

社協インフォメーション



月2回開催予定!モフトレ ～無理なく楽しく体操しよう～

きりしま苑のデイサービスで使用しているモフトレを体験できます。専用のバンドを手首や足首等につけて数値測定をしながら体操をします。

Moff

M モフトレ

日時 ①8月 4日(水) ②8月25日(水) 各日10時15分から又は11時からを
選択してください 先着各5名

持ち物 動きやすい服装
参加費 無料

対象 60歳以上の市民の方

申込 ①現在申込受付中 ②8月2日(月)午後2時受付開始

お申込・お問合せ きりしま苑管理・老支グループ TEL.075-956-0294 FAX.075-956-0290



きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ!



不安や悩みを聴いてほしい

○臨床心理士による“こころの相談”

介護をされているご家族の気持ちを臨床心理士が聴き、ともに考えていきます。

日時 8月2日(月)午後1時から4時(月一回の不定期開催、予約制)

会場 長岡京市立総合交流センター2階

悩みの相談や情報交換をしたい

○男性介護者サロン

介護で悩んでいるのは自分だけではありません。さまざまな話を男性同士でしてみませんか?

日時 8月28日(土)午後1時30分から3時(毎月第4土曜日開催)

会場 地域福祉センターきりしま苑

★ どちらも下記までお申し込みください。★

お申込・
お問合せ

長岡京市東地域包括支援センター(基幹強化担当)

TEL. 075-963-5508 メール hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

おいしいコーヒーの淹れ方講座 (自分サポーター) 養成講座

コーヒーの淹れ方や豆知識を習得して、自宅やサロンでやってみましょう!

日々の生活を豊かにしたい方、地域デビューや社会参加のきっかけがほしい方、ご参加ください。

講師 三原佑介さん(mm_coffee)

会場 バンビオ6階 食工房

開催日 8月24日(火)午前10時から正午

費用 無料

定員 概ね65歳以上の市民10名(先着順)

申込 事前申込みが必要(名前、住所、電話番号、年齢をお知らせください)

お申込・
お問合せ

きずなグループ TEL. 075-963-5137

メール kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp



社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会 長岡京市社協 検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号(長岡京市立総合交流センター2階)

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

○きずなグループ(長岡京市総合生活支援センター指定管理者)

TEL (075) 963-5137 FAX (075) 963-5509

○地域支援グループ ○相談支援グループ(キャンパス)

TEL (075) 958-6912 FAX (075) 958-6909

○包括支援グループ(長岡京市東地域包括支援センター)

TEL (075) 963-5508 FAX (075) 958-6909



長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分(日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

○管理・老支グループ(長岡京市立地域福祉センターきりしま苑指定管理者)

TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290

○総務グループ

TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597

○居宅介護支援グループ ○サービス支援グループ

TEL (075) 956-0294 FAX (075) 956-0290

○済生会病院売店 TEL (075) 953-0474

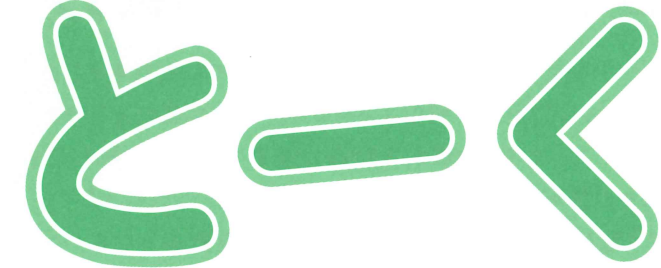


※4月より電話・FAX番号を一部変更しています。連絡先をお確かめの上、お掛け間違いのないようご注意ください。

※新型コロナウイルスの影響でイベント等が中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり

～ だれかの課題はみんなの課題 ～



103号

令和3年
8月

「社協会員」募集! ご協力お願いします

～4つの活動方針～



「一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり～だれかの課題はみんなの課題～」の実現に向け、長岡京市社会福祉協議会は上記の活動方針にそって、コロナ禍にあっても、互に見守りあい、声かけあえるコミュニティづくりの推進に努めています。

社会福祉協議会は民間団体であり、その活動は地域のみなさんの力で支えられています。地域のみなさんが会員となって会員会費を納めて下さることは地域福祉活動への参加の具体的な方法のひとつです。

ぜひ、本会の取り組みに対してご理解をいただき、社協会員としてご加入いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

長岡京市 社会福祉協議会 正規職員募集

詳細は本会ホームページにてご確認ください。

募集人数 若干名

試験日 令和3年10月10日

採用日 令和4年4月1日(応相談)

お申込・お問合せ

長岡京市立
総合交流センター2階
TEL. 075-958-6912

プレゼントクイズ!

クイズに答えてセミオーダープリントが
できるクリアファイルをもらおう!

正解者の
中から抽選で5名の方に
あなたオリジナルの
クリアファイルを
プレゼント!

Q. 社会福祉協議会の活動を応援し、会費を
納めてくださる人たちのことをなんと
呼ぶでしょうか? 下記の①②③からお選び下さい

A. ①社協サポーター ②社協応援隊 ③社協会員

応募方法

はがきに右下の応募券を貼り、①住所 ②氏名 ③年齢
④電話番号 ⑤とーくの感想 ⑥クイズの答え をご記入のうえ、ご応募下さい。

あて先

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15-2 きりしま苑 宛

応募締切

8月15日(日)消印有効

※応募いただいた個人情報は商品の発送にのみ使用させていただきます。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。





社会福祉法人 長岡京市社会福祉協議会

新会長就任のご挨拶

このたび、令和3年6月～令和5年6月の間の会長に再任していただきました。平成29年の就任以来、度重なる自然災害や新型コロナウイルス感染症の流行など、人々の心が不安になる事が続いています。物理的な距離は離れても心の距離が離れない様、工夫を重ね、人と人との繋がりを絶やさない活動を継続したいと思ひます。

また、本会の使命である「地域福祉の推進」を果たすための羅針盤となる、令和3年度からの新しい地域福祉活動計画の策定にあたっては、多くの関係者の皆様方のご協力及び貴重なご意見を賜りありがとうございます。基本理念『一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり～だれかの課題はみんなの課題～』を達成するための4つの活動方針(表紙参照)に沿って、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らしていくことができる地域コミュニティを充実していくため、市民の皆様とともに邁進してまいります。



会長
山本 弥生



令和2年度決算・令和3年度当初予算

(単位：円)

法人合計	2年度決算	3年度予算
収入	465,155,456	452,844,000
会費収入	5,918,038	5,823,000
寄附金収入	621,539	42,000
経常経費補助金収入	81,330,273	58,459,000
受託金収入	158,522,379	180,474,000
貸付事業収入	2,910,500	1,869,000
事業収入	33,133,414	33,842,000
介護保険事業収入	129,249,995	135,692,000
障害福祉サービス等事業収入	26,293,835	31,751,000
受取利息配当金収入	644,699	646,000
その他の収入	6,874,110	246,000
施設整備等収入	4,036,000	0
その他の活動収入	15,620,674	4,000,000

(単位：円)

法人合計	2年度決算	3年度予算
支出	458,627,361	480,520,000
人件費支出	318,763,064	332,038,000
事業費支出	41,246,011	49,426,000
事務費支出	58,238,231	62,076,000
貸付事業支出	210,000	5,894,000
助成金支出	20,050,995	15,292,000
負担金支出	239,000	212,000
その他の支出	2,134,730	26,000
施設整備等支出	2,744,970	0
その他の活動支出	15,000,360	15,556,000
当期資金収支差額合計	6,528,095	△ 27,676,000
前期末支払資金残高	55,592,794	54,760,000
当期末支払資金残高	62,120,889	27,084,000

※詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

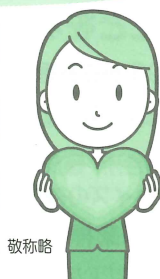


寄付金品の報告

(令和3年5月1日から
令和3年6月30日)

あたたかいお心ありがとうございました

東洋羽毛関西販売 京都営業所
ハンドローション3本
中地区民生児童委員協議会
古切手多数
匿名
100,000円



敬称略



でるでる農園メンバー大募集!!

自然豊かな農園で朝活してみませんか?

栗生の子守勝手神社のすそ野に位置するでるでる農園。地域の人の居場所として運営され、採れた農作物を市内の授産施設や子どもの居場所に提供するなど地域貢献の実践の場としてのこの場所でお手伝いしてくれる方を現在募集しています。

対象 長法寺地区の方
活動時間 8時30分から正午の間

興味のある方は
是非一度お電話をください

地域支援グループ
TEL. 075-958-6912

出張講座のご案内



フレイル(虚弱)予防に役立つ3つの
項目を高年齢者サロン等に取り入れませんか?

各20分×3回シリーズです

口腔ケア

いつまでも元気な
「お口」ですごすには?



栄養改善

元気の源は「食事」
栄養を学ぼう!



運動機能

一人でもできる運動を
学ぼう



★電話・FAX・メール等で下記までお申し込みください。

お申込・
お問合せ

きずなグループ TEL. 075-963-5137
メール kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

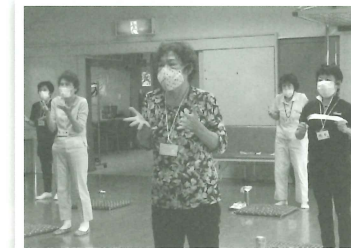


きりしま苑での 活動団体紹介

気功
体操

山内式気功体操 長岡京クラブ

山内式気功体操は、深い呼吸と大きな声で数えながら、頭のてっぺんから足の先まで全身をくまなくほぐす体操です。体力のない方々も無理なく楽しくできる体操です。一度見学に来て下さいね。お待ちしております。



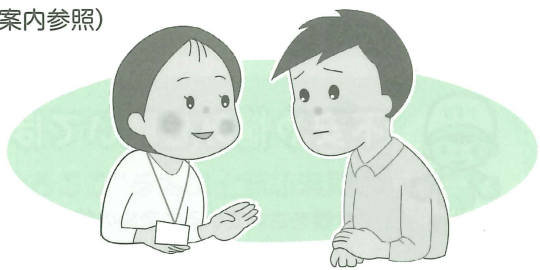
活動頻度・曜日 月2回 火曜日
活動時間 午後1時30分から3時30分
活動場所 地域福祉センターきりしま苑

介護の不安や悩み、 抱え込んでいませんか?



介護の負担が大きい、ストレスに感じているとき、身近な人に相談できていますか? 「大声を出してしまう」「つい手が出てしまう」はSOSのサインです。

長岡京市東地域包括支援センターでは、介護の悩みを相談したり、気持ちを共有し合える場づくりなど、様々な事業を行っています。(裏面の事業案内参照)



デイサービスって どんなところ!?

デイサービスは、利用者が住み慣れた自宅で生活を送るために、色々な取り組みを実施しています。今回は、身体機能の維持・向上のための取り組みを紹介します!

自宅で過ごす時間が多くなると、活動量が減ることで筋力が低下し、今まで出来ていたことが難しくなってきたなど思うことはありませんか? そうならないために、きりしま苑デイサービスは体操・筋力トレーニングを毎日1時間程度実施して、利用者一人ひとりの筋力低下の予防に努めています。

「家で1時間も体を動かすことは難しい…」
「一人じゃ出来ない…」
そんな方も、デイサービスを利用することで、運動する機会が増えて筋力アップが図れます!



▲きりしま苑デイサービスの様子

ボランティアセンターの Instagram、みてね!



アクセス方法

Instagramアプリにて「長岡京市社会福祉協議会ボランティアセンター」を検索。

またはこちらのQRコードを読み取り

活動を紹介したい!
活動を依頼したい!
ボランティアセンターに
お気軽にお問合せください。

