

きりしま苑

デイサービスだより

社会福祉法人長岡京市社会福祉協議会
きりしま苑デイサービス事業
長岡京市東神足2丁目15-2
(075) 956-0294
令和2年2月第295号
編集：市川 浩史・岩橋 丈人



頭を“が～ぶり”されると、頭が良くなる？



新春の茶話会では、職員手作りの獅子舞が登場！
利用者さんからの「頭を噛んで！」とのリクエストが殺到し、
お一人ずつ“がぶり、がぶり”と噛まれていきました。
時には、頭ごとすっぽりと獅子舞の中に入ってしまう利用者さんも居られました。



2月の予定

10日(月) 笑いヨガです。

15日(土)～21日(金) 散髪です。
申込締切りは13日(木)となっています。

14日(金) バレンタインデー



『お待たせしました、外食が始まりました』

美味しい料理と楽しいおしゃべりで、お腹も気持ちも満腹です。



写真は「肉じゃが定食」と「塩サバ定食」です！美味しくいただきました。

『モフトレ』を導入しました

「モフトレ」では、体にセンサーの付いたバンドを付けて介護予防プログラムに取り組んでいただきます。アプリのトレーニングやレクリエーションに沿って体を動かすと、その結果が自動で記録されていきます。

職員と一緒にその結果を見ながら、次のトレーニングを考えたり、反復練習を行います。

皆で、励ましあいながら、楽しく頑張りましょう！



今年の決意表明 パートⅡ

“えがお”を周りに増やす
(奥田 英太郎)



楽しく、がんばります
(広川 さゆり)



みんなの話を心の声をしっかり聞きます！！
(酒井 悠子)

落ち着いて、がんばります
(瀬戸内 佑太)



早く慣れるように、がんばります
(坂本 一代)



めがねを買います
(野村 由紀)

