

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



とーく



こんにちは! きりしま苑

デイサービスです!



きりしま苑デイサービスでは、

地域とのつながりを深め、孤立することなく

「安心して過ごせる居場所づくり」を目指しています。

高齢だからとあきらめることなく、社会の一員としていろいろな役割を果たしていただくことを期待しています。

そのためには、まずは、自分自身が元気であること、自立した生活を楽しく笑顔でいることが大切です。

利用者一人一人の目標に向かって、また社会的役割を果たせるような介護予防プログラムを行っています。

いつでも見学お待ちしております!



詳しくは次のページへ...

とーく 97号 内容

- 1 こんにちは! きりしま苑デイサービスです!
- 2 長岡京市認知症初期集中支援チームのご案内
- 3 第6回ながおかきょう福祉まつり開催のお知らせ
- 4 点訳奉仕員養成講座受講者募集!
- 5 長岡京市共同募金委員会からののお知らせ
- 6 フェマルプラットホームからのお知らせ
- 7 福祉サービス利用援助事業のご案内
- 8 ウエルネスダーツ体験会
- 9 きりしま苑からのとっておき情報
- 10 テーマできずなづくり(きずな事業)のご紹介
- 11 「キャンパス」からのお知らせ
- 12 会員会費・寄付金品のご報告
- 13 ホームヘルプ事業からのお知らせ

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL • <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail • info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
 - 管理事業
 - デイサービス事業
 - ホームヘルプ事業
 - 居宅介護支援事業(ケアマネジャー)
 - 済生会病院売店
- TEL (075) 956-0294代 FAX (075) 956-0290

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① こんにちは! きりしま苑デイサービスです!

お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

一人では出来ない事も、 みんなと一緒にすれば、楽しく続けられます

いつまでも
みんなと話したいな

- 口腔ケアで口臭予防
- 陶芸や折り紙など手先を使って認知症予防
- モフトレで体を鍛えて運動会見学
- カラオケで発声練習、肺活量を鍛えて聞き取りやすい話し声で楽しい会話を

カラオケ



モフトレ



自分のことはなるべく
自分でしたいな

- 機能訓練で体を鍛えよう! 食べたいもの、着たいものなど、自分で買い物ができるように。
- 口腔ケアでおいしく食事を楽しもう!
- 肺炎など病気にならない体づくり
- みんなでしゃべって認知症予防!

口腔ケア



近所のおじいちゃん
おばあちゃんとして
頼りにされたいな



世代間交流

- 世代間交流で昔遊びの先生役
- ハロウィンでお菓子のプレゼント役

ゆっくり湯船につかってからだも
こころもリフレッシュしたいな



寝台浴

座ったままでも、
寝たままでも
ゆっくりとお風呂に。
リフレッシュして
やる気をおこし
よい睡眠を。

集団体操



リフト浴



② 長岡京市認知症初期集中支援チームのご案内

お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当 TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

認知症初期集中支援チームは、認知症の方や認知症が疑われる方と、そのご家族に対して支援を行う専門チームです。

対象 40歳以上で、自宅で生活している人

- ・ 適切な医療サービスや介護サービスを受けていない。
- ・ 診断のために専門の医療機関にかかりたい。
- ・ 家族が対応に困っている、接し方がわからない。 など

医療と福祉の専門スタッフがおおむね6カ月を目安とした集中的な支援を行います。ご本人やご家族が、住み慣れた地域で安心して生活ができるように、かかりつけ医や各地域包括支援センターなどの関係機関と連携して対応します。



③ 第6回ながおかきょう福祉まつり 開催のお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

今日の「楽しい」が明日の「福祉」になる

おまつりを「見て、ふれて、食べて、楽しむ」ことでこのまちを支える福祉になります。
ボランティアってむずかしそう……と思っている方も一度ぜひあそびに来てください♪



日時 3月1日(日) 午前11時から午後3時

※市民ひろばのみ10時30分～

場所 長岡京市中央生涯学習センター (バンビオ1番館) 市民ひろば・2階・3階

市民ひろば 模擬店・募金百貨店(出店)

- ★おでん、フランクフルト(蒼い空)
- ★ちらし寿司(長岡あじわう会)
- ★コーヒー、炊き込みご飯、赤飯(燦燦)
- ★カレースープ(フードバンク長岡京)
- ★東北物産展(京都災ボラバンク縁)
- ★手作り製品の販売(乙訓福祉会)
- ★わたがし(長岡京市共同募金委員会)
- ★長岡京市募金百貨店プロジェクトによる飲食等の出店
- ★お野菜の販売(長岡京市地産地消推進協議会)



2階市民ギャラリー 体験ブース

- ★竹工作体験(竹遊会)
- ★朗読録音体験(なごみ会)
- ★視覚障がい者の手引き体験(長岡こおろぎ)
- ★OHC要約筆記体験(ラビット)
- ★パソコン要約筆記体験(エスプランサ)
- ★落語体験(神足落語研究会)



パネル展示・啓発ブース

- ★月曜歌いましょう会
- ★乙訓青年会議所
- ★「くらしの応援隊」ボランティアの会
- ★竹の子育て
- ★長岡京市東地域包括支援センター



3階特別展示室 バザー

- ★蒼い空
- ★長岡こおろぎ



3階メインホール ステージ発表

- ★ハーモニカ演奏(ポップバンド)
- ★朗読(拍子木の会)
- ★ダンス発表(AKJ)
- ★スクリーン紙芝居(ブーフーウー京都)
- ★合唱(長岡京市少年少女合唱団) ★笑いヨガ(らふさぼーと)
- ★活動発表(おテラ、ミライのカタチ。)



3階メインホール内

募金百貨店(体験・出店)/スタンプラリー景品交換所

- ★体験コーナー(ウエルネスダーツ・缶バッジ作り)
- ★スタンプラリー景品交換所
(NPO法人ネットワークすてっぷ、「くらしの応援隊」ボランティアの会、おとくにエルダーケア・ボランティアの会)



④ 点訳奉仕員養成講座 受講者募集!

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

～視覚障がいをはじめ、障がい者への理解を深めます～

講座修了後は、活字本や書類を点字に訳す活動をするボランティア団体に参加して、視覚障がい者の皆さんが長岡京市で安心して暮らしていただけるために活動してみませんか？

日程 4月13日～6月22日(5月4日は除く)までの毎週月曜日 全10回

時間 午前10時から11時30分

場所 バンビオ1番館2階 総合生活支援センター ボランティアセンター

対象 長岡京市在勤・在学・在住でボランティア活動に関心のある人

定員 15名(先着順)

持ち物 筆記用具 ※点字器・点字用紙は期間中、主催者より貸与

受講料 無料

申し込み 4月6日(月)まで



⑤ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

♪♪♪ 令和元年度の取り組みをご紹介します
共同募金 町に広がっています!

お店に!

企業が地域貢献の一つとして寄付つき商品を販売する募金百貨店プロジェクト。現在12店舗が参加してくださっています。



シスコッティ

ペーカリーショップ
ヤマグチ

使い道を指定して募金することのできるテーマ型募金。長岡京市では現在4つの実行委員会が独自の活動を展開し、共感者を募り、赤い羽根共同募金を集めています。



活動団体に!

今年度も、たくさんの方々に支えられながら共同募金運動を進めることができました。ありがとうございました。

テーマ型募金の取り組みや募金百貨店プロジェクト、募金箱作りなど皆さんの新しい挑戦があり、共同募金の輪が町に広がりました。これからも、皆さんと「自分の町をよくする」活動を続けていきます。

町を応援することは、いろいろな形(募金者として、活動者として)で実現できます。今後とも、よろしくお願いします。



ご協力ありがとうございます! レンゴー(株) 新都事業所様のご協力により赤い羽根共同募金のしくみを活用した寄付つき自動販売機が設置されました。収益は、フセマルプラットホームの活動を通し、地域住民の防災力向上のための取り組みに活用いたします。

保育園に!

せきゅりてい・ぶらんけっこの保育園のクリスマス会で園児たちが手作り募金箱で募金を募ってくれました。かわいい募金運動です。



すすく教室に!

第三小学校のすすく教室で子どもたちに赤い羽根共同募金のことを学んでもらい、赤い羽根の手作りかたを制作。その後かた取りをしました。赤い羽根との出会いを忘れないでね。



市内10校の小学校の児童が赤い羽根共同募金について学びながら手作りの募金箱を作ってくれました。できた78個の募金箱は、市内のお店の協力で設置しています。

お店に!

小学校に!



市民に!

年6回、5団体の皆さんが市内のスーパー等で街頭募金を行っておられます。たくさんの方から寄せられた募金は長岡京市を良くする活動に使われます。



⑥ フセマルプラットホームからのお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

「ワタシ×防災」～防災の入り口ワークショップ～を開催します!

日時 3月29日(日) 午前10時から正午

場所 長岡京市中央生涯学習センター(バンビオ1番館)2階 市民ギャラリー

参加者には
チョコ型ホイッスル
をプレゼント

防災の気になるポイントは人それぞれ違います。そこで、フセマルプラットホームでは、防災を子ども・ペット・家庭・車いすの4つのテーマに分けて、防災力が高まる企画をしています。今回は全てのチームの活動内容を体験できるワークショップを開催します。明日来るかもしれない災害に備えるために参加しませんか?

① 子ども×防災

防災ボードゲーム
「クツはいた!」

② 家庭×防災

パパの防災カモリモリ
UPプロジェクト

③ 車いす×防災

ワタシノート
×WheeLog!

④ ペット×防災

わたしとペットの防災手帳
を作ろうワークショップ

申込み・お問合せ

上記、電話・FAX・メール(fusemaru@nagaokakyo-shakyo.jp)にて

①名前 ②電話 ③住所 をおしらせください。



⑦ 福祉サービス利用援助事業(地域福祉権利擁護事業)のご案内

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

ご利用いただける方

- 福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方(認知症の診断や療育手帳、精神保健福祉手帳は必要ありません)。
- この事業の契約について理解できる方。



支援内容

- 福祉サービスの利用をお手伝いします。
- 日常的な金銭管理をお手伝いします。

ご利用料金

- 相談や「支援計画」の作成までは無料です。
 - 「支援計画」に基づいて行うサービスは、1時間1,000円です。
 - 通帳・印鑑の保管料は、お一人月額250円(年間3,000円)です。
- ※支援は、利用者ご本人の希望に応じて週1回から月1回程度(1回の支援1~2時間程度)です。
- ※生活支援員のサービス提供に必要な移動費実費は別途負担があります。
- ※生活保護を受けている方、非課税世帯の方は利用料・移動費負担は、現在のところありません。

相談から支援開始までの流れ

相談受付 TEL 963-5508

専門員がご自宅を訪問

お困りごとを、ご本人からお聞きします

支援計画の作成

お聞きしたお困りことから、支援内容、支援時間等を具体的に、ご本人と相談しながら作成します

契約

支援開始 生活支援員を派遣します

⑧ ウェルネスダーツ体験会 ~楽しく介護予防!オシャレに仲間づくり!~

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

日時 3月12日(木) 午後2時から4時

場所 地域福祉センター きりしま苑 3階 大会議室

対象 どなたでも **定員** 20名(先着・要申込)

講師 日本ウェルネスダーツ協会認定指導員 片山 達さん

頭と体を使ってダーツを楽しみませんか?ダーツに興味がある方、新しいことに挑戦したい方、お待ちしております。



⑨ きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



60歳以上のとっておき情報



利用時間	午前9時30分から午後4時まで
利用内容	大浴場、健康機器や図書コーナー、映画鑑賞会やカラオケ大会等 (映画鑑賞会とカラオケ大会の日程は館内ポスターや長岡京市広報誌等でご確認ください)
入浴時間	午前9時30分から10時30分、正午から午後3時30分
持ち物	竹寿苑との共通利用証・お風呂を利用される場合は入浴に必要なもの(タオル・石鹸・シャンプー等)
休苑日	土曜日、日曜日、国民の休日、年末年始(12月28日～1月4日) ※利用証は即時発行できます。

マッサージチェア



健康機器も利用
していただけます

<団体利用について>

研修室等の部屋の貸出を行っています。60歳以上の市民の方で10人以上の団体の方が対象です。
※詳しくは当苑受付窓口へお問い合わせください。



ヘルストロン



きりしま苑いきいき教室



行きたくなる、元気になる「きりしま苑」に向けて、年間を通して様々な取り組みを行っています。日程等の詳細は毎月の長岡京市広報誌等をご確認ください。



健康ストレッチ体操

耳のストレッチ教室

陶芸教室

リズム体操教室

セルフフットケア教室

パステルアート教室

チェアヨガ教室

この他にも毎月様々なイベント・教室を開催中。ぜひ一度お越しください。



子育て世代のとっておき情報

どの教室も親子でご参加いただける教室です



遊び部屋開放やイベント盛りだくさん!



<子育て開放>

毎週月・火曜日(祝日を除く)は、きりしま苑の部屋を子育て親子に無料で開放しています。申込不要ですのでお気軽にお誘いあわせの上、お越しください。

場所 研修室2.3(2階) 時間 午前9時30分から午後4時

対象 生後3ヶ月から3歳頃までの
お子様とその保護者

<イベントについて>

月に数回イベントを行っています。
フェイスブック、館内のポスター、長岡京市広報誌等ご確認ください。



きりしま苑子育て教室

おやこ喫茶 ~ママのしゃべり場~

申込 不要
参加費 無料

日時 ①3月17日(火) 午前10時30分から11時30分
②4月21日(火) 午前10時30分から11時30分
講師 おやこのいっぽの会メンバー
対象 未就学児のお子様がいる保護者
内容 ①「私のおすすめパン屋」②「私のこだわり美容・コスメ」等



おはなしヨガ

~「そうぞりょく」を使って遊ぼう~



日時 3月24日(火) 午前10時30分から正午
講師 佐藤 恵美さん(バンビーノヨガ)
対象 1歳~3歳までの乳幼児とその保護者
申込 3月3日(火) 午後2時から受付開始

参加費 無料
先着 15組

「子育てミニ教室」

申込不要

参加費無料

3/3(火)

「ママと一緒に
親子ヨガ」

~ヨガのポーズを楽しみましょう~

4/7(火)

「親子たいそう」

~ふれて成長を感じよう~

時間 午前10時30分から午前11時

対象 おおむね生後3か月~3歳頃までの子どもとその保護者

「春の子ども陶芸教室」

日時 3月28日(土) 午前10時から正午
対象 3歳以上から小学生(3年生以下は要保護者同伴)
定員 8組(抽選)
申込締切 3月7日(土)まで 参加費 500円 ※作陶者のみ徴収
持ち物 エプロン(汚れても良い服装)
その他 4月5日(日) 午前10時から色付け(参加希望者のみ)



CHECK!

きりしま苑 フェイスブック

検索

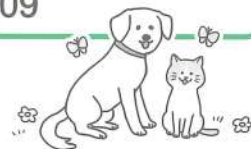
フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ!



⑩ テーマできずなづくり(きずな事業)のご紹介 **ペット版**

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

「ペットきずなの会」を立ち上げました!



ペット愛好家同士の繋がりづくりを目的とし、概ね高台、高台西、こがねが丘、金ヶ原の住民がメンバーとなり、令和元年10月27日に設立しました。長岡京市防災の日(10月の最終日曜日)には、地域コミュニティ協議会と共催でペット同行避難訓練を開催しました。

これからは、ペットと共に楽しい企画や災害時のペットに対する対応方法などを勉強する機会をつくり、ペットを通じた仲間作りをしていきます。

ペットと一緒に車中泊訓練を実施します!

【日時】3月7日(土)午後3時から3月8日(日)午前10時

【場所】こがねが丘ホテル公園 【お問合せ・お申込】ペットきずなの会 代表 吉儀 TEL.075-954-6635



ペット同行避難訓練の様子

⑪ 「キャンパス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

障がいがある人の相談支援を行っている「キャンパス」には、自身も障がいのあるピアカウンセラーが居ます。《ピアカウンセリング》では障がい当事者の同じ立場で話を聴き、相談や心のサポートを行っています。 ※ピアカウンセラー(〔ピア〕は〔仲間〕=障がいがある仲間)

日時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場所	バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

訪問やメールでの相談もおこなっています。

でんわ：963-5508 ファックス：963-5509
メール：piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

お気軽にご連絡ください。



～《ピアカン企画》～ 楽しい交流の場になりました

今年度も定期的に「カラオケ大会」と、2月は「お菓子作り」を行いました。

お菓子作りはベテランボランティアさんの協力を得て美味しいお菓子を作ることができました。開催する度に参加者数も増え、申込締切日を待たずに定員オーバーになってしまう状態に、「みなさん楽しみにしてもらってるんだなあ」と嬉しく感じました。来年度もみんなが集えるピアカン企画を行っていきたいと思います。今後のお知らせをお楽しみに!

⑫ 会員会費・寄付金品のご報告

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

会員会費追加の報告

会員会費追加合計 172,928円

順不同
敬称略

自治会未組織地域	1,500円
	梅が丘 …………… 1,000円
	河陽が丘2丁目 …… 500円
自治会	20,500円
	馬場 …………… 12,000円
	高台 …………… 1,500円
	明星水 …………… 500円
	久貝 …………… 6,500円
事務局扱い	115,928円
特別会員	35,000円
	匿名 …………… 30,000円
	今井民雄 …………… 5,000円

寄付金品の報告

令和元年10月16日から令和2年1月31日

イオン京都 桂川店	19,400円
樋口芳男	30,000円
梶原清子	1,151円
中島きみよ	1,346円
長十フェスティバル実行委員会	2,393円 古切手多数
乙訓明るい社会づくりの会	10,000円
長岡京市女性の会	古切手、古カード多数
三菱製紙株式会社 京都工場	三菱製紙点字カレンダー 2020 140冊
神足地区民生児童委員協議会	古切手多数

あたたかいお心
ありがとうございました。

順不同
敬称略

⑬ ホームヘルプ事業からのお知らせ

お申込・お問合せ

きりしま苑ホームヘルプ事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



きりしま苑ホームヘルプ事業では、
長岡京市内にお住まいの方の自宅に訪問し、
さまざまな支援を行っています。

皆さんは「ホームヘルパー」と聞いて、どんなイメージがありますか？ほとんどの方が「掃除や調理をしてくれる人」のイメージが大きいようですが、それだけではありません。実は他にもいろいろあります。

～ホームヘルプ事業で、利用できるサービス～



- 掃除…日常生活範囲内の掃除・ゴミ出し
- 洗濯…衣類の洗濯、取込みや収納
- 買物…生活に必要な物品の購入(商品やつり銭の確認)
- 炊事…日常的な食事の調理、配膳、後片付けなど。



- 食事介助…食事や水分補給の介助
- 排せつ介助…オムツ交換、トイレへの移動介助
- 入浴介助…シャワーや洗身洗髪の介助
- 服薬介助…処方薬の確認、介助
- 更衣介助…着替えの準備や介助
- 外出介助…通院、買物、金融機関等の外出支援など。

ご利用希望の方は、担当のケアマネジャーにご相談ください。

★利用には介護保険、障がい福祉サービスなどの条件があります。

ホームヘルパー募集中!!



- 勤務地** 長岡京市内にお住いの利用者の自宅
- 資格** ホームヘルパー2級・初任者研修修了者・介護福祉士など
- 業務内容** 高齢者、障がい者の生活援助(調理・掃除・買物等)や身体介護(食事・入浴・排泄介助)
- 待遇** 社会保険加入・有給休暇・奨励手当(6月・12月)
*活動実績に応じて付与。健康診断(年1回)
- 給与** 時給1,230円～1,830円 処遇改善手当(100円/時間)
資格手当(100円/時間) 移動費(200円/回)
- その他** 勤務日、時間等は応相談。ヘルパー経験がなくても大歓迎!! ぜひ、ご連絡ください。

探してます! 「とーく」創刊号!

お問合せ: きりしま苑管理事業
TEL. 956-0294

平成元年8、10月頃に発行しました、長岡京市社会福祉協議会情報誌「とーく」の創刊号及び2号を探しています。お持ちの方おられましたらご一報ください! ご協力いただきました方には、心ばかりの品を差し上げます。

