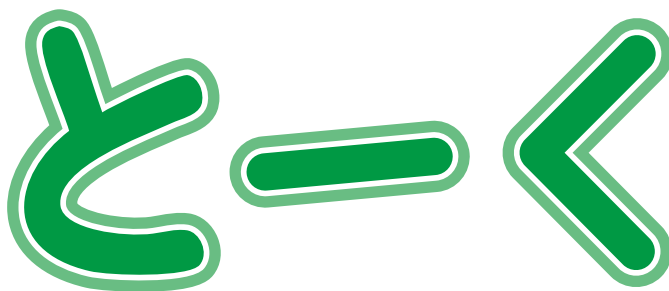


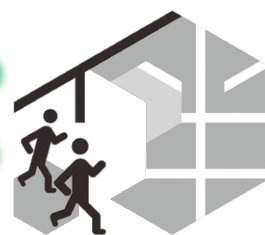
一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



ランとも RUN伴 in 長岡京

皆さんの力で長岡京市が
オレンジ色に染まった1日



RUN TOMO

RUN伴は地域の住民と認知症の当事者や家族、支援者がタスキをつなぎ、走ることを通して認知症の理解を広げる啓発イベントです。長岡京市では昨年に続き2回目の実施でした。

今年度は前回の参加者を中心とした実行委員会が運営を担いました。お互い違う立場同士ですが同じ想いを持つ者での会議を重ねた結果、市内の福祉事業所、立命館高校吹奏楽部、FMおとくになど、たくさんの方々から協力を得て開催することができました。

開催当日の10月19日は、ゴール直前で雨が降り出すあいにくのお天気でしたが、協力事業所の皆さんの笑顔や、吹奏楽部の素敵なパフォーマンスからは、降ってくる雨を吹き飛ばす程のエネルギーをもらいました。

みんなの気持ちが一つにつながったRUN伴でした。



とーく 96号 内容

- ① 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ
- ② きすくくんからのお知らせ 新たな地域の活動場所に!
- ③ 第42回 障がい者児の人権を考える市民のひろば
- ④ 第68回 京都府社会福祉大会のご報告
- ⑤ 社会福祉協議会 会員募集の報告
- ⑥ 寄付金品のご報告
- ⑦ 社協ボランティアセンターからのお知らせ
- ⑧ ながおか 響 MUSIC WAVE チャリティコンサート
- ⑨ フセマルプラットホーム
- ⑩ こんにちは! きりしま苑デイサービスです!
- ⑪ 高齢期を自分らしく過ごすための講座
- ⑫ 「キャンパス」からのお知らせ
- ⑬ きりしま苑からのとっておき情報

社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号 (長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分 (日祝、年末年始は休業)
※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
- TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 管理事業
- デイサービス事業
- ホームヘルプ事業
- 居宅介護支援事業 (ケアマネジャー)
- TEL (075) 956-0294(代) FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分 (日祝、年末年始は休業)
※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

12月1日から
始まります

～つながりささえあうみんなの地域づくり～

歳末たすけあい募金にご協力をお願いします。

「つながりささえあうみんなの地域づくり」をスローガンに掲げて、地域で福祉活動をされている人や団体への支援に活用されます。長岡京市で集まった募金は、長岡京市の地域活動のために使われます。ご協力よろしくお願いいたします。

歳末たすけあい募金 助成の〔一般公募〕受付開始します

「歳末たすけあい募金運動」で集まった募金を、長岡京市で社会福祉活動をされているボランティア団体や市民活動団体等への支援を目的に助成します。公募要領は下記のとおりです。詳しくは事務局まで。

募集期間 令和元年12月2日(月)～令和元年12月27日(金)

申請方法 申請書を長岡京市共同募金委員会(長岡京市社会福祉協議会)で受け取り、もしくはホームページにありますので必要事項を記入の上、事務局に提出してください。内容を審査し決定します。

助成内容 (A) 備品・物品購入費・・・1団体につき50,000円を限度。
令和2年3月31日までに購入が完了することを条件とする。(汎用性のあるものは対象外)
(B) 事業費・・・1団体につき50,000円を限度。
飲食費を除く、令和2年3月31日までの活動を対象とする。
なお、(A)(B)ともに、すでに支払われたものについては助成はできません。

募金百貨店
プロジェクト

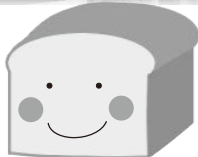
募金百貨店は企業や商店が寄付付き企画や商品を販売し、売り上げの一部を赤い羽根共同募金に寄付することで、地域貢献をするプロジェクトです。

～小麦☆青空 子育て応援ベーカリー MUGIZORA～

令和元年8月より募金百貨店に参加!



寄付付き商品として店頭にならぶのは、店で一番売れ筋のむぎぞら食パン。子育て世代への応援をモットーに頑張っているお店です。



募金百貨店
in 立命祭!

～菓子処 喜久春 & m.CHIMA CAFE～



菓子処喜久春とm.CHIMACAFEが9月14・15日に立命館高校の文化祭で募金百貨店の出店を行いました。今回は、フードバンク長岡京・みんなのポケットが「チーム立命」として協力。
菓子処喜久春は毎年好評のみたらし団子、m.CHIMACAFEはアイシングクッキーを販売しました

バザー物品 募集しています!

《ふれあい町家でバザー》
日時 12月14日(土)

バザー売り上げは赤い羽根
共同募金に寄付されます。
お家に眠っている品をご
提供ください。詳しくは
神足ふれあい町家

(075) 951-5175
まで



② きずなくんからのお知らせ 新たな地域の活動場所に!

お問合せ スポーツクラブBASE1 TEL. 956-1219 代表 山口



スポーツクラブ **BASE 1**
ベースワン



6月よりオープンした地域密着型のスポーツクラブBASE1(ベースワン)健康目的やダイエット、運動能力向上、ストレッチやビジョントレーニングはどのようなスポーツ・日常生活においても必要不可欠な能力です。当スポーツクラブでは、専門のインストラクターが適切にアドバイスいたします。運動が苦手な方、初心者の方も是非一度体験にお越し下さい。

あわせて社会福祉協議会と連携した居場所作りを行っており、各種団体が利用できる場所の提供もしています。(お食事の提供も可)

地域の皆様、各種団体の活動場として是非ご相談下さい。

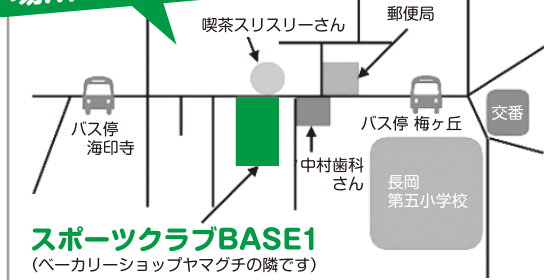


地藏盆の場所として活用する
森の下ハチドリの家
パン作り体験もしました。



体操の場所として活用する
森の下おしゃべりの会

場所はこちら!



スポーツクラブBASE1
(ベーカリーショップヤマグチの隣です)

③ 第42回 障がい児の人権を考える市民のひろば

お問合せ 長岡京市障がい福祉課 TEL. 955-9549 FAX. 952-0001

すべての人々の人権が尊重される社会を築くため、一人ひとりが人権尊重の理念について理解を深め、正しい知識をもち、人権意識の高揚を図ることを目的としています。

日時 令和元年12月7日(土) 午前10時から午後3時30分

場所 長岡京市立中央公民館 全館
入場無料 ※ただし模擬店は有料
展示、体験コーナー、模擬店、ステージがあります

同日開催 人権・男女共同参画フォーラム

金澤泰子さん講演会「ダウン症の娘と
共に生きて」

時間 午後2時から

場所 3階市民ホール 定員200名

※事前予約制 男女共同参画センター

TEL. 963-5501 FAX. 963-5521

④ 令和元年度 第68回 京都府社会福祉大会のご報告

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

令和元年9月4日京都テルサで行われました。京都府内から多くの福祉関係者が参加され、長岡京市内の団体・個人の方も数多く表彰を受けました。(順不同・敬称略)

社会福祉事業・ボランティア功労者知事表彰

ボランティア団体 ●ハーモニカサークル クラング長岡
●ウクレレサークル ココパ

京都府社会福祉協議会会長表彰・感謝状授与

社会福祉事業特別功労者 ●奥西 美雪 ●吉岡絵梨香

民生委員・児童委員特別功労者

●山田 孝二 ●片山 洋子
●田中 松代 ●梅津 久子
●加藤 政三 ●高橋 壽次
●高橋いつ子 ●松田 高江

●中小路美津子 ●坂本 昭憲
●大橋 絹枝 ●大橋 安浩
●杉原 和彦 ●笹倉 康子

●加藤 善彦 ●小西 信幸
●佐藤 春紀



⑤ 社会福祉協議会 会員募集の報告

ご協力ありがとうございました。



今年度の社会福祉協議会の会員募集は、10月25日現在で総額6,669,908円の会費が集まりました。これらの会費は社会福祉協議会の貴重な自主財源となり、より身近できめ細かい福祉活動を展開するための資金として役立たせていただきます。

令和元年会員会費合計
6,669,908円

●内訳

自治会合計	3,705,162円	事務局扱い計	114,800円
自治会未組織合計	368,946円	特別会員合計	1,100,000円
民児協計	71,000円	法人賛助会員合計	1,310,000円

1 自治会 3,705,162円

(単位:円)

馬場古市(町)	169,100	陶器町子	128,000	高台西山	7,000	小畑町	91,300
神足	50,000	調岡	116,000	東山	11,000	グリーンフォート長岡京	5,000
開田	233,200	友岡	238,401	高台	68,300	勝竜寺	41,000
東台	216,210	花山	76,500	泉が丘	40,500	久貝	113,600
長法寺	90,500	竹の台	32,500	中開田	38,300	開本	27,000
栗生	114,300	つつじが丘	10,000	北開田	73,101	城の里	38,200
うぐいす台	50,500	西片泓	24,300	新田	52,000	南浦	30,500
今里	85,000	奥海印寺	170,800	七ツ池下	28,500	古市(在)	150,000
畑ヶ田	117,000	下海印寺	114,000	八条が丘	57,600	東和苑	42,500
薬師堂	9,500	浄土谷	5,000	四ツ成	20,000	井ノ内	89,200
田内	10,000	金が原	50,000	エスリード長岡天神	13,700	滝ノ町	81,650
あかね	62,100	太鼓山	29,000	一文橋	34,100	西の京	60,400
彦林	50,000	こがねが丘	5,000	明星水	7,300		
舞塚	10,000	谷田	31,500	柴の里	51,000		
	25,000	河陽が丘	45,500	野添	63,500		

2 自治会未組織地区 368,946円

(単位:円)

梅ヶ丘	93,800	河陽が丘2丁目	53,300	宇津久志	33,300	南梅ヶ丘	9,430
一里塚	19,250	平尾	24,850	光風台	43,750	山田	4,400
森ノ下	25,600	細塚	22,700	勝竜寺の一部	23,766	更ノ町・畔町	14,800

自治会・自治会未組織地区に含む特別会員 (順不同・敬称略)

特別会員	2口 安田 弘	1口 重国 弘・田中 漾子
------	---------	---------------

3 長岡京市民生児童委員協議会 71,000円

4 事務局扱い(窓口直接届けていただいた会費) 114,800円

特別会員 (1口5,000円) 1,100,000円

(順不同・敬称略)

6口	・匿名
5口	・山本 弥生
4口	・山下 敏夫
2口	・五十棲 恒夫 ・岩崎 義典 ・小野 八重子 ・黒崎 良子 ・黒崎 良吉 ・堤 明子 ・西野 美穂 ・野々下 靖子 ・福岡 昭臣 ・森脇 佳子 ・山田 敦子 ・山地 正矩 ・山本 一弥 ・匿名(2名)
1口	・浅井 隆弘 ・厚地 基子 ・天木 米子 ・池田 裕子 ・石井 進 ・五十棲 孝司 ・板垣 美紀 ・市村 雅彦 ・京料理 いっぶく亭 ・伊藤 信哉 ・井上 浩二 ・井ノ上 良浩 ・今作 商事 ・今堀 正嗣 ・今堀 自動車 ・岩岸 孝宏 ・岩崎 富士子 ・(有)植幸田中造園 ・上羽 忠男 ・鵜川 富久江 ・内海 幸恵 ・梅垣 英世 ・江崎 一男 ・江崎 洋子 ・大木 義文 ・大下 和 ・太田 昇 ・大伴 純子 ・岡島 麻友美 ・岡本 孫市 ・小川食品工業(株) ・奥田 英太郎 ・奥田 健二 ・奥田 里香 ・小田 豊 ・おとくにエルダーケア・ボランティアの会 ・(株)おとくに設計 ・折菰 眞由美 ・柿原 晃子 ・梶原 幸子 ・上村 智子 ・川上 善子 ・川ノ上 秋一 ・川村 雄一 ・河村 豊 ・喜多 利和 ・北井 和子 ・木村 靖子 ・京樂 真帆 ・久貝 信也 ・國定 てる子 ・久門 清 ・黒田 三保子 ・鋳持 良秀 ・粉川 忠司 ・NPO法人こらねっと京都 ・齋藤 宏康 ・斉ノ内 一博 ・佐々谷 明光 ・佐竹 幸子 ・澤田 洋一 ・嶋 和子 ・白石社会保険労務士事務所 ・城田 賢二

1口

・神田英治
・進藤弘美
・末永靖弘
・杉原睦美
・角田幸一
・住田恵照
・関喜多
・仙石石油
・多貝酒店
・高田恵里佳
・高野周一
・高橋博
・高橋むつみ
・田阪ポーツ
・田中厚
・紳士服飾(有)タヌマ
・田端聖恵
・(有)田村
・田村啓子
・田村治之
・竹茂

・つき山クリーニング長岡店
・(株)辻工務店
・辻清酒店
・辻文具店
・土家篤
・坪内眞一
・坪内マンション
・寺嶋弘和
・土居浩之
・富岡友美
・富田純子
・長岡井筒屋畳店
・中小路加代子
・中島早苗
・永田敏夫
・長谷忍
・中谷大介
・長岡大丸
・中西正司法書士事務所
・中原明子
・永原造園(有)

・中村市雄
・中村修
・鍋島千裕
・名和淳史
・二階堂和信
・西小路博子
・仁科正身
・西山石材商店
・能勢久子
・能勢泰人
・林邦彦
・林利夫
・春田石油(有)
・ひがしや
・樋口芳男
・則武和夫
・福岡津世士
・福澤秀夫
・福島規子
・福増久美子
・藤井徹

・藤田敏浩
・藤原有希子
・ヘアスタジオT&M
・ボーイスカウト京都連盟
・柳澤傳
・細平陽子
・堀上芳男
・松井勝正
・松浦葉子
・松本一男
・丸山隆男
・行政書士三木常照事務所
・三古剛
・宮小路志乃
・宮崎隆弘
・三好俊昭
・村田浩子
・望月夏奈子
・森小児科医院
・森本恒治
・八木酒店

・安田博子
・やすらぎクラブ長岡京
・(有)藪内竹材店
・日本気功体操協会
・山内内式気功体操
・山口武彦
・山田猛
・寿司割烹 やまなか
・山村道
・山本愛枝
・山本和紀
・山本淳
・山本順子
・山本美也子
・(株)吉中建設
・ロビンガーデン
・お食事処 わかたけ
・渡邊まどか
・匿名(11名)

法人賛助会員 (1口10,000円)

1,310,000円

(順不同・敬称略)

10口

・森本医院

3口

・長岡京都市開発(株)

2口

・京都中央農業協同組合

・さいのうち医院

・整水工業(株)

1口

・足立医院
・あらぐさ福祉会
・安藤歯科医院
・安藤小児科
・(有)井手牛乳店
・稲田内科医院
・井上耳鼻咽喉科医院
・伊与田医院
・Win建築設計事務所
・(株)上木印刷
・上田内科医院
・うお寿
・岡村医院
・岡本税理士事務所
・乙訓産業(株)
・乙訓寺
・乙訓動物病院
・(福)乙訓福祉会
・小原内科・消化器科診療所
・オリックス・ファシリティーズ(株)
・(株)カーライフ長岡
・賀来歯科医院
・片岡診療所
・加藤歯科診療所
・金原医院
・(株)川浪住機
・カンパニユラ
・(株)木村製作所

・錦水亭
・くぼた医院
・(株)小森設計事務所
・済生会京都府病院
・さとう内科
・さわだ矯正歯科クリニック
・三尊寺
・サントリービール(株)京都ビール工場
・三洋興業(株)
・三和食品工業(株)
・(株)シゲクニ
・下尾医院
・(株)シャーロン美容室
・(株)松栄堂長岡京工場
・(株)シライ
・新河端病院
・菅田医院
・(有)スマイルケア
・西濃運輸(株)京都南支店
・(株)西文堂
・千春会病院
・総本山光明寺
・(株)大栄建設
・(株)ダイセイ
・(有)ダスキン長法寺支店
・(有)丁花園
・調子薬局

・土井医院
・外海歯科医院
・(有)ドライクリーニングやまぐち
・戸渡歯科診療所
・(財)長岡記念財団
・長岡京市管理職会
・長岡京市商工会
・長岡京市職員組合
・長岡京病院
・(株)長岡自動車教習所
・(株)長岡自動車商会
・長岡電機(株)
・長岡天満宮
・(有)長岡美装社
・(福)長岡福祉会
・中村歯科医院
・ナカムラ(株)
・七岡内科医院
・(有)南部総合管理
・西川ロース(株)神足営業所
・日本アート印刷(株)
・(株)日本ブックス
・next洛楽
・(株)ハウジングステーション
・(株)ハウスバンクインターナショナル
・畠中診療所
・バナソニックエイジフリーショップ京都乙訓
・バナソニック せこんダクター・リユージュ・労働組合 長岡京支部

・ビコマ
・ひじり調剤薬局
・(株)藤井
・プラチナ・シニアホーム京都長岡京
・(有)بران
・(株)文京堂書店
・北條クリニック
・NPO法人ほっとスペースゆう
・堀口医院
・(株)増田医科器械
・みずは北川長岡京店
・みちはた小児科医院
・三菱製紙(株)京都工場
・(株)三宅工務店
・都ユニフォーム
・むらさき幼稚園
・(株)村田製作所
・(株)八木勝石材
・ヤサカ石油(株)
・山口歯科医院
・山崎製パン(株)京都工場
・山下建設(株)
・(株)山中商事
・お肉のスーパー やまむらや
・(株)山本敏工務店
・楊谷寺
・(財)療道協会西山病院
・レンゴー(株)新京都事業所

⑥ 寄付金品のご報告 令和元年8月1日～令和元年10月15日

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

長岡京市女性の会	古切手・古カード多数
勝間俊之	古切手多数
長岡京モロロジー事務所	タオル、冊子

長岡京市神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
匿名	現金10万円

順不同、敬称略

あなたが
ありがとう
ございました。



⑦ 社協ボランティアセンターからのお知らせ

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

「くらしの応援隊」に災害ボランティア部門ができました! 入会希望や興味がある方は是非! 社協ボラセンへお問い合わせください!

近年、地震や水害、土砂災害など災害が多発しています。長岡京市においても、いつ起こるかわかりません。

くらしの応援隊「災害ボランティア部門」は、長岡京市災害ボランティアセンターと連携して、長岡京市内の小規模な災害による被災の困り事のお助けから市外の大規模災害の災害ボランティア活動まで様々な活動を予定しています。平常時は、高齢者や障がい者の暮らしの困り事を助けるボランティア活動をし、災害時には、その活動を活かした災害ボランティア活動をすることができます。

●活動のしくみ●



被災した住民は片付けなどに困ります。



「助けて」と「助けたい」をマッチングします。

くらしの応援隊へ活動を紹介します。



助けて!と住民から依頼がある



くらしの応援隊「災害ボランティア部門」がボランティア活動をしします。

災害ボランティアの経験がない方でも歓迎いたします。また、限定的な活動時間・活動内容への参加でも構いません。興味がある方は是非、この機会にくらしの応援隊にご入会ください。(年会費 1000円)

⑧ 第2回 ながおか 響 MUSIC WAVE チャリティーコンサート ~未来につなげる音楽の波~

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509



開催日時

令和2年2月15日(土)正午から午後8時

開催場所

長岡京市中央生涯学習センター3階 メインホール

主催

ながおか 響 MUSIC WAVE実行委員会

入場
無料



様々な要因の結果として、社会的参加の困難な人が音楽を通して、できることを発揮する場をつくります。演者、サポーター、実行委員と住み続けられるまちづくり、社会を目指して活動しています。



ながおか 響 MUSIC WAVEは、企業、(学生・一般) サポーター、音楽関係者、募金百貨店参加店舗、長岡京市、長岡京市商工会、京都府共同募金会、長岡京市社会福祉協議会、実行委員(有志)等、様々な人がパートナーシップを組んで活動しています。

このイベントで得られた収益は、必要経費を差し引いた金額を赤い羽根共同募金に寄付します。

⑨ フセマルプラットホーム

お申込・お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

要申込

パパの防災カ モリモリup プロジェクト

災害が起こった時に、家族を守るための知識を家族と共に学ぶことが出来るイベントを毎月1回開催します。気になる回には是非、ママとお子さんと一緒にご参加ください。

対象

小学生以下の子どもがいるパパとその家族

参加費

無 料

防災力を身につけて「居てくると心強いパパ」になりませんか?



	日時・場所	内 容
①『防災クッキング&非常食のたべ比べ体験(ごはん編)』	令和2年1月19日(日) 午前11時から午後1時 長岡京市立地域福祉センターきりしま苑	災害時に活用できるパッククッキングでおかず作りをします。
②『身近なモノを使った救急法&無印良品の“いつものもしも”』	令和2年2月16日(日) 午前10時から正午まで 長岡京市立地域福祉センター きりしま苑	ラップや雑誌、ゴミ袋などを使った救急法を学びます。また、無印良品イオン洛南店の災害時にも役立つグッズを紹介していただきます。

⑩ こんにちは! きりしま苑デイサービスです!

お問合せ きりしま苑デイサービス事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



インフルエンザ対策は「歯磨き」から!! 「口腔ケア」が感染と重症化を防ぐカギ!



インフルエンザ対策として「手洗い」「うがいの徹底」や「マスクの着用」などはよく言われることで
すが、意外にも「**歯磨き・口腔ケア**」が**予防効果を高める**ことは、あまり知られていません。

インフルエンザウイルスは、口腔内雑菌の出す「ノイラミニダーゼ」(NA)という酵素
を介して増殖するってご存知ですか? NAを介してインフルエンザの感染は拡大します。
口腔ケアを行い、口腔内雑菌を減少させることで、インフルエンザ感染を10分の1に
抑制できる可能性があります。

きりしま苑デイサービスでは、口腔ケアを毎日積極的に行うことで、インフルエンザでお休
みされる方が目に見えて減っています。今年からは「**うがい・手洗い・歯磨き・マスク**」で感染予防をしてみませんか?



⑪ 受講者募集 令和元年度 高齢期を自分らしく過ごすための講座

お申込・お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

いざという時に慌てないために、今後の暮らし方をイメージして備えませんか。

1日目には、人生の最期を迎えるにあたりどのような判断が必要になるのか、在宅医療に携わる医師からお話を聞きます。
自身が望む過ごし方や、親族が後悔しない最後の選択ができるよう、ご家族で考えるきっかけとしてご参加ください。

2日目には、これからの暮らしをよりよくするための片付け方法を学びます。大切な思い出の品物、まだ使えるか
もしれない物、室内での動きを邪魔する荷物など、片付けに困っていませんか。整理法を学び、心地よく安全な暮ら
し方をご提案します。

	テーマ	講 師	日 時
1 日目	終末期医療と看取り	馬場診療所 院長 馬場 慎司 先生	11月28日(木) 午後2時から3時30分
2 日目	捨てるから始めない片付け	ライフオーガナイザー 岩淵 都 氏	12月5日(木) 午後2時から3時30分

※どちらか一日のみの参加も可能です。

【費用】無料 【定員】50名 【場所】両日とも、長岡京市中央生涯学習センター 6階 創作室1

【申込】事前申込が必要 TEL.075-963-5508 FAX.075-958-6909 E-メール hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

⑫ 「キャンバス」からのお知らせ

お申込・お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

障がいのある人の相談支援を行っている「キャンバス」には、自身も障が
いのあるピアカウンセラー（ピアカン）がいます。《ピアカウンセリング》で
は障がい当事者の同じ立場で話を聴き、相談や心のサポートを行っています。
訪問ピアカンやメールでの相談も行っています。気軽にご連絡ください。

お気軽に
ご連絡
ください。



日 時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場 所	バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

その他、『訪問ピアカン』や『メール相談』も行っています。

でんわ：963-5508 ファックス：963-5509

メール：piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

※ピアカンの「ピア」は「仲間」の意味で、障がいのある仲間…を示します。

⑬ きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ

きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ！



クリスマス会 ～ちょこふぁーむ&きりしま苑～

- 日時** 12月23日(月) 午前10時から正午 **対象** 興味のある方
申込 12月3日(火) 午前10時から申込開始
参加費 無料(一部ブース有料)
内容 親子たいそう・無添加ふりかけ作り・ペタペタアート・クリスマス製作・折り紙・絵本の読み聞かせ・クリスマス演奏 福祉施設による製品の販売あり
 *詳しくはチラシ、きりしま苑、ちょこふぁーむのFacebookをご覧ください！

先着
50組

新春

きりしまステージ開催

新春を彩る素敵なきりしまの舞台！
様々な演目を予定！

日時 令和2年1月9日(木)
午後1時30分から3時

*限定販売 きりしま特製ぜんざいがあるかも！
*現在、出演者募集中！11月18日(金)まで



子育て世代のとっておき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です



おやこ喫茶

～ママの
しゃべり場～



日時 ①11月19日(火) 午前10時30分から11時30分
②12月17日(火) 午前10時30分から11時30分

講師 おやこのいっぽの会メンバー **対象** 未就学児のお子様がいる保護者

内容 ①「私のお気に入りの本」、②「私のおすすめ～手土産編～」等

申込不要 参加費無料

「子育てミニ教室」

時間 午前10時30分から午前11時
対象 おおむね生後3か月～3歳頃までの子どもとその保護者

申込
不要

参加費
無料

12/3 火

「英語でハッピー！
親子あそび」
～遊びから英語とふれあう～

1/7 火

「ベビー&チャイルド
マッサージ」
～おやこでスキンシップ～

2/4 火

「親子で
スキントッチ」
～生活用品を活用した
ツボマッサージ～



全て無料！

60歳以上のとっておき情報



～柚子湯でカラダぽかぽか～

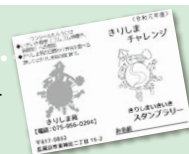
きりしま苑では毎年恒例の柚子湯を実施します。
カラダもココロもあたたまるひと時を♪

日時 12月16日(月) から20日(金)
①午前9時30分から10時30分 ②正午から午後3時30分
その他 利用には本苑利用証が必要(受付にて即日発行可)、入浴に必要なもの



きりしまチャレンジ

令和元年9月～令和2年3月末までにかけて実施するきりしま苑の様々な教室への参加や、食事を食べて12回の参加を目標に健康な身体作りを目指します。目標を達成すると表彰状と粗品をプレゼント！



きりしま苑リズム体操

～みんなで体を
動かしましょう～

日時 11月19日(火) 午後1時15分から1時45分
12月17日(火) 午後1時15分から1時45分

講師 宮原和郎 さん

申込 不要 ※動きやすい服装でください



きりしま苑健康ストレッチ体操

～ゴムを使って家でもできる簡単体操～

日時 11月25日(月) 午後2時30分から3時
12月24日(火) 午後2時30分から3時

講師 きりしま苑職員(デイサービス)

申込 不要 ※動きやすい服装でください



パステルアート教室

～来年の干支(子)を
作成しましょう～

日時 12月18日(水) 午後1時30分から3時30分
講師 アトリエWAKKA山根陽子(MARU) さん
申込 11月15日(金) 午前10時から受付開始 先着15名

足つぼセルフマッサージ ～体験編～

日時 12月26日(木) 午前11時から正午
講師 のだめくみ さん
申込 12月3日(火) 午後2時から受付開始 先着12名

