

～地域包括支援センターの出張講座～ 講座申込書



地域包括支援センターの出張講座

出張講座

下記、必要事項をご記入のうえお申込みください。

申込日： 年 月 日

団体名			
代表者氏名 <small>ふりがな</small>			
参加人数	約 人		
連絡先	住所（〒 - ）		
	電話		携帯(PHS)
	E-mail		
希望講座	講座 No		講座名
	講座 No		講座名
希望日時	月 日（ ）午前・午後（ 時 分～）		
会場			
備考			

サロンや地域の集まりなどで、介護や高齢者福祉、介護予防などについて楽しく学んでみませんか？

30分程度のミニ講座から認知症サポーター養成などの講座も行っております。裏面の講座メニューからご希望の講座を選んでいただきお申込みください。

〈申し込みにあたって〉

- ★講座にかかる費用は無料です。
- ★開催日は原則月曜日～土曜日で日程調整をお願いします。
- ★複数メニューを組み合わせでの申込みも可能ですが、講師依頼の都合上、ご希望に添えない場合もございます。
- ★会場の確保はご依頼主様でお願いします。



申込用紙送付先

講座実施地域の地域包括支援センターにお申し込みください。

東地域包括支援センター FAX958-6909 / Tel.963-5508
（基幹強化型） FAX958-6909 / Tel.963-5508
 北地域包括支援センター FAX955-4232 / Tel.955-9007
 南地域包括支援センター FAX957-1130 / Tel.957-1119
 西地域包括支援センター FAX951-2211 / Tel.323-7889

★発行元★

長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当
 （長岡京市神足2丁目3番1号長岡京市総合交流センター2階）

電話：(075) 963-5508

FAX：(075) 958-6909

Eメール：hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp



地域包括支援センターの出張講座メニューリスト

(東地域包括支援センター 基幹強化)

No.	題名	内容	時間
1	自分サポーター養成講座	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命を伸ばすための4つのポイント(社会参加・口腔ケア・栄養改善・運動機能)について ・介護予防体操の実践 ・介護保険や総合事業について(受講者には認定証が交付されます) 	約 60 分
2	認知症サポーター養成講座	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症とは? ・認知症の症状など ・認知症の方への対応を学ぶ(終了後オレンジリングをお渡しします) 	約 90 分

(各地域包括支援センターまたは基幹強化)

No.	題名	内容	時間
3	地域包括支援センターって何するところ?	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センターとは ・地域包括支援センターの専門職について ・どのような相談にのってくれるの? 	約 30 分 ～
4	介護保険や総合事業などについて	<ul style="list-style-type: none"> ・介護保険制度や総合事業の制度説明 ・利用できるサービスや施設など ・その他高齢者に関わる制度について 	約 30 分 ～

5	高齢者の権利擁護について	<ul style="list-style-type: none"> ・成年後見制度や日常生活自立支援事業とは? ・高齢者虐待や予防について ・消費者被害にあわないために 	約 30 分 ～
6	介護予防について	<ul style="list-style-type: none"> ・介護予防についての講座 ・介護予防のための運動や体操の実践 ・脳の活性化を図る取り組みについて ・その他、介護予防に係るレクリエーション 	約 30 分 ～
7	その他	<ul style="list-style-type: none"> ・インフルエンザやノロウイルスなど感染症予防について ・食中毒予防について ・熱中症に関すること ・その他 	約 30 分 ～

※上記以外の講座もご相談に応じております。お問い合わせください。

※内容はあくまでも概要です。講座内容についてはご相談の上、柔軟に対応いたします。

※その他、法律や税務等の講座に関しましては講師(有料)の紹介をいたします。