

一人ひとりが大切にされ、人と地域がつながる福祉のまちづくり



だれかの課題は
みんなの課題

とーく

101号

令和3年
2月

会わない繋がりをつくろう!

「何か外に出るきっかけが欲しい。」「どうせ出るなら楽しみを見つけたい。」
そんな方に取り組んで頂けるGO近所MAPを関西地図協会、ふるさとガイドの
会、社会福祉協議会が協働で作成しました。是非ご活用下さい!

対象者とルール

- おおむね60歳以上の方
- 5000歩以上か15分歩くと1マス進む、又はサイコロを振って出た目の数だけ進む、止まった場所に実際にいってみる。
(最低5箇所の自己申告制)



スタート



① もらう

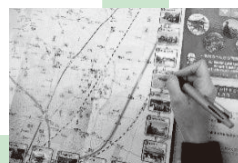
- 設置場所
- ・ 総合生活支援センター
 - ・ きりしま苑
 - ・ 各地域包括支援センター
 - ・ 市役所 (社会福祉課、高齢介護課)

② 使う



- ・ 実際にMAPに沿って歩いてみる
- ・ 歩いた先で新たな発見や出会いがあるかも…

③ 記録する



- ・ 歩数などの達成日を記録してゴールを目指そう

GO近所MAP

～あえて近くのGO近所～

④ 受け取る

- ・ 総合生活支援センターに行き、アンケートを記入後、賞状の贈呈

ゴール



MAPの裏面には
各名所の豆知識も♪

とーく
101号
内容

- | | | |
|----------------------------------|----------------------------------|----------------------|
| ① 長岡京市認知症初期集中支援チームのご案内 | ⑤ こんにちは!「キャンパス」です♪ | ⑨ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ |
| ② 福祉サービス利用援助事業のご案内 | ⑥ フセマルプラットホームからのお知らせ | ⑩ 寄付金品のご報告 |
| ③ 100号発行記念クイズに多数のご応募ありがとうございました! | ⑦ 長岡京市災害ボランティアセンターメーリングリスト登録のご案内 | ⑪ きりしま苑からのとおき情報 |
| ④ 第7回ながおかきょう福祉まつりオンライン開催! | ⑧ 第3回 ながおか 響 MUSIC WAVE | ⑫ ホームヘルプ事業からのお知らせ |

※新型コロナウイルスの影響でイベント等が中止する場合があります。詳しくは各問合せ先へご確認ください。

社会福祉法人 **長岡京市社会福祉協議会**

長岡京市社協

検索 で検索できます。

URL ● <http://www.nagaokakyo-shakyo.jp> E-mail ● info@nagaokakyo-shakyo.jp

長岡京市総合生活支援センター

〒617-0833 京都府長岡京市神足2丁目3番1号 (長岡京市立総合交流センター2階)

- 長岡京市社会福祉協議会地域福祉係
 - 長岡京市社協ボランティアセンター
 - 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンパス」
 - 長岡京市東地域包括支援センター
 - 長岡京市災害ボランティアセンター
- TEL (075) 963-5508 FAX (075) 963-5509

お掛け間違いのないようご注意ください。

【運営時間】午前8時30分から午後5時30分 (日祝、年末年始は休業)

※相談受付は、午後5時まで。

長岡京市立地域福祉センターきりしま苑

〒617-0832 京都府長岡京市東神足2丁目15番2号

- 長岡京市社会福祉協議会総務係
- TEL (075) 955-5601 FAX (075) 952-2597
- 管理事業
- デイサービス事業
- ホームヘルプ事業
- 居宅介護支援事業 (ケアマネジャー)
- TEL (075) 956-0294代 FAX (075) 956-0290
- 済生会病院売店

【開館時間】午前8時30分から午後5時30分 (日祝、年末年始は休業)

※ただし、土曜日の一般利用・団体利用はありません。

① 長岡京市認知症初期集中支援チームのご案内

お問合せ 長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当 TEL. 963-5508 FAX. 958-6909

認知症初期集中支援チームは、認知症の方や認知症が疑われる方と、そのご家族に対しておおむね6カ月を目安として支援を行う専門チームです。

対 象 40歳以上で、自宅で生活している人

- ・適切な医療サービスや介護サービスを受けることができない。
- ・診断を受けたいが、病院にかかることができない。
- ・本人への接し方がわからない。 など

医療と福祉の専門スタッフが対象者のご自宅に訪問し、認知症についての困りごとなどを聴き取り、ご本人やご家族の状況に応じた支援を行います。かかりつけ医や地域包括支援センターと連携し、専門の医療機関への受診や様々なサービスの利用などにより、症状の改善や介護負担の軽減を図ります。住み慣れた地域で安心して生活ができるようにご本人やご家族と一緒に考えていきます。



② 福祉サービス利用援助事業（地域福祉権利擁護事業）のご案内

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

ご利用いただける方

- ①福祉サービスを利用するための手続きがよくわからなかったり、日常的な金銭管理をするのがひとりでは不安な方（認知症の診断や療育手帳、精神保健福祉手帳は必要ありません）
- ②この事業の契約について理解できる方

支援内容

- ①福祉サービスの利用をお手伝いします。
- ②日常的な金銭管理をお手伝いします。



ご利用料金

- 相談や「支援計画」の作成までは無料です。
- 「支援計画」に基づいて行うサービスは、1時間1,000円です。
- 通帳・印鑑の保管料は、お一人月額250円（年間3,000円）です。
※支援は、利用者ご本人の希望に応じて週1回から月1回程度（1回の支援1～2時間程度）です。
※生活支援員のサービス提供に必要な移動費実費は別途負担があります。
※生活保護を受けている方、非課税世帯の方は利用料・移動費負担は、現在のところありません。

相談から支援開始までの流れ

相談受付

TEL 963-5508



専門員がご自宅を訪問

お困りごとを、ご本人からお聞きます



支援計画の作成

お聞きしたお困りごとから、支援内容、支援時間等を具体的に、ご本人と相談しながら作成します



契 約



支援開始

生活支援員を派遣します

③ 100号発行記念クイズに多数のご応募ありがとうございました!

お問合せ きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290

大変うれしく思うとともに、深く感謝申し上げます。
本会の活動や本紙面に対してご意見ご感想を聞くことができ
職員一同の励みとなりました。今後も様々な情報を発信してま
いりますので、よろしくお願いします。

～クイズの答えは～

きずなくん

でした!



④ 第7回ながおかきょう福祉まつり オンライン 開催!

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

今日の「楽しい」が明日の「福祉」になる

「第7回ながおかきょう福祉まつり」は初のオンライン開催に挑戦!コロナ禍でも活動を頑張るボランティア団体さんの活動紹介動画の特設サイトに配信します。ボランティア団体さんの活動の「宝物」がもりだくさん。コロナ禍でも、忙しくて…暮らしの中に取り入れられる「できること」のヒントが見つかるかも! 動画に隠れている「なーちゃん」を見つけて、景品もゲットしよう★



★「第7回ながおかきょう福祉まつり」

QRコードはこちらから→

特設サイト公開期間(予定): 3/5(金)～3/13(土)

長岡京市協HPからもアクセス可能♪



参加団体(順不同)

乙訓要約筆記サークル「ラビット」
ガイドヘルパー「ともしび」
長岡こおろぎ

『くらしの応援隊』ボランティアの会
月曜歌いましょう会

神足落語研究会

長岡あじわう会

長岡京市要約筆記サークル『エスペランサ(希望)』

ブーフーウー京都

ポッポバンド

らふさぽーと

朗読ボランティア なごみ会

朗読ライブボランティア『拍子木の会』

おとくに竹あそびの会 竹遊会

チェリッシュクラブ

A・Kクラブ

ヘルプ&ワーク“蒼い空”

「なーちゃんを探せ!」

動画に隠れたなーちゃんをたくさん見つけて、ポイント交換会で景品をもらおう!

見つけてね★

フォトギャラリー

活動の素敵な瞬間を切り取った写真を展示。
Instagramと連携して
随時アップしていきます!



QRコードはこちらから→

#第7回ながおかきょう福祉まつり
#オンライン福祉まつり
#コロナに負けるな



最終日のお楽しみは

★「なーちゃんを探せ!」ポイント交換会: 3/13(土) 午前11時から午後3時 中央生涯学習センター バンビオ1番館2階市民ギャラリー

動画で見つけた「なーちゃん」を回答シートに記入して持ってきてね。すてきな景品をゲットしよう♪
バンビオ広場公園ではボランティア団体によるバザーもあるよ♪(雨天中止)



⑤ こんにちは!「キャンバス」です♪

お問合せ 長岡京市障がい者地域生活支援センター「キャンバス」 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

★ピアカウンセリング

障がい当事者の目線・立場で相談や心のサポートをします。([ピア]は[仲間]=障がいのある仲間)

日時	月曜日～木曜日、第2土曜日 午前10時から午後4時
場所	バンビオ1番館2階 総合生活支援センター内

地域で暮らす中での相談や情報提供、福祉サービスを利用するための計画相談など、長岡京市に住む障がいのある方への相談支援事業を行っています。相談だけでなく、ワイイ!とみんなで楽しい取り組みを企画することも大好きな「キャンバス」です。早くそんな日が来るように願ってます。

●メールで繋がりをあえる! 一人じゃないよ～

piakan@nagaokakyo-shakyo.jp

お気軽にご連絡ください♪



ピアカン つぶやき

2021年がスタートして早2カ月。365日ある1年もあっという間。それぞれの「今年の目標」に向かって一歩ずつ進んでいきましょう。私は…よい事があった日や少し反省する日をつなぎ合わせていながら、「今年はこんなことができたよ」と言えたらいいなと思います。あらっ、年末に感じることをちょっと気が早い? まず一日一日を楽しんで過ごしたいな。暖かい春までもうちょっと♪

⑥ フセマルプラットホームからのお知らせ

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

フセマルフォーラム2021～ワタシ×防災 防災の入り回 オンラインワークショップ～を開催します!

日時 令和3年3月13日(土) 午前10時から午後2時

フセマルプラットホームでは、防災を子ども・ペット・家庭・車いすの4つのテーマに分けて、防災力が高まる企画をおこないます。今回は全ての活動内容を一度で知ることができるオンライン開催です。明日来るかもしれない災害に備えるために参加しませんか?



申込み・お問合せ

フセマルプラットホームのホームページ及びFacebookに詳細を掲載し、イベント参加申込みを受け付けます。



ホーム
ページ



Face
book



申込み
フォーム



ご協力ありがとうございます!

株式会社工進様のご協力により寄付付自動販売機が2台設置されました。寄付金は、フセマルプラットホームの活動を通じて、地域住民の防災力向上のための取り組みに活用いたします。

⑦ 長岡京市災害ボランティアセンターメーリングリスト登録のご案内

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

災害にもつよい地域づくりをめざし、平時から 災害ボランティアセンターの最新情報をお届けします

平時は災害ボランティアセンターの活動紹介や研修会の案内を、災害時には被災状況やボランティア募集などをお知らせし、被災した方に迅速かつ丁寧な支援をするためのメール配信です。是非、ご登録ください。

★メーリングリスト登録方法

- ① 団体登録と個人登録があります。どちらかを選択してください。団体登録は最大3つまでメールアドレスを登録できます。
- ② メーリングリスト登録カードに必要事項を記入し、提出してください。登録カードは、ホームページからダウンロードしていただくか、総合生活支援センターでお配りしています。
- ③ 提出後、確認のためメールをお送りします。



⑧ 第3回 ながおか 響 MUSIC WAVE

お問合せ 地域福祉係 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509



2020年第2回ながおか 響 MUSIC WAVEから

～未来へつなげる 音楽の波～

第3回 ながおか 響 MUSIC WAVE
チャリティーコンサートが、令和3年3月21日(日) 11時からバンビオ広場公園で開催予定。アマチュアバンドからプロのミュージシャンまで参加!



★入場無料(雨天中止)

共同募金助成事業

⑨ 長岡京市共同募金委員会からのお知らせ

お問合せ 長岡京市共同募金委員会 TEL. 963-5508 FAX. 963-5509

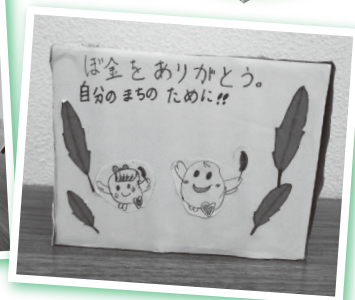
小学生が取り組む ぼくとわたしの“町に手づくり募金箱”



この取り組みでは毎年市内小学校10校の児童が参加し、赤い羽根共同募金の手作りの募金箱をつくってくれています。今年度の手作り募金箱は93個です。

子どもたちはこの取り組みを通し、「じぶんの町を良くするしくみ。」である赤い羽根共同募金への理解を深め、助け合いや、町のためにできることを自分たちで考え、学んできました。

※現在新型コロナウイルスの影響により町のお店への設置は見合わせています。



〈写真は長法寺小学校児童会のみなさん(左)と第八小学校掲示委員のみなさんです(右)〉

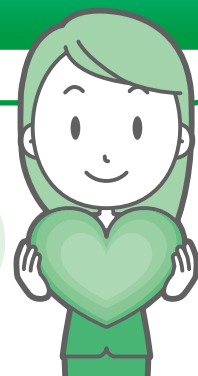
⑩ 寄付金品のご報告 令和2年12月1日～令和3年1月31日

お問合せ 総務係 TEL. 955-5601 FAX. 952-2597

長岡京市女性の会	古切手、古カード多数
都ユニフォーム	女子制服
入澤小夜	マッサージチェア
神足地区民生児童委員協議会	古切手多数
第一生命保険株式会社 京都総合支社	マスクケース 累計150個
匿名	現金500,000円
八条が丘自治会	切手6,439円

あたたかいお心
ありがとうございました。

順不同、敬称略



⑪ きりしま苑からのとっておき情報

お申込・お問合せ

きりしま苑管理事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



きりしま苑 フェイスブック

検索

フェイスブックに登録されていなくても、検索で情報を誰でも見ることが出来ます。いち早く情報をキャッチ！



60歳以上のとっておき情報



行きたくなる、元気になる「きりしま苑」を目指して、年間を通して様々な取り組みを行っています。今回は要申込の教室のみご紹介ですが、申込不要で参加できる体操等もありますので、市広報誌等をご確認ください。



春の陶芸教室

日時 3月27日(土) 午後1時30分から3時30分

講師 陶芸家 山本さん

持ち物 エプロン(汚れても良い服装) 参加費 500円

申込 2月16日(火) 午後2時受付開始 先着順

その他 4/3(土) 午前中に色付け(参加希望者のみ)



耳のストレッチ教室

日時 3月31日(水) 午後1時30分から2時30分

講師 EJA耳つぼジュエリー協会認定講師 保田さん

持ち物 スタンド式の手鏡 参加費 無 料

申込 2月16日(火) 午後2時受付開始 先着順



子育て世代のとっておき情報 どの教室も親子でご参加いただける教室です



親子で参加できる教室を毎月開いています。フェイスブック、本紙、市広報誌等もご確認ください。興味のある教室があれば、上記の連絡先までご連絡ください。毎週月・火曜日(祝日除く)は、子育て親子に無料でお部屋を開放しています。申込不要で当日、窓口で受付簿の記入でご利用いただけます。どうぞ、お気軽にご来苑ください。

Fab Music:親子で英語にのって遊ぼう

日時 3月26日(金) 午前10時30分から正午

講師 Fab Music. 講師 塩見さん

対象 概ね生後3ヶ月頃～3歳までの乳幼児とその保護者

参加費 無 料

申込 3月2日(火)午後2時から受付開始 先着10組



春と夏に開催! 春の子ども陶芸教室

日時 3月27日(土) 午前10時から正午 講師 陶芸家 山本さん

対象 3歳以上から小学生(3年生以下は要保護者同伴)

申込 2月16日(火) 午後2時から受付開始 先着8組

参加費 500円 ※作陶者のみ徴収

持ち物 エプロン(汚れても良い服装)

その他 4/3(土) 午前中に色付け(参加希望者のみ)



⑫ ホームヘルプ事業からのお知らせ

お申込・お問合せ

きりしま苑ホームヘルプ事業 TEL. 956-0294 FAX. 956-0290



ホームヘルパー(訪問介護員)募集中!!

勤務地 長岡京市内にお住いの利用者のご自宅(直行直帰)

資格 ホームヘルパー2級・初任者研修修了者・介護福祉士など

業務内容 高齢者、障がい者児の生活支援(調理・掃除・買物等)や身体介護(食事・入浴・トイレ等の介助)

待遇 社会保険加入・有給休暇・奨励手当(6月・12月)※活動実績に応じて付与。健康診断(年1回)

給与 時給1,230円～1,890円 処遇改善手当(100円/時間)資格手当(100円/時間)移動費(250円/回)

その他 勤務日、時間等は応相談。ヘルパー経験がなくても大歓迎!!ぜひ、ご連絡ください



生活支援 ○掃除…日常生活範囲内の掃除・ゴミ出し ○洗濯…衣類の洗濯、取込や収納 ○買物…生活に必要な物品の購入(商品やつり銭の確認) ○炊事…日常的な食事の調理、配膳、後片付け

身体介護 ●食事介助 ●排せつ介助…オムツ交換、トイレへの移動介助 ●入浴介助…シャワーや洗身洗髪介助 ●服薬介助…処方薬の確認、介助 ●更衣介助…着替えの準備や介助 ●外出介助…通院、買物、金融機関等の外出支援 など



ガイドヘルパー募集中!!

資格 ホームヘルパー2級・初任者研修修了者・介護福祉士・移動支援従事者養成研修修了者・行動援護従事者養成研修修了者 等

業務内容 障がい者児の外出支援(散歩、余暇外出、通院介助など)

待遇 有給休暇・奨励手当(6月・12月)※活動実績に応じて付与

給与 時給1,000円～1,300円(別途処遇改善手当400円)

その他 勤務日、時間等は応相談



○外出支援…スーパーにお買物 休日に映画館や植物園へ 病院への通院 など