

わからないことや困った事があつたら
下記までお気軽にご連絡下さい。

【お問合せ先】
ながおかきょうし さいがい
長岡京市災害ボランティアセンター
(ながおかきょうし しゃかいふくし きょうぎかい
(長岡京市社会福祉協議会))

ながおかきょうしこうたり ちようめ はん ごうかん かい
長岡京市神足2丁目3番1号館2階
ながおかきょうしりつそうごうこうりゅう はんかん かい
長岡京市立総合交流センター バンビオ1 番館2階

でんわ 075-958-6912 (担当: 吉岡)



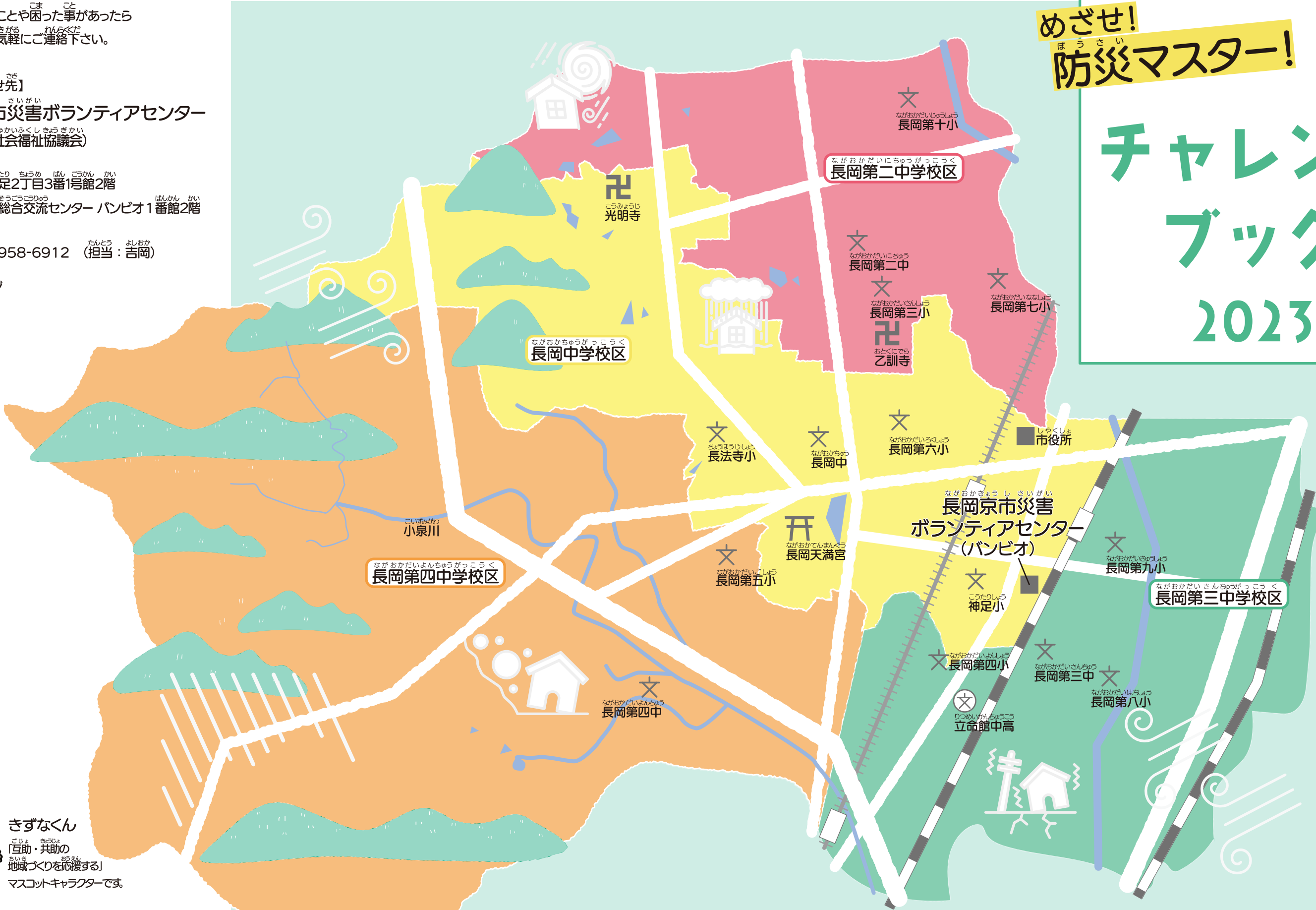
きずなくん
「互助・共助の
ちいき ちいき
地域づくりを応援する」
マスコットキャラクターです。

あか は ねきょうどう ぼん さいげん
赤い羽根共同募金の財源を
活用して製作しております。

れいわ ねん がつはっこう
令和5年3月発行

めざせ!
ぼうさい
防災マスター!

チャレンジ ブック 2023



しょうがっこう 小学校	ねん 年	くみ 組	なまえ 名前

めざせ!防災マスター!
チャレンジブック 2023 の使い方



「災害」「防災」に興味を持ってもらおうと、
様々な団体・企業と一緒に取り組みました。

QRコードを
読み取って
みよう!

まずはおすすめ動画をチェックしよう!

「めざせ!防災マスターチャレンジブック 2023」チャンネル



動画を見られない人も大丈夫!

問題はそれぞれのテーマに分かれています。

災害の種類によって気をつけるポイントを学びましょう。

4つの中学校区に分けた問題

5つのテーマからの問題

地震
土砂・崖崩れ
強風・竜巻
大雨・河川の決壊
雷・停電

その他の問題

もくじ

02	めざせ!防災マスター!チャレンジブック 2023 の使い方
03	もくじ
04-05	長岡中学校区の問題
06-07	長岡第二中学校区の問題
08-09	長岡第三中学校区の問題
10-11	長岡第四中学校区の問題
12-13	地震の問題
14-15	土砂・崖崩れの問題
16-17	強風・竜巻の問題
18-19	大雨・河川の決壊の問題
20-21	雷・停電の問題
22-23	食べ物・飲み物にまつわる問題
24-25	さらに深めよう!その他の問題
26-27	小学生の問題
28	表彰状・感想
29-31	団体紹介

1 あさ じ ぼうふうけいほう はつれい
朝 7 時に暴風警報が発令されていました。
ただ こうどう
正しい行動はどれでしょう。

- ㊦ かぜ つよ かさ み まも がっこう い
風が強いので、傘で身を守りながら学校に行く。
- ① たこあげをするためにながおかこうえん い
たこあげをするために長岡公園へ行く。
- ㊵ まど シャッター、カーテンを閉めて、じたく たいき
窓やシャッター、カーテンを閉めて、自宅で待機する。

2 としょかん とき おお じしん き
図書館にいる時に大きな地震が来ました。
みな こうどう
皆さんがとったほうがよい行動はどれでしょう？

- ㊦ できるだけ早く読みたい本をさがす。
- ㊵ 本棚から離れて図書館の人の指示にしたがう。
- ㊦ たてもの なか き
建物の中なので気にしなくてよい。

3 おおあめ
大雨がやんだので、ジャブジャブ池に遊びに行った。
これは正しい行動でしょうか。

○
×

知っておこう

けいさい ひなんじょ しゅるい いちぶ しょうがい
ドリルに掲載している避難所の種類を一部ご紹介します。



おくないひなんじょ
屋内避難所



おくがいひなんじょ
屋外避難所



ふくしひなんじょ
福祉避難所

ようかいごしゅ しゅう しやとう いっぱん
要介護者や障がい者等、一般
ひなんじょ ひなんせいかつ こんなん
の避難所では避難生活が困難
かに ひなん しせつ
な方が避難する施設です。

きょうとふだい だん ぼうさいかつどう
ガールスカウト京都府第61 団による防災活動



かつどう ぼうさい
活動 防災推進の
アルバム 取り組み



ぼうさい 防災コラム vol.1



じしん さい じふん たす
地震の際、まず自分がケガをせず助かるために、
へや お いておくとい良いものが 3 つ。

- ① スリッパ（できればスニーカー）② 懐中電灯 ③ 笛
- メガネや補聴器、杖など普段いつも使っているもの
- も側に置いておきたいです。
- さいしん てまわ しき つ エルイーディーかいちゅうでんとう
最近では手回し式のサイレン付き LED 懐中電灯など
- もあり、サイレンが笛の代わりになったりもします。



ながおかだいにちゅうがっこうく 長岡第二中学校区

4 さいがいたいおうじどうはんばいき ほんすう ただ
災害対応自動販売機の本数の正しいものはどれでしょう。

- ㊦ 100~200 本
- ㊧ 300~400 本
- ㊨ 500~600 本

5 からだ たつまき とつふう ちか
体で竜巻や突風が近づいていることを感じる現象は？
こんなことを感じたらご用心。2つ選びましょう。

- ㊤ ひやりとした冷たい風
- ㊦ 暖かい風
- ㊩ 暑い熱風
- ㊪ 耳鳴り



6 じしん かじ ひなんじ とこ きけん
地震や火事の避難時には閉じ込められる危険があるため
エレベーターを使つてはいけません。
ではエレベーターに乗っている時に地震が発生した場合
どうしたらいいでしょうか。

- ㊥ そのまま1階まで乗っていく。
- ㊦ て 手でドアをこじ開ける。
- ㊧ すべ 全ての階のボタンを押して止まった階で降りる。



地図提供：株式会社 関西地図協会

ぼうさい 防災コラム vol.2

てい 電 ばあい じどう て あ
停電の場合でも、自動ドアは手で開けることができます。

オートロックも開きっぱなしに
なるので、慌てず手で開け
てみて逃げるようにしま
しょう！



出典：子どものための防災訓練ガイド②

防災推進の 活動アルバム 取り組み

そうごうぼうさいくれん
総合防災訓練 2022.10.30 (日)



ながおかだいさんちゅうがっこうく 長岡第三中学校区

7 あなたは今から避難しようとしたが、
道路はもう水が 10cm ほどつかっていました。
水の中を逃げる時は何をはいて逃げれば良いでしょう？

- ㊤ ステッキ
- ㊦ スニーカー
- ㊧ ナイロン袋



8 地震はいつやってくるかわかりません。
寝ている時に大地震発生・・・
すぐに安全に避難するためにも、寝室に備えておくの良いモノは？

- ㊢ 新しいくつした
- ㊣ クツ
- ㊤ たけうま

9 災害が発生しそう・・・
ペットと安全に避難するために普段からやっておくといいいのは？

- ㊧ 普段から友達や知り合いにペットの自慢話をしておく。
- ㊦ 最寄りの避難所となる場所はペットが避難できるスペースがあるか調べておく。
- ㊤ ペットの情報をまとめておく。



地図提供：株式会社 関西地図協会

知っておこう

かつだんそう 活断層

地震は地下で起きる岩盤の「ずれ」によって発生する現象です。
長岡京市にも北から南に向かって断層があります。
(櫻原断層、光明寺・金ヶ原断層、西山断層)



出典：長岡京市防災ハザードマップ (2019 年作成保存版)



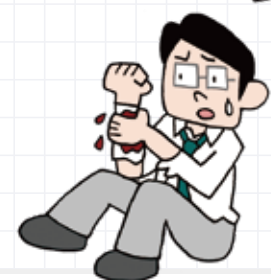
資料提供：中学生学習チャンネル

地震の震源は一般に地下 10km ～ 50km 程度の深さで発生します。

ぼうさい 防災コラム vol.3

他の人のケガを手当てする時、血が出ている場合は特に気をつけましょう。かならずゴム手袋や破れにくいビニール袋などを使い、血をさわることがないようにします。
その人が持っている病気に感染するおそれがあるからです。

出典：子どものための防災訓練ガイド②



長岡第四中学校区

10

暴風警報は風速 20 ～ 25m 以上の風が予想される場合に発令されます。
では、風速 25m と同じくらいの速さのものはどれでしょう。

- ㊦ 西代里山公園で走る人
- ㊧ 長岡天満宮の池で泳ぐコイ
- ㊨ 阪急電車の特急

11

地震は地下で起きる岩盤の「ずれ」によって発生する現象です。
長岡京市にも北から南に向かって断層があります。
(榎原断層、光明寺・金ヶ原断層、西山断層)
断層について正しいものはどれ？

- ㊤ 地震の震源は活断層の地下深く（一般に地下 5km ～ 10km 程度の深さ）で発生する。
- ㊦ 活断層とは将来動く可能性のある断層のこと。
- ㊧ 活断層は刺激（振動を与える）すると危険なので出来るだけ静かにする。



12

土砂災害特別警戒区域に住んでいます。今避難指示が発令されました。
一緒に住むおじいちゃんが「ここに住んで 80 年。一度も裏山が崩れたことは無いからここは大丈夫じゃ。」と言っています。
どうしますか？（あてはまるものに○をつけましょう。）

- ㊤ おじいちゃんを信じて何もせずいつも通りすごす。
- ㊦ おじいちゃんに安全なうちに一緒に避難するよう説得し、一緒に避難する。
- ㊧ おじいちゃんだけ残して、その他の家族で避難する。



防災コラム vol.4

家から避難場所へ避難するときも、
ちゃんと鍵をかけてから避難しましょう。
だれもいない家をねらって空き巣などが
入ることもあるからです。

出典：子どものための防災BOOK 72時間生きぬくための 101の方法



地震の問題

13

学校からの帰り道、大きな地震にあいました。
次の中から皆さんがとったほうがよい行動はどれでしょう？

- ㊦ 急いで学校か家へ向かう。
- ㊧ 建物や塀の近くへ避難する。
- ㊨ まわりに建物や塀などがなければ確かめ、荷物で頭を守り、揺れがおさまるまで待つ。



QRコードを読み取って
動画を見てみよう！



なにかヒントが
かくされているかも!?



14

地震のとき、家具がたおれてこないために、日ごろからできることは何でしょう？

- ㊦ 家具と壁をガムテープでとめる。
- ㊧ 突っ張り棒でとめる。
- ㊨ ヒモで家具と柱を結んでおく。



防災コラム vol.5

東日本大震災では、震災 3 日目のピーク時に、
全国の避難者数が 47 万人になりました。また、
食べ物や必要なものが行き届くようになったの
は地震から約 20 日も経ってからでした。

出典：子どものための防災訓練ガイド①



知っておこう

「長ぐつ」は大雨の中では「無敵」じゃない

お家の人と「一緒に」試してみよう！

- ▶ あなたの持っている長ぐつの「長さ」は何センチ？はかってみよう。
- ▶ あなたの長ぐつに水を満杯に入れた時、どのくらいの重さ？持ってみよう。
- ▶ 実際に長ぐつをはいてお風呂の湯船に入ってみよう。
※お家の人と一緒にためた水の中で長ぐつをはいて足がみせてみてくださいね。



長ぐつの中に水が入り、その重さが足にまとわりついた状態で移動すると、歩きにくいし、転ぶかもしれません。急いでいても、きつうまく走れません。
水の重みですぐに脱げてしまうからです。

このことを考えると...

もし雨の中逃げなければならない時は、いつもはいている「はき慣れたクツ」で避難しましょう。その時、ひもぐつなら脱げないようにしっかりとくみましょう。

マジックテープの場合も同じく、ギュっとしめましょう。

多少気持ち悪くても中に砂や石、ガラスも入りにくいですし、何より動きやすいはず。

活動 防災推進の
アルバム 取り組み

2022.10.30 (日)
総合防災訓練



地震

土砂・崖崩れの問題

15

土砂災害はどんな時に起こりやすくなるでしょうか？
あてはまるものすべてを選びましょう。

- | | |
|---------|----------------|
| ㊀ 大雨・長雨 | ㊀ 満月 |
| ㊁ 黄砂 | ㊁ 地震 |
| ㊂ 台風 | ㊂ 大きな桃が流れて来たとき |
| ㊃ 山火事 | ㊃ 満潮 |



16

大雨が降る予報が出ています。まず何をしておけば良いでしょう？
あてはまるものを選びましょう。

- ㊀ どうせ大丈夫だと思うので何もしない。
㊁ ハザードマップを確認して、避難できる場所や、防災用品の確認をする。
㊂ スーパーにコロッケを買いに行く。

17

土砂災害（地すべり・土石流・がけ崩れ）が発生する時には、いろいろな前兆がある場合があります。あてはまるものに○をしましょう。

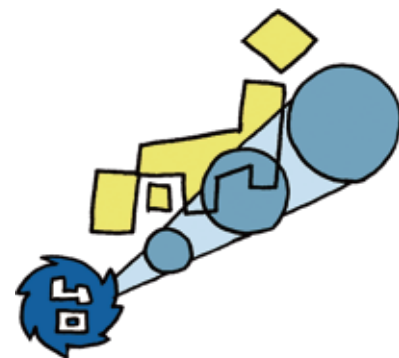
- ㊀ 山から山鳴りがする。
㊁ 川の水量が急に少なくなる。
㊂ がけや斜面から水が噴き出る。
㊃ 空に虹がかかる。
㊄ 山から土のにおいがする。
㊅ タケノコが急に生えてくる。



QRコードを読み取って
動画を見てみよう！



なにかヒントが
かくされているかも！？



知っておこう

避難指示について

R3.5.20～ 警戒レベル4 避難指示で必ず避難 避難勧告は廃止です。



警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報（気象庁）



警戒レベル5は
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはけません！

これからは、
警戒レベル4 避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3 高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

防災食レシピ試作会 2023.1.18 (水)

防災活動
アルバム 取り組み

電気、ガス、水道が使えない想定で、主食、副食、スープをつくりました。



強風・竜巻の問題

18 正しいものに○をつけましょう。

台風は（雪・雲・わたあめ）のかたまり。

台風の中心は台風の（おなか・へそ・目）と呼ばれる穴のような部分がある。

台風の中心は比較的風が（弱く・強く）、青空が見えることもあるが、その周辺は最も風が強い領域である。



さいがい 災害 アルバム
なががきょうし 長岡京市



2018年9月の台風被害
おくかいんじ はしのだんじや にし
奥海印寺の走田神社、西
やま 山キャンプ場の風倒木や
市内でのブロック塀倒壊な
ど、被害が出ました。

ぼうさいなつ 防災夏まつり 2022.8.22 (月)



かつら 防災推進の
活動 アルバム 取り組み



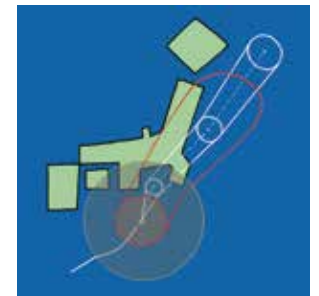
知っておこう

台風・強風の時に必ずある事故

車のドアの開け閉めにご注意!

▶ ドアが風であおられて大きく開き、隣の車に当てる事故があります。

▶ （お家の方へ） パーキングに停める時は出来るだけ隣に車がない場所へ止めましょう!



片手だけでなく、必ず両手で開ける。
さらにこのように足でドアを押さえて
おくとしっかりドアを止められます。
片手でいつものようにドアを開けると
一瞬で開いてしまいます。

防災コラム vol.6

緊急地震速報では到達時刻や予測震度が伝えられますが、
これらはあくまで予想や目安です。
「あまり大きそうじゃないから大丈夫」などと油断せずに、
緊急地震速報がでたら、体を低くして、
安全な場所で地震にそなえましょう。

出典：子どものための防災訓練ガイド①



大雨・河川の決壊の問題

QRコードを読み取って動画を見てみよう!



19 水の中を避難しなければならないとき、どのような歩き方が良いでしょう?

- ① 両手を開けておき、道路の真ん中を歩く。
- ② 片手には棒か傘を持ち、水の中を探りながら道路の端を歩く。
- ③ 両手を開けておき、道路の端を歩く。



20 水が引いたので、あなたは家に帰りました。
残念ながら、アルバムがぬれてグチャグチャです。どうすれば良いでしょうか。

- ① 捨てる。
- ② 捨てずに、まず乾かす。
- ③ 捨てずに、そのまま置いておく。

防災コラム vol.7

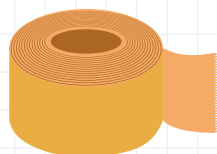
地震で部屋にはガラスなどケガしそうなものが落ちている…。

でもスリッパがない! そんな時は、新聞紙でつくこともできます。

でも新聞がない場合は??

ガムテープと、ガラスなどを踏んでも大丈夫な厚めの板が 2 枚あれば、足と板をテープでしっかり固定して板スリッパをつくれます。これを使って、靴がある場所や安全な場所へ移動しましょう!

出典：子どものための防災BOOK 72時間生きぬくための 101の方法



長岡京市 治水と水害の歴史

- 1885 年 7 月 勝竜寺と下植野の境界付近で破堤、浸水。
- 1917 年 10 月 のちに「大正大洪水」と言われた水害では下植野の松ノ木橋であふれ出し、警戒していた青年団員も避難しその直後に破壊して下植野の大半が浸水。
- 1935 年 6 月 『京都大水害』では 6 月 29 日午前 4 時半に勝竜寺北東の堤防が決壊、勝竜寺と久貝の全部、神足の一部が濁水の中孤立した。午前 8 時半ごろには小畑川上流部でも破堤、西国街道は濁流と化した。負傷者 4 名、家屋の全半壊 47 戸、床上浸水 291 戸、水が引いた後は家も田んぼも泥の海と化した。
- 8 月 6 月の被災から復旧途上の 2 度目の水害で 11 日に前回と同じ場所が破堤した。
- 1953 年 台風 13 号では下植野の小畑橋の上流 2 か所で破堤、下植野では 46 戸のうちの 40 戸、久貝では 20 戸が浸水、水深は 2m 以上。また支流の犬川左岸が破堤して勝竜寺で 28 戸が床上浸水の被害を受けた。
- 1966 年 浸水被害の原因は淀川・桂川からあふれた水の逆流によるものだった。
- 小畑川と支流の犬川の内外水氾濫を防ぐ河川改修工事が開始。
- しかし、1967 年(昭和 42 年)7 月、工事中だったが再び被災した。



地図提供：株式会社 関西地図協会

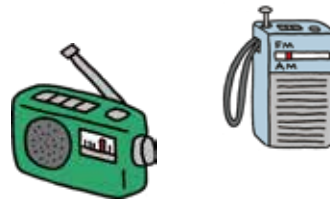
雷・停電の問題

21 停電時、正しい情報を得る手段として適切なものは何でしょうか？

- ㊦ テレビ
- ㊦ パソコン
- ㊦ 防災ラジオ

22 乙訓地域には【防災ラジオ局】があります。なんという名前の放送局でしょう？
そのラジオの周波数はどれでしょう？

- | | |
|-----------|--------|
| ㊦ FM おとくに | ㊦ 34.5 |
| ㊦ FM 長岡京 | ㊦ 99.9 |
| ㊦ FM 向日市 | ㊦ 86.2 |
| ㊦ FM 大山崎 | |



23 屋外にいる場合、雷から身を守るための行動として「正しくないもの」はどれでしょう？

- ㊦ 大きな樹の下に移動する。
- ㊦ 車の中に移動する。
- ㊦ 建物の中に移動する。



24 電気が使えず部屋が真っ暗に。こんなとき部屋を明るくするための対処法は？

- ㊦ LED ランタンをつけて部屋を明るくする。
- ㊦ 外へ出て明かりがないか探しに行く。
- ㊦ 部屋を明るくするために火起こしを行う。



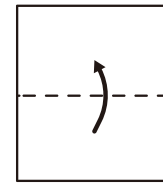
知っておこう

新聞スリッパの作り方

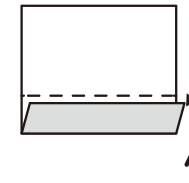
災害時にスリッパがない場合は、
新聞スリッパをつくってみましょう。

用意するもの 新聞紙 2 枚

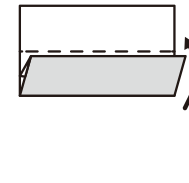
1 新聞紙半分の位置に
折り目を入れる。



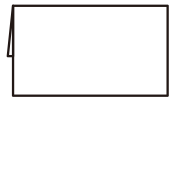
2 半分の位置に折る。



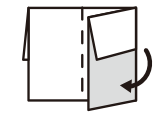
3 もう一度
半分の位置に折る。



4 裏返す。



5 真ん中の位置に折る。



6 反対側も折る。



7 お 折った片方を入れる。



8 裏返して完成。



防災活動
アルバム
取り組み

防災月間（きりしま苑）



ワークショップ



各団体による防災パネル展示



ポリ袋を切るだけ! ゴミ袋カッパ



食べ物・飲み物にまつわる問題

25 コカ・コーラボトラーズジャパン社が地震対策で自動販売機に行っている対策はどれか？正しいものすべてを選びましょう。

- ⓧ 自販機背面がなるべくガラスの前面を避けるように設置する。
- ㊦ (屋内) 自動販売機に転倒防止板を設置する。
- ㊧ (屋外) 石板または地面にアンカー打ちし設置する。



26 一日に必要なカロリーはどれくらいでしょう。

- ㉔ 200 キロカロリー
- ㉕ 2000 キロカロリー
- ㉖ 20000 キロカロリー



27 大人一人に必要な飲料水は一日どのくらいの量でしょう。

- ㉗ 300 ミリリットル
- ㉘ 3 リットル
- ㉙ 30 リットル



活動
アルバム
防災推進の
取り組み

サガセンフェスティバル 2022
2022.10.23 (日)



QRコードを読み取って
動画を見てみよう！



なにかヒントが
かくされているかも!?



28 普段から食べなれた食品を少し多めに買って置き、古いものから食べて、食べた分だけ補充する方法を何というでしょう。

- ㉑ ローリングストック法
- ㉒ スライディング法
- ㉓ 食品ロス法



29 次の中で一番長持ちする食品はどれでしょう。

- ㉔ 野菜
- ㉕ カップラーメン
- ㉖ 缶づめ



防災コラム vol.8

土砂災害には3つの種類があります。

土石流：谷や傾斜にある土・砂・石などが大雨や長雨で一気に流れ出すもの。

地すべり：ゆるい斜面で、地面の中のすべりやすい面がゆっくり動き出すもの。

がけ崩れ：地面の中に染み込んだ水分が原因で斜面がとつぜん崩れおちるもの。



土石流



地すべり



がけ崩れ

さらに深めよう!その他の問題

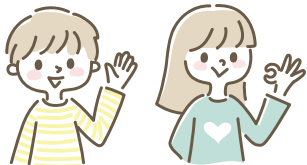
30 地震保険は地震保険のみで加入することはできません。
どの保険とセットで加入すればいいのでしょうか？

- ㊦ 医療保険
- ㊧ 火災保険
- ㊨ がん保険



31 いつも仲良くしてくれている近所のおばあちゃんの家が水害にあいました。
何日かして、ボランティアの人たちが家のかたづけに来ています。
あなたもボランティアにいきたいのですが、どうしますか？

- ㊤ 親に話をしてから、親か他の大人の人と一緒にいき、出来ることをする。
- ㊦ すぐに行って、出来ると思うことをする。
- ㊧ 危ないから何もしない。



32 海上で事故があった場合、通報する番号はどれでしょう。

- ㊤ 110
- ㊦ 118
- ㊧ 119



33 「災害用伝言板」とは何をする為のサービスでしょう？

- ㊤ 災害が起きたことをみんなに広める為の伝言板
- ㊦ 災害についてゲームで学習できる伝言ゲーム
- ㊧ 災害が起きた時に家族や知人との間で安否の確認や避難場所の連絡等をスムーズに行うための伝言板

知っておこう

震度とマグニチュードってどんな違い？

さくや 昨夜、地震があったの知ってる？

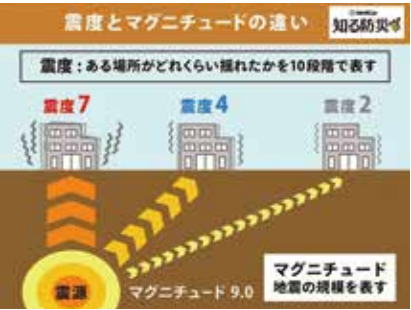
知ってるよ。震度3だったよね。

マグニチュード4.3 って言ってたよ...

M	状況・具体例
3.0	日本国内で起きれば必ず検出できる下限
4.0	2006年の北朝鮮の核実験で観測された地震
5.0	これくらいから余震が発生する
6.0	これより大きくなると津波が発生する可能性がある
6.8	新潟県中越地震(2004年)
7.3	阪神淡路大震災(1995年)
7.9	関東大震災(1923年)
9.1	スマトラ島沖地震(2004年)
9.5	チリ地震(1960年 観測史上最大の巨大地震)
10	地球上で発生し得る最大の地震
12	もし地球が真っ二つに割れた場合

出典：ねとらぼアンサー
「マグニチュード12で「地球が割れます」
震度は「体感」で決まっていた？」
(nlab.itmedia.co.jp/nl/articles/1706/17/news002.html)

マグニチュードは地震の
エネルギーの大きさ。
基本的に震源から
離れるほど
震度は小さくなります。



出典：tenki.jp 知る防災
「震度とマグニチュードの違い」
(tenki.jp/bousai/knowledge/6a0f020.html)

2011年(平成23年)3月11日14時46分に発生した東日本大震災はマグニチュード9.0(最大震度7)でした。

防災推進の
活動
アルバム
取り組み

第一生命 秋祭り
2022.11.12(土)



小学生の問題

ぼうさいじゅぎょう まな ちょうほうじしょうがっこう ながおかだいぎゅうしょうがっこう
防災授業で学んだ長法寺小学校と長岡第九小学校の
ねんせい みな かんが もんだい
4年生の皆さんで考えた問題です。

※設問の文章は原文のままです。

ちょうほう じ しょうがっこう ねんせい
長法寺小学校 4年生

1 さいがい い み
災害の意味とは？

- ① 今までの生活ができるけど、命に関わること
- ② 命に関わることや今までの生活ができなくなること
- ③ ガスや電気や水が止まること

2 つぎ じ しん お とし こと
次のうち地震が起きた時にやっておかなくてはいけない事にふさわしくないのはどれでしょう？

- ① たおれる物から離れる。
- ② 集合場所にすぐ行く。
- ③ 揺れがおさまるまで身を守る。

3 ぼうさい よう い じ じょ きょうじょ こうじょ
防災バックを用意することは自助、共助、公助のどれにあたるでしょう？

- ① 自助
- ② 共助
- ③ 公助

4 あるマンホールがあります。そのマンホールは災害時何になるでしょう？

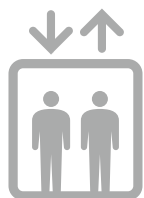
- ① ゴミ箱
- ② 秘密基地
- ③ トイレ

5 じ しん お だいどころ ひ しん ど いじょう
地震が起きました。台所の火がつけばなしです。どうしましょう？（震度5以上）

- ① そのままにして、まずテーブルの下に隠れる。
- ② とめにいく。
- ③ コップやお皿をかぶせる。

6 エレベーターに乗っている時地震が起きました。さて今どうしたらいい？

- ① 全部の階のボタンをおす。
- ② 何もしない。
- ③ エレベーターをひたすら揺らす。



ながおかだいぎゅうしょうがっこう ねんせい
長岡第九小学校 4年生

1 ぼうさい コップは、何の材料で作るでしょうか。

- ① 新聞のみ
- ② ビニール袋とファイル
- ③ ビニール袋と新聞紙



2 室内にいるときに地震が起ったら、どれが安全でしょう？

- ① テーブルの下にもぐる。
- ② すぐ外へ飛び出す
- ③ 落下物のおそれのないろうかへにげる。

3 4人家族の場合、さいがい時に水は最低でも何リットル必要でしょう？

- ① 15L
- ② 62L
- ③ 36L



4 学校から帰るときに地震と津波が起きました。次のうちのどの行動をとればよいでしょう。

- ① 近くの高くて頑丈な建物に逃げる。
- ② いったん家に逃げる。
- ③ まわりの状況を確認める。

5 水と食料は何日分用意しておくといよいでしょう。

- ① 10日分
- ② 5日分
- ③ 3日分

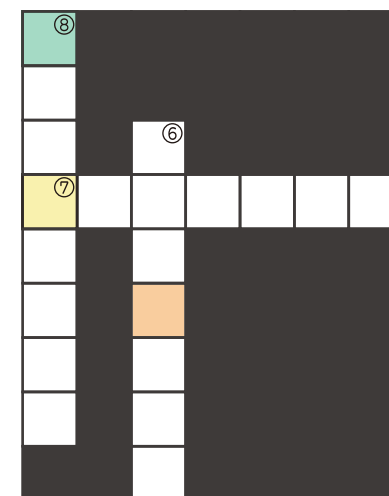


クロスワード

6 この中で、防災リュックの中に必要なものはどれでしょう。

- ① 紙
- ② ビニール袋
- ③ ペン

⑥ ⑦ ⑧ の問題の答えをいれて
色のついたマスに
いれるとできる言葉はなんでしょう？



7 地震の単位はどれでしょう。

- ① l (リットル)
- ② M (マグニチュード)
- ③ km (キロメートル)

8 次の二つで、誤っているものはどちらでしょう。

- ① 稲妻警報
- ② 雷警報

ぼうさい 防災キーワード ノチヲ モ

ひょうしょう ぶぶん か き もんだい こた ひょうしょう かんせい
表彰状の○の部分に、下記の問題の答え(カタカナ)をいれて表彰状を完成させよう！

カタカナを入れてね！



キーワードの
ばしょ
場所

11 1 31 28 24 19 20

団体紹介

わたしたちがドリルをつくりました。
ながおかきょうし ぼうさい かか かつどう
長岡京市で防災に関わる活動をしています。

ながおかきょうし 長岡京市 さいがい 災害ボランティアセンター

ながおかきょうしさいがい
長岡京市災害ボランティアセンターは「災害
にも強い地域づくり」を目指して様々な取り組
みを行っています。被災時には「助けたい」と「助
けてほしい」のマッチングを行います。

めざせ!防災マスターチャレンジブックで楽し
く学んでもしにも備えましょう。



FM おとくに

おとくにちいき ほうそうくいき
乙訓地域を放送区域とし
たコミュニティラジオ局で
す。災害時には、乙訓の災
害情報、避難情報などを細
かくお伝えする役割を担っ
ています。



おにぎり文庫

ほん
本やおはなしをあいだに、
せだい ひと
世代を超えたいろんな人と
様々なテーマでつながって
いきたい…そんな思いで活
動しています。そんな私たち
がつくった防災の紙芝居。
あなたも一緒に防災につい
て考えてみませんか？



ながおかきょうししゃいかいふくしきょうぎかい 長岡京市社会福祉協議会 ボランティアセンター

ふだんのくらしのなかにあるちょっとした「誰
かのためにできること」。その視点やつながり
が、災害時にも役に立つと考えています。「平
時のつながり、有事の備え」。この視点を大切
に、ボランティア活動者を増やし、活躍の場を
たくさんつくることを目的にしています！



おおさか ほ けんふく し せんもんがっこう 大阪保健福祉専門学校

しゃかいふくし し め ぞ
社会福祉士を自指している
学生です。人が好き、遊ぶこ
とが好き、地域の方々と一緒
に活動することが大好きで
す!私たちがお役に立てるこ
とがあれば、ぜひお声がけく
ださい!!



ガールスカウト京都府第61団

い 生きるチカラを身につける
ために、いろいろなことに
チャレンジしています。野外
活動やハンドクラフト、国際
交流など多岐にわたります。
毎年 3 月には KIZUNA-
DAY と称して防災に関わる
活動を行っています。



表
彰
状

あなたは、最後までドリルに
取り組むことができました。

としてここに表彰します。

令和
年
月
日

殿

かんそう か こ
感想を書き込んでみましょう。

おうちの人へ一言書いてもらいましょう。

P26-27 の答え
ちやうほう じしやう
長法寺小 ①② ②② ③① ④③ ⑤① ⑥①
ながおかいきやうしやう
長岡第九小 ①③ ②① ③③ ④① ⑤① ⑥③ ⑦② ⑧②

団体紹介

わたしたちがドリルをつくりました。
長岡京市で防災に関わる活動をしています。

株式会社関西地図協会

私たちは京都・奈良を中心に、地域の防災・防犯を中心とした様々な自治活動に活用する為の、『地域詳細図』の作成発行をしています。この『地域詳細図』を通じて、地域の皆様にいざという時の備えに役立てて頂ければと考えています。



くらしの応援隊 ボランティアの会 災害ボランティア部門

長岡京市の小規模な災害による被災の困りごとのお助けから始まり、市民が安心して暮らせることを目指し、会員それぞれの得意技を活かした活動を心がけています。



三笑堂

三笑堂は、医療と福祉で社会を支える会社として約93年の歴史があります。福祉用具・医療物品の相談があればいつでもお待ちしております！



第一生命保険株式会社 長岡営業オフィス

災害といった不測の事態に対して保険会社の強みを生かし、地域の「一生のパートナー」として、地域の方々に寄り添った活動をしてまいります。



技研電子株式会社 (ドコモショップ長岡京店運営)

ドコモのいつでもどこでも「つながる」取組みを通じて災害に強い通信サービスの提供に努めています。非常時には店舗にて予備電源による充電サービスの提供などを行います。



コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社

災害対応型の自動販売機設置をしておりますが、まだまだ十分な備えとは言えない状況でもあり、今後も皆さまが安心・安全に暮らしている街づくりに貢献させていただきます。



シルバー人材センター

シルバー人材センターは、市内の60歳以上の高齢者が会員登録し、様々な仕事を請け負っています。働くことによって、生きがいを求める元気な高齢者を募集しています。



チーム防災 OTOKUNI

チーム防災 OTOKUNI は、みんなで助かる防災を目指して活動しています。チームの中に「おとくに親子防災部」をつくって、子ども達にも分かりやすい防災、ファミリーと一緒に考える防災を研究してお伝えすることとしています。



フードバンク長岡京

フードバンク長岡京は「もったいないからありがとう」をスローガンにしています。社協との防災協定によって、人との繋がりや食品の還元に貢献できるよう努めています。



ボーイスカウト 長岡第2団

長岡京市で50年。野外を遊びの場とし、子どもたちが仲間と共に「自発的な活動」を大切にし、経験豊富な指導者が見守る中で、「たくましさ」「自主性」「協調性」「社会性」そして「リーダーシップ」を育み続けています。



子育て支援 ばちばちステーション

子育て相談随時。地域で一番敷居の低い子育て支援、誰でも気軽に立ち寄れる子育て広場を運営しています。



ミンナソラノシタ

「100年後も、みんな空の下幸せに暮らせますように」を合言葉に活動する、京都と福島の母親たちによるボランティア団体です。東日本大震災後にご縁をいただいた福島の親子を応援しています。



フセマルプラットホーム

防災を考えることをきっかけに人と人が繋がりがあい、そのつながりの輪（まる）を広げていくことで、安心なまちをみんなでつくってきたいという想いを込め「フセマル」としました。



ボーイスカウト 長岡第4団

時にぶつかる難題やトラブルにも一生懸命向き合い、これからの時代を生きる力を身につけていくことを目指しています。年齢に応じた防災スキル、サバイバルスキルを身につける機会もあります。



三菱電機エンジニアリング株式会社 京都事業所

主に三菱電機製品の開発・設計を担当しており、京都事業所は長岡京市内に事務所を構えています。「MEE 助け愛基金」による防災ドリル回答集等のご提供を通じて防災活動の推進を応援いたします。



RIVIO

私達は「立命館ボランティア情報局」として、阪神・淡路大震災後に誕生しました。被災地訪問、復興支援イベント WarmHeart の開催を中心に活動し、局員で意見を出し合い地域と連携した活動をしています。

