14:10<br>(2:00) | 振り返り<br>第4分冊P274~275 | 2 就業への備えと研修終了後における継続的な研修<br>① 就業への備えと研修終了後における継続的な研修 | 中原明子 | きりしま<br>苑<br>作業室 |
| 1月16日(金)<br>14:15~15:15<br>(1:00) | 習熟度テスト               | 全講義内容の習熟度を計る。                                        | 中原明子 | きりしま<br>苑<br>作業室 |

\* 研修時間には休憩時間を含み、実質時間数には休憩時間を含まないこと。