

・・・ちょっと息抜きしませんか？・・・

男性介護者サロン

日時 | 令和5年 **8月26日** (土)

午後1時30分～午後3時

会場 | 地域福祉センターきりしま苑

内容 | 男同士、当事者同士で、気軽に交流しましょう！



日々の介護の話、健康の話、趣味の話・・・いろいろな話を同じ介護する男性同士で話してみませんか？介護で悩んでいるのは自分ひとりだけではないと知ることによって楽になることもあります。**お気軽にご参加ください！**

対象 | 市内で家族を在宅介護している男性、または介護した経験のある男性。
将来の介護について考えておられる男性。

参加費 | 無 料

申込み | 必要 (電話・FAX・メール等で前日までにお申し込みください)

駐車場 | あり (限りがあるため、なるべく自動車以外の方法でお越しく下さい。)

持ち物 | 水分補給用の飲み物

★介護者をご本人でのご参加も可能です。その場合ご本人は別室にてボランティアさんとお話を楽しまれて過ごされます。その間、介護者の方はサロンにご参加ください。(お申し込み時に必ずお伝えください。)

担当：長岡京市総合生活支援センター

電話：963-5137 / FAX：963-5509

E-mail:kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp

会場所在地・年間予定

所在地

〒617-0832
長岡京市東神足2丁目15-2
地域福祉センターきりしま苑

駐車場

あり（1～13番に駐車してください）

令和5年度開催予定表

開催日時	内容	会場
4月22日（土）午後1時30分～3時	交流、情報交換	きりしま苑
5月27日（土）午後1時30分～3時	ミニ講座+交流	きりしま苑
6月24日（土）午後1時30分～3時	交流、情報交換	きりしま苑
7月22日（土）午後1時30分～3時	ミニ講座+交流	きりしま苑
8月26日（土）午後1時30分～3時	交流、情報交換	きりしま苑
9月30日（土）午後1時30分～3時	ミニ講座+交流	きりしま苑

※都合により開催日時や会場は変更になる場合がございます。

----- 切り取り線 -----

申込みは 電話・FAX・メールいずれかの方法でお申し込みください。

ふりがな 氏名			年齢	歳代
住所				
電話		FAX		
Eメール				

申し込み
問い合わせ先

担当：長岡京市総合生活支援センター

電話：963-5137 / FAX：963-5509

E-mail: kizuna@nagaokakyo-shakyo.jp