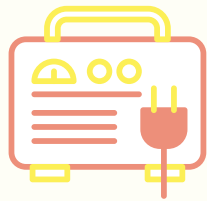


防災とラジオ



語呂でハローにっこり **862** と覚えてね。

はんしんあわじだいしんさい ひろ
阪神淡路大震災をきっかけに広まったコミュニティラジオ。

おとくに ちいき ね エフエム
乙訓地域に根ざした「FM おとくに」の周波数は 86.2MHz です。

初級



エフエム FM おとくにの放送時間は?正しい番号に○をつけよう。

1. 24 時間 365 日 2. 午前中だけ 3. 午後だけ

中級



さいがいの 災害時に FM おとくにから得られる情報にすべて○をつけよう。

- | | | | |
|--------|-----------|----------|----------|
| ・グルメ情報 | ・停電断水情報 | ・土砂災害情報 | ・今日誕生日の人 |
| ・避難所開設 | ・週間ヒットソング | ・河川の氾濫情報 | ・渋滞予測 |
| ・安否情報 | | | |



さいがいの 災害時、正しい（信頼できる）情報収集方法すべてに○をつけよう。

- | | |
|---|------------------|
| ・ユーチューバーなどの動画から。 | ・災害ボランティアセンターから。 |
| ・テレビやラジオなど公共電波から。 | ・市役所など公共機関から。 |
| ・Twitter やInstagram など匿名でも発言できる SNS から。 | |

上級



さいがいの 災害が起こる前にやっておくべきことすべてに○をつけよう。

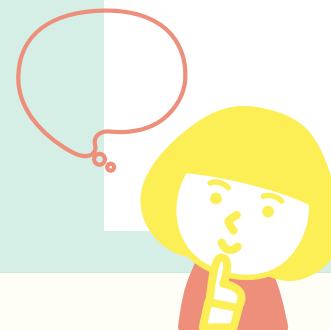


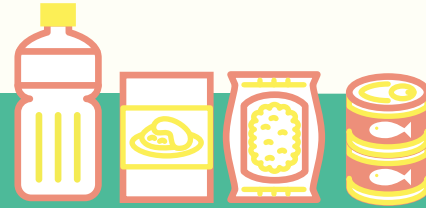
- | | |
|---|------------------|
| ・FM おとくにを聴く。 | ・防災グッズの点検 |
| ・防災マップを確認する。 | ・避難経路や場所の確認 |
| ・シュークリームを準備する。 | ・100 万円を引き出しておく。 |
| ・防災ラジオ（電池式）や懐中電灯は劣化により、電池の液漏れがあるかもしれないので電池の確認をしておく。 | |



なぜ災害時にラジオが良いのかな?書き出してみよう。

- 例) ・ラジオなら手軽に持ち運びできるので。
・ラジオはつながりやすいから。
・地域の情報が手に入りやすいから。





家庭での備え、できていますか？

おじいちゃん、なにしてるの？

もしもの時のために、備蓄しておった水や食料を見なおしておったんじやよ。ほれ、手伝ってくれい。

えー、めんどくさいなあ。
水なんて、水道ひねったら出るじゃない。
それに、避難所で配ってもらえるんじゃないの？

いやいや。災害がおこると電気・ガス・水道などのライフラインが止まったり物流（物の流れ）が停止してお店で物が手に入らないことがあるんじやよ。とくに大きな災害の時には、もとに戻るのにながい時間がかかったり、救援物資がすぐに届きにくいこともあるぞ。

ひえー！！それは大変。
ちゃんと備えておかなきゃ！
でも、いったいどれくらいの水や食料がいるんだろう？

ひと ひとりで生きていくためには、大体 1 日 2.5L の水分が必要だといわれておる。そこに料理やうがいなどに使うぶんを加えて、1 人 1 日 3L の水の備えがあると安心じやな。

普段から備えておこう

水 1 人 1 日 3L 必要
水と食料 最低 3 日分 必要

初級

みんなのおうちはどれだけ水の備えが必要かな？数字を入れて計算しよう。

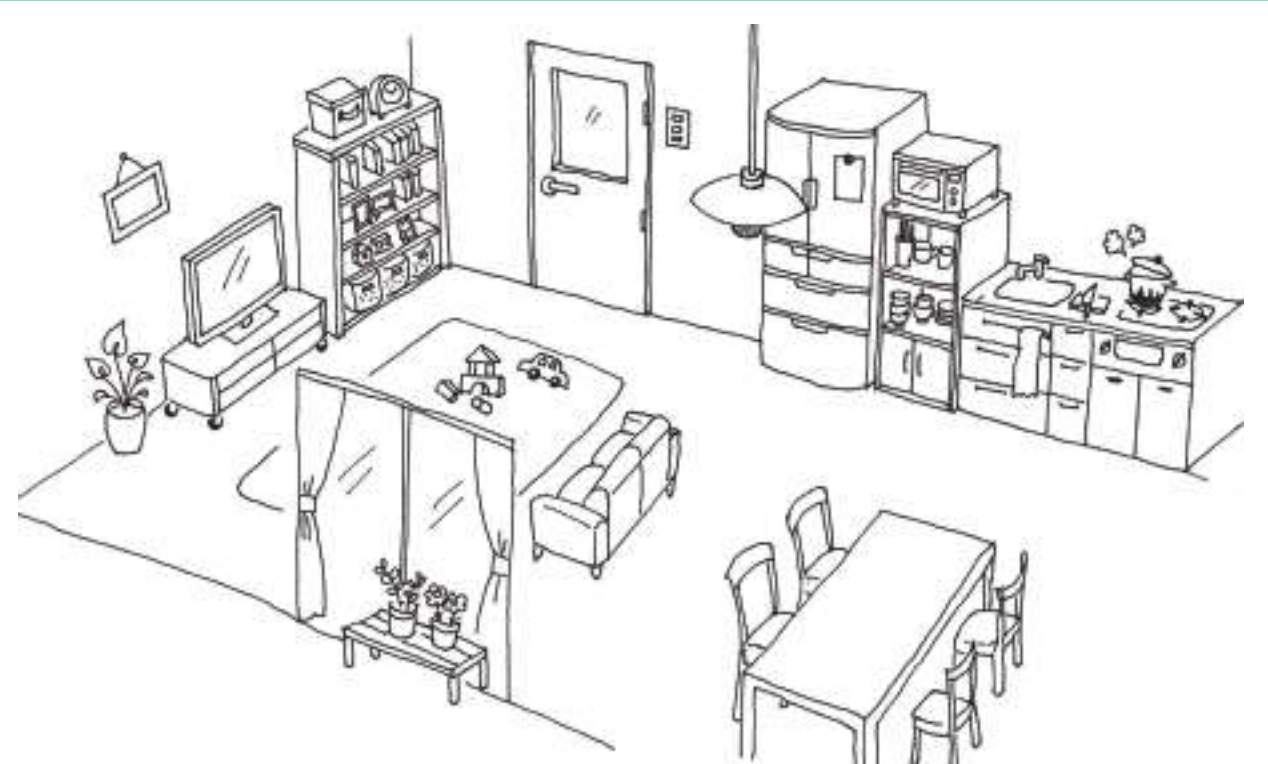
$$\begin{array}{c} 3 \\ \text{1人1日に} \\ \text{必要な備蓄水の量} \end{array} \times \begin{array}{c} \text{人} \\ \text{きみの家族の} \\ \text{人数} \end{array} \times \begin{array}{c} 3 \\ \text{日分} \\ \text{必要な} \\ \text{日数分} \end{array} = \begin{array}{c} \text{L} \\ \text{必要な} \\ \text{備蓄水の量} \end{array}$$



中級



大きな地震が来た時を思い浮かべてみよう。
この絵の中で、あぶないと思うところに○、そして何がおこるか書き出してみよう。



倒れている家具はない？
動く家具はない？
ものが倒れると通れなくなる場所はどこ？
高いところにあるものはどうなる？

中から飛び出しそうなものはどれ？
割れそうなものはある？
火がついているね。どうなるだろう？

上級



ケケンを防ぐために、今みんなの家でできることを書き出してみよう。

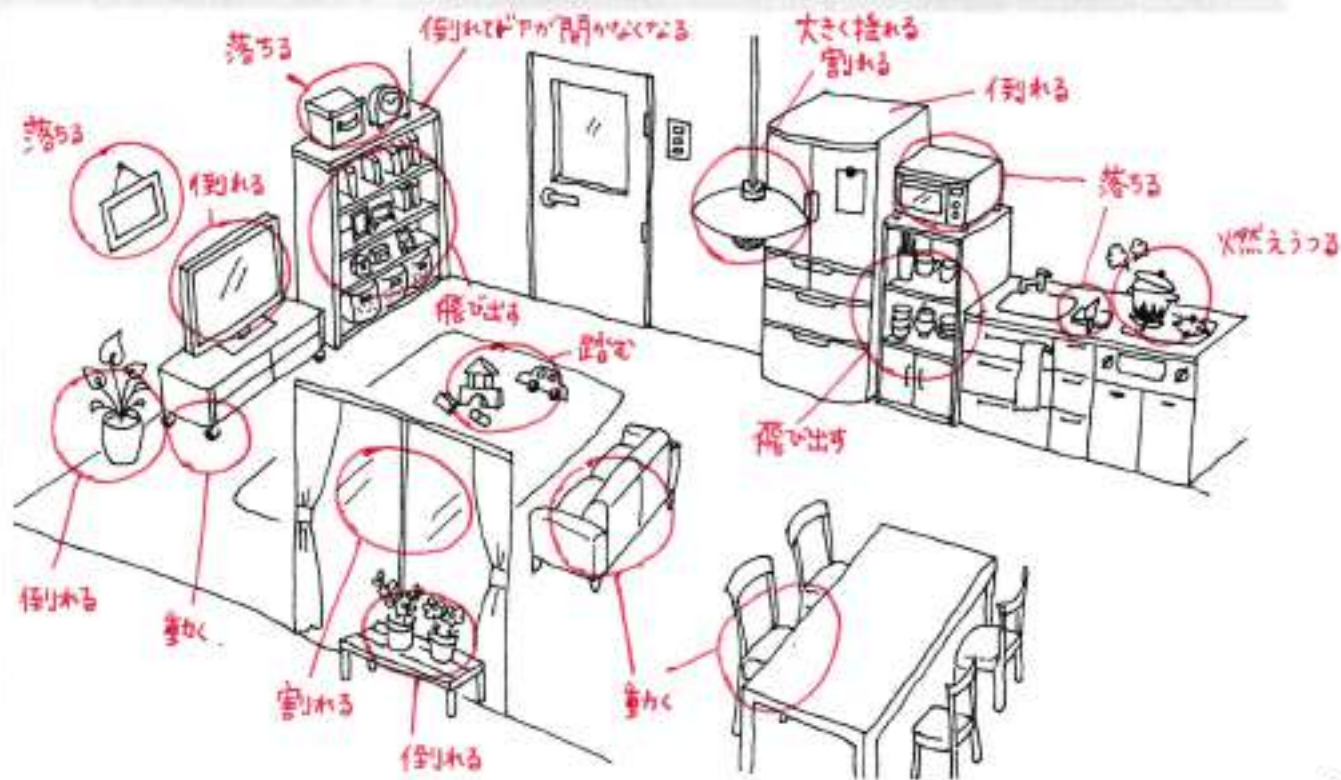
例) 家具：高いところに重いものを置かない。

例) 倒れないように家具を固定する。



大きな地震が来た時を思い浮かべてみよう。

この絵の中で、あぶないと思うところに○、そして何がおこるか書き出してみよう。



倒れている家具はない？

動く家具はない？

ものが倒れると通れなくなる道はどこ？

高いところにあるものはどうなる？

中から飛び出しそうなものはどれ？

割れそうなものはある？

火がついているね。どうなるだろう？

そなえよつねに



防災ポーチとは？

緊急時に必要なものを入れておくポーチです。
外出先での災害を想定し、常にかばんなどに入れて持ち歩く
「もしもの備え」です。

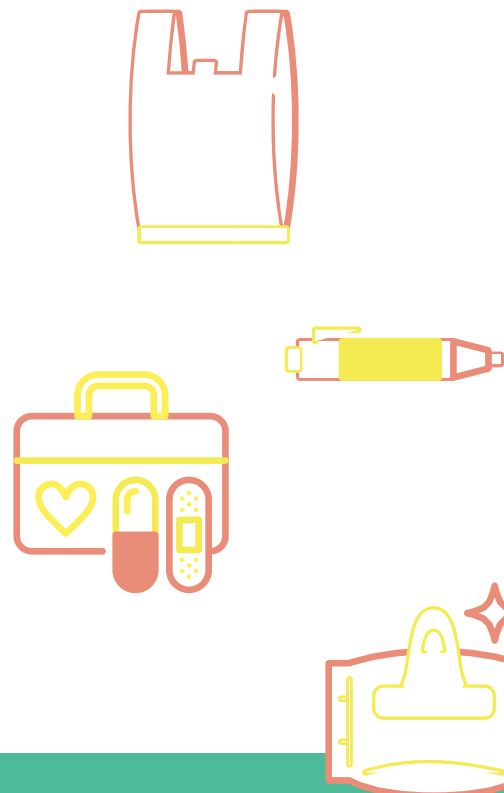


初級



外出時の災害に備えた「マイ防災ポーチ」をつくってみましょう。
下の中から必要だと思うものを7つ選び、○で囲みましょう。

- ・ビニール袋
- ・裁縫セット
- ・バンソウコウ
- ・安全ピン
- ・生理用品
- ・ハサミ
- ・あめ
- ・家族の写真
- ・メモ
- ・ウェットティッシュ
- ・ボールペン
- ・リップクリーム
- ・マンガ
- ・チョコレート
- ・LED ライト
- ・スマホ用充電器
- ・ぬいぐるみ



上記以外に自分なら何を入れるか考えてみましょう。

防災ポーチは一人ひとり中身はちがいます。

中級



災害時の料理について考えましょう。

災害時には水も電気もガスも使用が制限されることがあります。料理をつくる時にこれらを最小限にするような工夫を考えてそれぞれ書きましょう。

- 野菜を洗うとき 例) 皮をむいてから洗う。
- 材料を切るとき 例) 牛乳の空きパックなどをまな板として使う。
- ゆでるとき 例) 熱に強いポリ袋に入れてゆでる。
- 食べるとき 例) ペットボトルや新聞紙をお皿として使う。

上級



災害時の料理をつくってみましょう。

Let's cook /

けんちん汁のつくり方

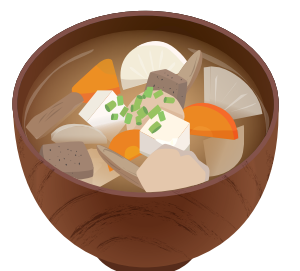
※大人の人と一緒に作りましょう！

- 耐熱性のポリ袋に一人分の水・材料・出汁・味噌を入れて、空気を抜いて袋をしぼる。
- 鍋に半分程度の水を入れて、沸騰させ、1のポリ袋を入れて15分～20分ゆでる。
- ポリ袋ごと器に入れて、袋を開けてそのまま食べる。

ゆでたお湯は何度でも使えます。このほか、ご飯やお肉料理にも挑戦してみましょう。



料理をつくった感想を書いてみましょう。

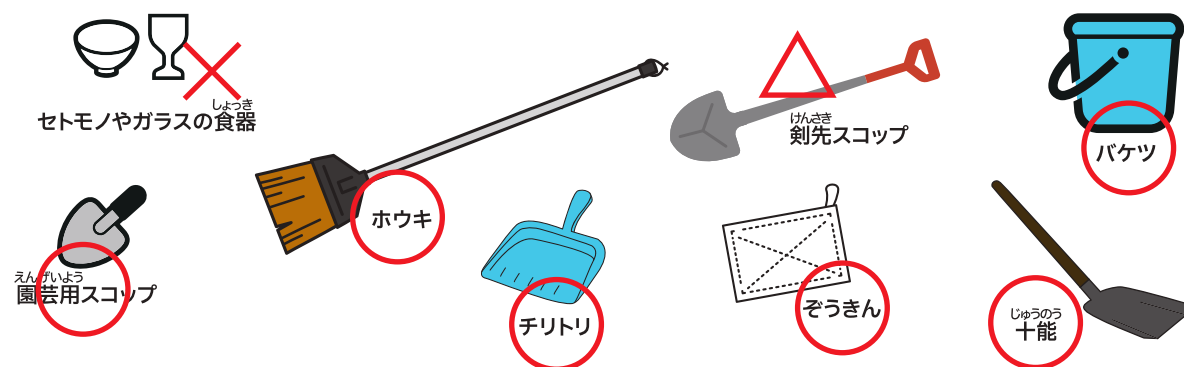


出題

ガールスカウト京都府第61団

初級

玄関内に数センチの深さで水がたまっていました。水をくみだすのに身近なモノではなにがありますか。イラストに○△×をつけましょう。
(○=適切 △=まあまあ適切 ×=適切でない)



ぞうきんでふきとるにはどれが良いでしょうか。布と大きさをそれぞれ選んで適切な番号に○をつけましょう。

ぬの
布は?

- () 新しいタオルでつくったもの。
(○) 古いタオルでつくったもの。
() 毛布でつくったもの。

おお
大きさは?

- () バスタオルくらい。
(○) ふつうのタオルくらい。
(○) ハンカチの大きさくらい。



あなたは登下校などで・・・

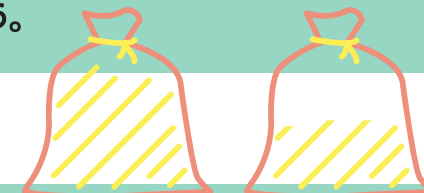
- ① 近所の人や会う人にあいさつはできていますか?
- ② 気になる場所がありますか? (例えばこわいなと思う塀や垣根など) それぞれ書き出してみましょう。

- ① 例) あいさつをするだけでも親しくなれます。災害のときに「あのおばあさんはどうしているだろう?」などと気にすることはとても大切なことです。
- ② 例) 通学路などで危険なところやひんをするときに安全な道を知っておくことは大切なことです。たとえば地震の時は電柱(電線)や看板など頭の上にも気をつける必要があります。

中級

土のう袋に入れる量は?正しい方に○をつけよう。

- () いっぱい入れる。 (○) 半分ぐらい入れる。



被害にあったお家の中に入る時、心がけることで正しい方に○をつけよう。

- () どうせ泥や水に浸かっているのでくつを履いたままで上に上がります。
(○) 「くつを履いたままでよいですか」とお断りをして入る。

上級

災害ボランティアをするとき、みなさんがしてはいけない作業に × をつけよう。

- () タンスなどの家具を運ぶ。
(×) 木を切る。
(×) 瓦やブルーシートを張るなど屋根の上で作業をする。
() キッチン、ろう下、玄関などのそうじや泥出し。
(×) じゃまな電線や木を切る。
() 家具や床をふく。
(×) 床下にもぐって泥出しなどをする。
(×) 床下に石灰をまく。
(×) クワやツルハシで土を掘る。
(×) スプレー缶のガスをぬく。
(×) 薬品の中味を出す。



出題

初級



あなたは川の近くに住んでいます。大雨のため、おじいちゃんが川の水量が
気になっています。
あなたはどうしますか？正しいものに○をつけよう。

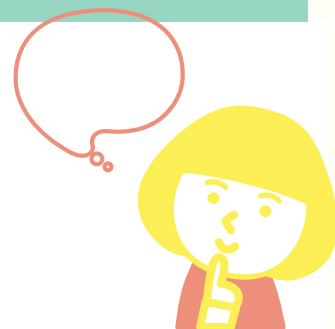
- () 心配だから一緒に見に行く。
- (○) キケンだから引き止める。
- () カサは風で飛ばされてキケンなのでカッパを勧める。

中級

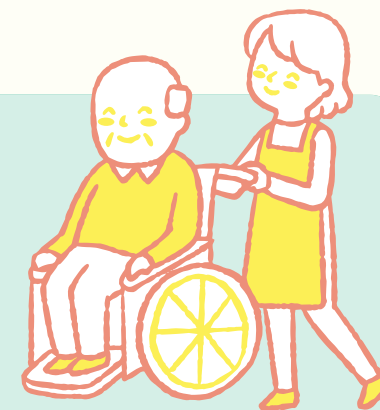


お家の人に、災害にあったことがあるかどうかなど体験談を聞いてみよう。

- 例 ・大阪北部の地震（2018 年）
・京都府南部豪雨（2012 年）
・阪神・淡路大震災（1995 年）



ご近所には高齢や障がい、難病のために災害に対してとて
も大きな不安を持っておられる方がいます。
また、実際に災害がおこった時にはどうしても逃げ遅れる
可能性があります。



上級



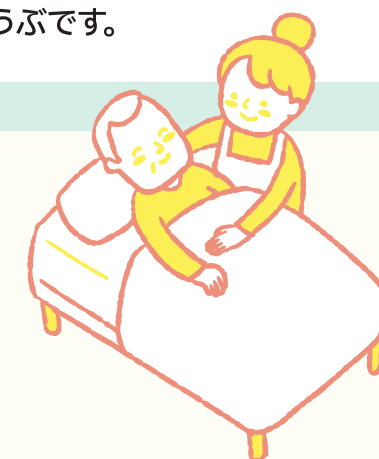
災害発生時の高齢者への支援のポイントが書いてあります。
当てはまる方の言葉に○をつけよう。

まずは安心できるように、（簡単な・難しい）言葉で（ゆっくりと・早く）声をかけ、
不安をとりのぞきましょう。その後、どのような手助けが必要か聞いてください。



高齢者は災害が発生した時にその人によって困ることがさまざまです。
当てはまらないものに × をつけよう。

- () 認知症などでキケンの察知や状況判断ができない場合があります。
- () 自力で動けない方がいます。
- () 体力が乏しく、自力では避難ができないことがあります。
- (×) 認知症でも、元気であれば放っておいてもだいじょうぶです。



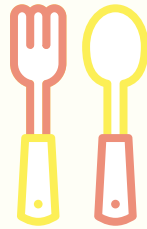
出題

非常食・アレルギー



食物アレルギーとは

食べ物を食べたり、吸い込んだり、触ったりしたときに、体に悪い症状が出ることです。じんましんや咳が出たり、吐いたり、色々な症状が出ることがあります。



初級



下の文章の○の中に数字を埋めよう。

食物アレルギーのある乳幼児は 10 人に ① 人とされています。

いろいろなものがアレルギーの原因になります。

たとえば……卵、乳、小麦など

中級



卵アレルギーのある A くんが、食べられるものはどれかな? ○をつけよう。



菓子パン



うめのおにぎり



ツナマヨのおにぎり



カップめん



サンドイッチ



ぶた汁

食物アレルギーのある人もない人も一緒に食べられる備蓄品があるよ。



アレルギー物質 28 品目 & ナッツ類不使用
ライスクッキー (いちご味)



えいようかん



アレルギー物質 28 品目不使用
アルファ米

上級

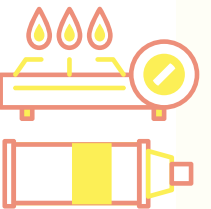


クロスワードにチャレンジ! 黄色ワクのマスを並べてできる言葉を答えよう。



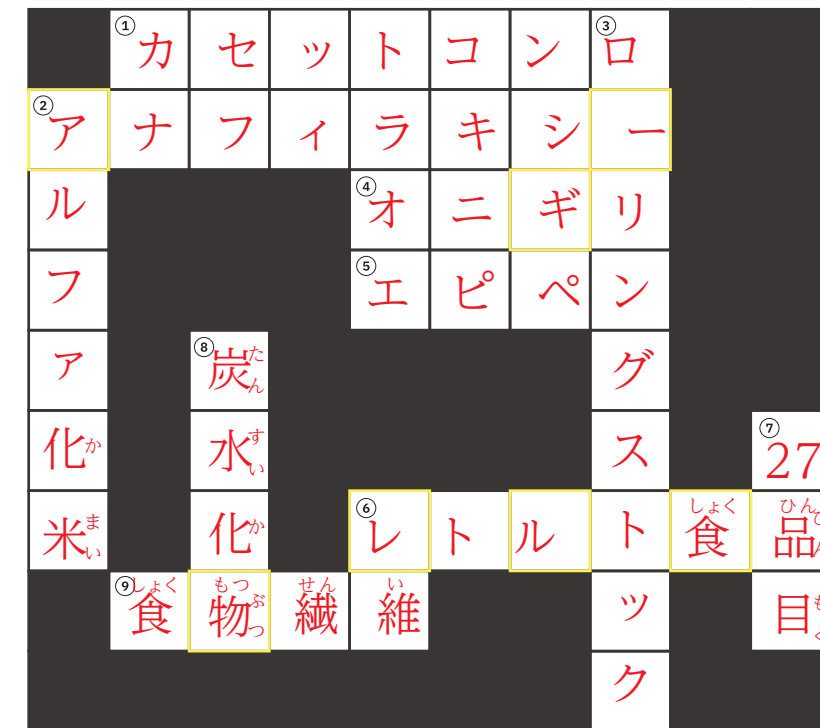
よこ

- ① ガスや電気が使えない時の調理ツール。 ヒント：○セットコンロ
- ② 発症後、極めて短い時間のうちに全身にあらわれるとても重いアレルギー症状を○ナフィラキシーと呼びます。
- ④ 「おに○り」とは、ごはんを握ってつくったものです。 ヒント：真材を入れてもおいしいよ。
- ⑤ ○ナフィラキシー（よこ②）の補助治療剤として○ピペンというものがあります。
- ⑥ 「○ト○ト○品」は、そのまますぐに食べられるので便利!
- ⑦ 災害時に特に不足しがちな栄養素は、タンパク質、ビタミン、ミネラル、食○繊維です。



たて

- ② 炊きたてごはんのおいしさをそのままに、急速乾燥したものは「○ルファ化米」です。
- ③ 「ロー○ングストック」とは、食材を一定量買い置きし、賞味期限の近いものから消費することです。
- ⑦ 加工食品に表示義務があるアレルギー物質は現在○品目です。 ヒント：セブン
- ⑧ 避難所での救援物資に多いものは、パン、○○○○(問題④) などの炭水化物です。



黄色ワクのマスを並べて出来る言葉は、食物アレルギーです。

非常食・アレルギー

上級

食物アレルギー児の暮らしを考える会 長岡京

し ょ
初
級

つぎ ぶんし ょう
次の文章の（ ）のなかにふさわしい言葉を入れよう。

おおあめ かわ
大雨などで川があふれた時の想定範囲や深さ、山くずれ・がけ崩れの可能性のある場所が書かれているものは、（ **ハザードマップ** ）だ。

ヒント ハザードマップ、グーグルマップ、ルートマップ



ハザードマップとは？

し ぜ ん さ い が い ひ が い け い げ ん
自然災害による被害を軽減したり、防災対策に活用したりするために、
かくち い き さ い が い さ く せ い
各地域で、災害ごとに作成されています。

じ ょ う ぼ う ひ ょ う じ
こんな情報が表示されています。

- 想定される災害の発生地点
- 被災想定区域（被害が想定される地域）
- 被害の範囲
- 避難場所と避難経路

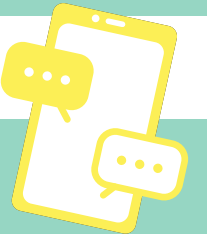


す ち い き
住んでいる地域のハザードマップを確認しよう！

ち ゅ う
中
級

ひ る ま じ し ん は っ せ い か そ く
昼間に地震が発生して、家族がバラバラになっている時、電話で連絡をとるのに
さいかいようでんこん
災害用伝言ダイヤルの仕組みがあります。
でんわ ばんこう ただ
その電話番号は？正しいものに○をつけよう。

・ 110 ・ 119 **○ 171** ・ 104 ・ 0120



災害用伝言ダイヤルとは？

さ い が い け い げ ん
災害用伝言ダイヤルとは？
171

さいかいようでんこん
災害用伝言ダイヤルは、電話が短時間に集中して安否確認がとりづらいとき、家族や知り
あ い が お 互 い の でんわ ばんこう つか
合いがお互いの電話番号を使ってメッセージを伝え合うもので、NTT 西日本、NTT 東日
ほん
本がサービスを提供しています。
いちど るくおん ふくすう ひと ないよう かくにん
一度の録音で複数の人が内容を確認できるため、効率的に安否確認できます。操作は比較
てきかんたん
的簡単です。平常時に使い方を確認しておく、もしもの時の安否確認にもあわせて対応できます。
かくけいたいでんわかいしや どうよう
各携帯電話会社でも同様のサービスがありますので検索してみてください。

でんわ
電話で録音

ろくおん
録音

「171」をダイヤル

録音は「1」を入力
(暗証番号を利用した録音は「3」です)
被災地の方の「電話番号」を入力
携帯電話の番号でも利用できます。

つづ
続けて「1」を入力
(ダイヤル式の方はそのままお待ちください。)

メッセージを録音

「9」で終了

でんわ
電話で確認

さいせい
再生

「171」をダイヤル

再生は「2」を入力
(暗証番号を利用した録音は「4」です)
被災地の方の「電話番号」を入力
携帯電話の番号でも利用できます。

「1」で伝言の再生開始
(ダイヤル式の方はそのままお待ちください。)

繰り返し再生は「8」

次の伝言の再生は「9」

再生後のメッセージの録音は「3」

じ ょ う
上
級



ながおかきょうし
長岡京市はこの 100 年間 (1920 年以降) 水害の被害にあったことは
ある?○か × で答えよう。

○

し ゃ
出
題

ぼ う さ い お と く に
チーム防災 OTOKUNI

マンションで地震がおこったら・・・

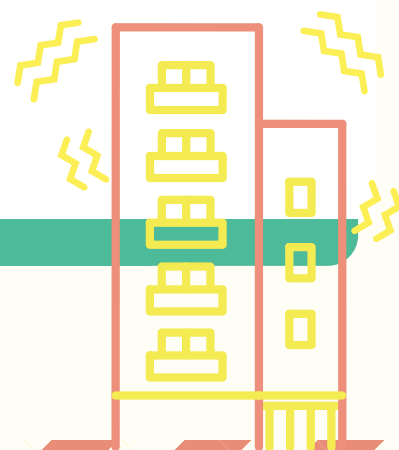
いっしょ かんが
一緒に考えてみましょう。

しよ
初級



じしんはっせい
地震発生！あなたはマンションの5階の部屋にいます。
さあ、どういう行動をとるべきでしょう？
ただ 正しいものに○そうでないものに×をつけよう。

- (×) たながたおれてきそうであぶないので手で押さえる。
- (×) ゆれで落ちてきた物を踏んでしまいそうなので拾う。
- (○) クッションや布団などで身を守る。
- (×) どこが震源地なのか、すぐ知りたいのでテレビをつける。
- (○) テーブル下など、身の安全を確保できる場所にかくれる。
- (○) 固定された手すりなど、丈夫なものにつかまる。
- (○) ひなんけいろのドアをあけ放つ。
- (×) すぐに建物の外へ逃げるために、エレベーターに乗る。
- (○) ていでんがはっせいするかもしれないので、かいちゅうでんとうを持つ。
- (×) いっこくも早く逃げるため、なにも履物をはかずにすぐに外へ出る。
- (○) ひのもと（ガス栓など）を確認する。
- (○) かさいを防ぐため、ブレーカーを落としてから避難する。



ちゅう
中級



ひじょうじ だんすい
非常時、断水してしまった時のために3日分の飲料水が必要です。その理由を考えてみよう。

れい さいがい お みつ か かん ぎょうせい じんめいきゅうじょ ゆうせん
例) 災害が起きて三日間は、行政は人命救助を優先するから。
『72時間の壁』と呼ばれる人命救助のリミットがある。
ぶつし しえん よつか いこう とど
物資の支援は4日以降に届けられることが多い。



じょう
上級



さいがいじ しゅうこうじゅうたく
災害時の集合住宅（マンション）の強みについて書いてみよう。

れい てつ きん ぞう ゆ つよ たお
例) 鉄筋コンクリート造のマンションは揺れに強いから倒れにくい。
かい がんぞ こうそう じょうそうかい すいちよくひなん
海岸沿いの高層マンションは上層階に垂直避難ができる。

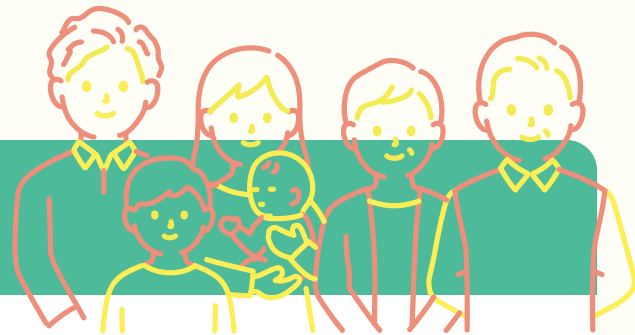


さいがいじ しゅうこうじゅうたく
災害時の集合住宅（マンション）のキケンな点についても書いてみよう。

れい じょうそうかい ちようしゅうきじしんどう ゆ ちようじかんつづ
例) 上層階は「長周期地震動」により、揺れが長時間続くことがある。
たてもの ひがい み ちようじかん ゆ かざい かぐ かでん こわ
建物に被害が見られなくても、長時間の揺れで家財(家具・家電)が壊れる。

しゅ
出題

れい わさん ねんど はちじょう おか こ かい
令和三年度八条が丘子ども会



初級

命はいくつある？

ひとつ
1つ

災害が起きそうな時、起きてしまった時、なぜ避難（逃げる）するの？

命を守るため

天気予報って、なんであるの？

今から(未来)の行動を考えて決めるため

中級

大きな地震が来た！
揺れが落ち着いて安全が確認できてからする行動は？正しい番号に○をつけよう。

- ① 出入口を確保する。
- ② ガスの元栓をしめる。
- ③ ガラス等で足をケガないようにスリッパや靴を履いて足を守る。



真っ暗な中で『懐中電灯』がひとつあります。光を部屋『全体』に広げるために便利な組み合わせグッズはどれ？正しいものに○をつけよう。

- ① 液体の入ったペットボトル
- ② 白っぽいレジ袋
- ③ アルミホイル
- ④ 全部

上級

長岡京市内の小学校に設置されているこのベンチ。災害時に「何か」に変身します。さて、何に変身するでしょう。



かまど

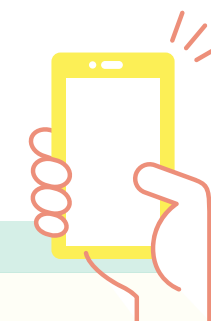
長岡京市内には災害時にお金が無くてもボタンを押せば出てくるようになる災害時対応型の自動販売機が設置されています。
その中で、フセマルラッピングのついた災害時対応自動販売機が置いてある場所をあなたが知っているだけ書いてください。



勝竜寺城公園
中開田公園
4
神足公園
にし 西の京公園

災害時等も関係なく、みんなにやさしいバリアフリーマップをみんなで作れるアプリがあります。さて、その名前はどれ？正しいものに○をつけよう。

- ① MYM（みんなやさしいマップ）
- ② バリアフリーだぜ ☆
- ③ Wheelog！（ウィーログ）



出題

フセマルプラットホーム

サバイバル術 1

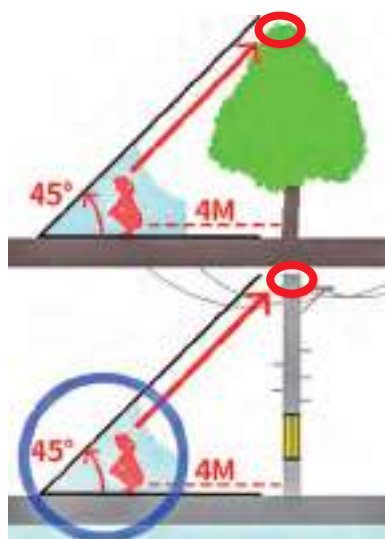
初級



雷に遭遇してしまった！
安全な空間に避難できない時どうする？（ ）のなかをうめよう。

近くに安全な空間が無い場合は、電柱、煙突、鉄塔、建築物、樹木などの高い物
体の上を（45）度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から（4）m
以上離れたところ（保護範囲）に退避します。高い木の近くは危険ですから、最低で
も木の全ての幹、枝、葉から 2m 以上は離れてください。姿勢を低くして、持ち物
は体より高く突き出さないようにします。雷の活動が止み、20 分以上経過してから
安全な空間へ移動します。

なお、保護範囲に退避していても、落雷地点の近くで座ったり寝ころんでいたりし
ていたら、地面に接触している身体の部分に、しびれ、痛み、ヤケドが発生し、とき
には歩けなくなることがあります。



雷から身を守るには — 安全対策 Q&A — : 日本気象協会 から引用



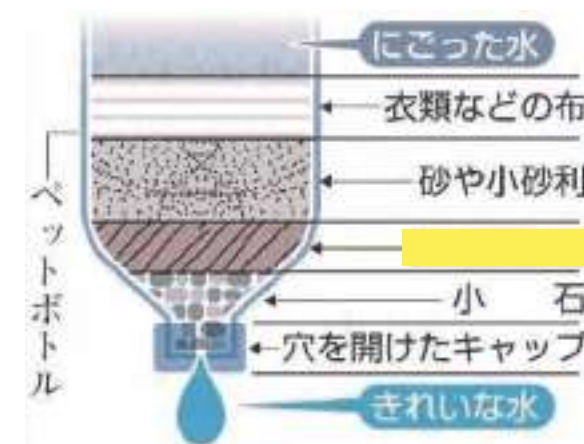
中級



もしも地震などで水道が止まってしまったとき、
川の水や雨水をろ過して飲料用にできるかも？



「ろ過器」のつくり方を示すイラストがあります。
の部分には何が入るでしょうか。



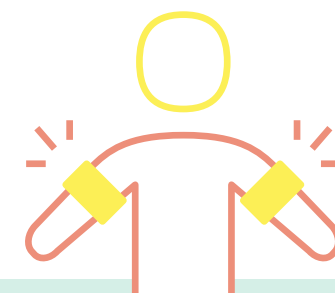
※材料が汚れているので、最初はにごった水が出てきます！

上級



地震で窓ガラスが割れて、それで妹が腕を切ってしまった。血が出ている。
君ならどうする？ 正しい番号に○をつけよう。

- ① 傷口が汚れていたら水で洗う。
- ② 自分はビニール手袋やビニール袋で手をおおう。
- ③ 人の血に直接触っても、特に問題は無い。
- ④ 清潔なガーゼやハンカチなどで傷口を直接押さえる。
- ⑤ 強く押さえると痛いので優しくゆるく押さえる。



出題

ボーイスカウト長岡第2団

サバイバル術 1

サバイバル術 2

初級

それぞれ正しいものに○をつけよう。



地震がくると止まってしまうかもしれない「電気」「ガス」「水」。
このうち人が生きるために一番大事なものは？

- A: 電気 B: ガス C: 水

地震から
自分を守ろう!



災害に備えて、寝る時にちかくに置いておくの良いものはどれでしょう？

- A: ろうそく B: ライター C: かいちゅう電灯

あかりを
ゲットしよう!



巨大地震に備えて、非常食は最低何日分を準備しておくのが良いでしょう？

- A: 1 日分 B: 1 週間分 C: 1 ヶ月分

しっかり
食べよう!

中級

それぞれ正しいものに○をつけよう。



スーパーで買いもの中に地震が来た!さあ、どうする?

- A: 商品棚からはなれて非常口へむかう。
B: 急いでほしいものを探す。
C: スーパーは安全なので気にしない。

地震から
自分を守ろう!



停電したから、かいちゅう電灯をつけたけどまだ暗い…。もっと明るくするため
にどれをつかう?

- A: ペットボトル B: 牛乳パック C: 空き缶

あかりを
ゲットしよう!

中級問題は次のページも続くよ!



停電している間もおなかはずく…。どうするのがいいだろう?

- A: 食べずにがまんする。
B: 冷蔵庫のものをから食べていく。
C: 非常食から食べていく。

しっかり
食べよう!



上級

それぞれ正しいものに○をつけよう。



ひとりですばん中に地震が起きた。おうちの人に電話をしてもなかな
かつかない…。そんな時どこに電話する?

- A: 110 B: 119 C: 171

地震から
自分を守ろう!



停電したけど、ライトは電池切れ…。ろうそくもない。でもだいじょうぶ!
こんな時に、あかりになるものがあるよ。次のうちどれでしょう?

- A: 食パン B: たまねぎ C: ツナ缶

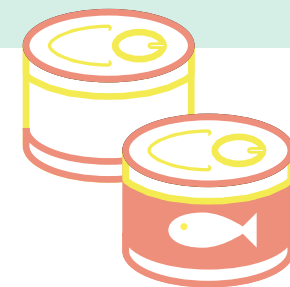
あかりを
ゲットしよう!



缶づめはあるけど、缶切りが必要。でもまわりを見ても缶切りがない…。
こんな時どうやって開ける?

- A: 地面において様子を見る。
B: 地面にこする。
C: 地面にたたきつける。

しっかり
食べよう!



出題

ボーイスカウト長岡第4団

しよ
初級



ながおかきょうし いちばんちか げんしりよくはつでんしよ
長岡京市から一番近い原子力発電所は、どこにあるでしょう？
しら した ちず
調べて、下の地図に○をつけましょう。



きょうとふ
京都府



もっと知ってみよう！
にほんぜんこく なんかしよ
日本全国には何ヶ所の
げんしりよくはつでんしよ
原子力発電所があるでしょうか？

(17) ヶ所



げんしりよくはつでんしよ
原子力発電所とは、ウランという放射性物質を使って電気
をつくる所です。東日本大震災のときに事故があり、放射性物質
がもれだして人の住めない地域があります。



じょう
上級

さいがい
災害からの復興ってなんだろう？

ふっこう
復興とは、いちどおろ
衰えた（こわれた）ものが再びふた さか
盛んに、
またととの じょうたい
整った状態になること、という意味です。

みぎ
右ページから、じしん
地震にあった A くんの話を読んで、もんだい こた
問題に答えましょう。



ふゆ
冬のある夜、A くんは家で家族とテレビを見ていました。その時、震度 7 の
じしん
地震が起こりました。A くんの家は電気もガスも水道も止まってしまいました。
ライフライン（電気・ガス・水道など）が止まったことで、A くんはなにに困
るか考えてみましょう。

でんき
電気：例) 電気がつかない。

ガス：例) 料理ができない。

すいどう
水道：例) トイレに行けなくなる。



1 週間後、学校が再開しましたが、体育館は未だ自宅に戻れない人たちの
避難所のままになっていました。先生たち、生徒たち、避難者、何に困
るかそれぞれの立場に立って考えてみましょう。

せんせい
先生たち：例) 授業ができなくなる。

せいと
生徒たち：例) 授業ができなくなる。

ひなんしや
避難者：例) 居場所がなくなる。



10 日後、A くんの家は幸いにも早く屋根を修理してもらえました。しかし、まだ
近所には、壊れている屋根にブルーシートをかけている家がたくさんありました。

1 年
後

A くんは元の家に住んでいます。
お友達 B くんは家の壁に大きなひびが入っていたので、新しい家を建ててそこに住んでいます。
お友達 C くんは家の壁に大きなひびが入っていたので、祖父母の住む府外の家に引越して暮らしています。
お友達 D くんは、家は壊れていませんが、地震が怖かったのを思い出して、夜一人で寝られなくなりました。

このことを読んで、『災害からの復興』とはなにか、考えて書いてみましょう。

れい こころ なか きも まえむ
例) 心の中や気持ちも前向きになること。

しゅ
出題

しゅ
初級



それぞれ正しい番号に○をつけよう。

とうげこうちゅう
登下校中

・学校の行き帰りに大きな地震が起きました。まず、どうする？

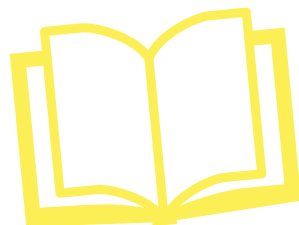
1. こわいから、大きな声でさけんだり、泣いたりする。
2. あわててあちこち走り回り、ダッシュで学校へ行く。
- ③ 落ち着いてかばんなどで頭を守って、体をかがめる。
4. こわさを吹きとばすためにまわりの人とけんかする。



じゅぎょうちゅう
授業中

・授業中に地震が起きた時、どうする？

1. 安全そうな教室のはしに逃げる。
- ② 机の下に隠れて、先生の指示を待つ。
3. 机の下に隠れて、こわいので叫ぶ。



・授業が終わって、教室での休み時間中に地震が起きたらどうする？

1. とりあえず逃げる。
- ② 先生の指示を待つ。

ちゅう
中級



登下校中に雷が発生しました。正しくない行動に○をつけよう。

1. 電柱などの高い建物から4メートル以上離れる。
2. 頑丈な建物の中に逃げる。
- ③ 家の軒下に避難する。
4. 車やバス等の乗り物に避難する。

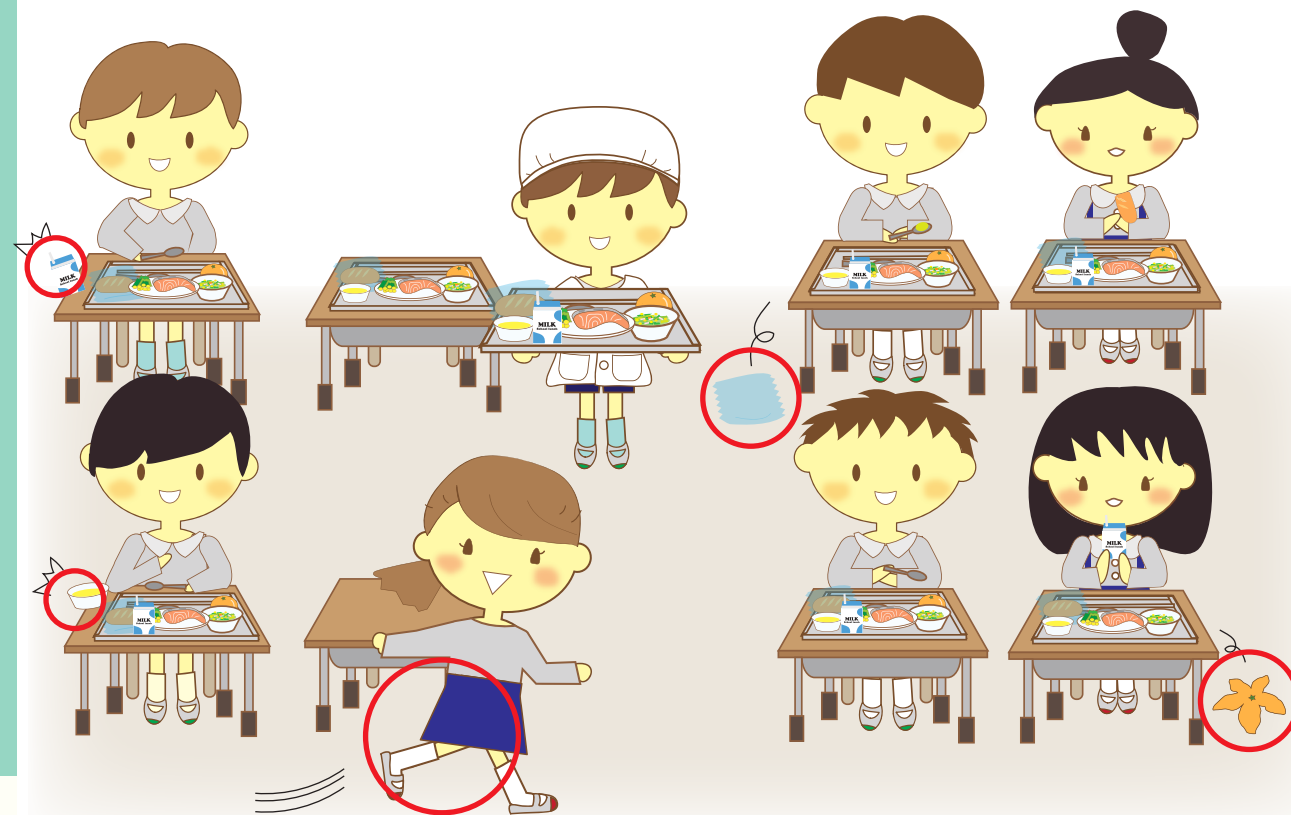
ちゅうきゅうもんたい つぎ
中級問題は次のページも続くよ！



きゅうしよくちゅう
給食中



次のイラストの中からキケンな場所を5個見つけて○をつけてみよう！



じょう
上級



体育館で地震が起きたらどうする？正しいものに○をつけよう。

じゅぎょうちゅう
授業中

1. 机がある教室まで逃げる。
- ② 壁ぎわに身を寄せて、頭を隠す。
3. 端の方にバラけてしゃがむ。



地震が起こった時、一番安全なお皿の置き方のイラストに○をつけよう。

きゅうしよくちゅう
給食中



長岡京市の4年生

小学生のみなさんへ

神足小学校、長法寺小学校、第三小学校、第五小学校、第七小学校、第八小学校、第九小学校で2学期に災害、防災について4年生に授業をさせていただきました。

「災害とは?」「自助、共助、公助について」「災害ボランティア活動体験」など様々な視点から自主性、自発的に行動する事の重要性をお伝えしました。

次世代を担うみんなに期待しています。

学んだり、調べた事からみんなにも知っておくべきという問題を掲載しています。

しっかり覚えておきましょう!



それぞれ正しいものに○をつけよう。



命を落とす可能性が100%近くになる津波の高さはどれでしょう?

- ① 1m 2. 3m 3. 7m

出題
第九小



日本で竜巻が起こる可能性がある。

- ① ○ 2. ×

出題
第九小



日本の地震の起きやすさは、世界で何位でしょう?

1. 6位 2. 10位 ③ 4位

出題
第九小



学校の運動場(ない学校もあり)には、災害時に役立つベンチがありますが、そのベンチはどのように役立つでしょうか。

1. 人を運ぶための担架になる。 2. テーブルになる。 ③ かまどになる。

出題
第九小



災害が起き避難するとき、どのような服装が望ましいでしょう。

1. 自分の好きな服装 2. なるべく早く避難所に行くため、身軽な薄着 ③ 長袖や長ズボン

出題
第九小

それぞれ正しいものに○をつけよう。



住宅用消火器の一般的な使用期限は?

- ① 5年 2. 7年 3. 10年

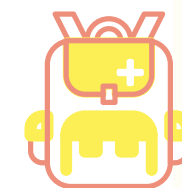
出題
第九小



防災バックはいつ用意すればいい?

1. 災害は、今起きるわけではないので、いつでもいい。
② 災害は、いつ起きるかわからないので、すぐに用意するとよい。
3. 災害は、いつ起きるかわからないので、すぐには用意しなくてよい。

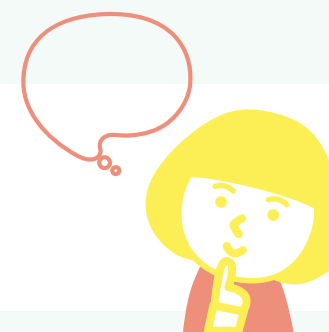
出題
長法寺小



自然災害とはどのようなことをさすか。

1. 地震や津波など。
② 人の命の危険があり、普段の生活ができなくなる事。
3. 自分の大切な文房具などが勝手に消えてしまうこと。

出題
長法寺小



無人島に探検に来た探検隊が5人いました。探検をしているときに地震が起こりました。5人のうち1人が骨折しました。これは災害ですか?

1. ○ ② ×

出題
神足小



無人島での地震は災害である。

1. ○ ② ×

出題
神足小

出題

長岡京市の4年生

長岡京市の4年生