

・・・ちょっと息抜きしませんか？・・・

男性介護者サロン

日時 | 令和2年**4月25日** (土)

午後1時30分～午後3時30分

会場 | 地域福祉センターきりしま苑 2階

内容 | 男同士、当事者同士で、

お茶を飲みながら気軽に交流しましょう！

日々の介護の話、健康の話、趣味の話・・・いろんな話を同じ介護する男性同士で話してみませんか？**介護で悩んでいるのは自分ひとりだけではない**と知ることによって楽になることもあります。**お気軽にご参加ください！**

対象 | 市内で家族を在宅介護している男性、または介護した経験のある男性。
将来の介護について考えておられる男性。

参加費 | 無 料

申込み | 不要です (直接会場までお越しください)

駐車場 | あり (限りがあるため、なるべく自動車以外の方法でお越しください。)

持ち物 | マグカップ (可能であれば)

★介護者をご本人でのご参加も可能です。その場合ご本人は別室にてちょっとしたレクリエーションやお茶を楽しまれて過ごされます。その間、介護者の方はサロンにご参加ください。(この場合事前にお申し込みをお願いします)

担当：長岡京市東地域包括支援センター 基幹・強化担当
(長岡京市総合生活支援センター内)
電話：963-5508 / FAX：958-6909
E-mail:hokatsu@nagaokakyo-shakyo.jp

会場所在地・年間予定

所在地

〒617-0832

長岡京市東神足2丁目15-2
地域福祉センターきりしま苑

公共交通機関

- ★長岡京駅東口から徒歩7分
- ★阪急長岡天神駅から徒歩18分

駐車場

あり（1～13番に駐車してください）



令和元年度開催予定表

| 開催日時 | 会場 |
|-------------------------|---------------|
| 4月25日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |
| 6月27日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |
| 8月22日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |
| 10月24日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |
| 12月26日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |
| 2月27日(土) 午後1時30分～3時30分 | 地域福祉センターきりしま苑 |

※都合により開催日時や会場は変更になる場合がございます。